

**PUEDES SOBREVIVIR,
SI TE PREPARAS**



¿POR QUÉ ESTAR PREPARADO PARA 2 SEMANAS?

Debido a la diversa geología de Washington y a los patrones climáticos cada vez más extremos, las comunidades de todo el estado son vulnerables a los desastres.

Washington tiene 3,000 millas de costa que están en riesgo de tsunamis, cinco volcanes activos y el segundo mayor riesgo de terremotos en los Estados Unidos - junto con otros peligros - que dejarán a las personas y familias aisladas y teniendo que depender de sus esfuerzos personales de preparación para sobrevivir hasta que los recursos estén disponibles nuevamente.

Ahora es el momento de prepararse.

RECURSOS ADICIONALES

Prepárese sobre tiempo

La preparación es una trayectoria. Empieza donde estás hoy y prepárese sobre tiempo. Utiliza nuestra guía de Prepárate en un Año o avanza a un ritmo que funcione para usted.



Aprenda más en mil.wa.gov/personal



Aprenda los pasos que puede tomar para prepararse para emergencias. Descargue materiales, mire videos y continúe su camino de preparación.

Aprenda más en
mil.wa.gov/preparedness



Guía de Preparación para Emergencias de Individuos y Hogares

Preparado por la
División de Manejo de
Emergencias del Estado
de Washington



PREPARÁNDOSE USTED Y SU HOGAR

Comenzar:

- Aprenda los peligros que pueden afectarlo donde vive, trabaja y juega, y tome medidas para reducir su riesgo.
- Haga un plan de desastre individual o familiar.
- Empaca una bolsa de emergencia para ti y los miembros de tu familia.
- Reúne suministros para estar listo para 2 semanas en su hogar.



1. CONOZCA LOS PELIGROS Y REDUZCA EL RIESGO

Las personas y familias que conocen los peligros en los lugares donde viven, trabajan, aprenden y juegan pueden tomar acciones específicas para ayudarse a sobrevivir durante y después de un desastre.

Aprende más en mil.wa.gov/hazards



Conozca el manejo de emergencias de su ciudad o condado para informarse sobre entrenamientos, presentaciones, eventos y más en su comunidad.

- **Regístrese para recibir alertas de emergencia**, incluidas alertas locales, USGS ShakeAlert® de alerta temprana de terremotos, tsunamis y volcanes.

Aprende más en mil.wa.gov/alerts



Complete una búsqueda de peligros en el hogar para ayudar a reducir el riesgo de lesiones o daños a la propiedad en caso de un desastre.

Encuentra una lista de verificación en mil.wa.gov/personal



2. HACER PLANES

Tener planes de antemano sobre cómo comunicarse, evacuar y reunirse con sus seres queridos ayudará a reducir el estrés de un desastre, disminuir las lesiones e incluso salvar vidas. Considere hablar con escuelas, lugares de trabajo, instalaciones de vida asistida y otros lugares que frecuente, para conocer sus planes de emergencia.

Hacer un plan para:

- Cómo comunicarse con los miembros de su familia.
- Cómo evacuar a un lugar seguro.
- Dónde y cómo reunirse con su familia/seres queridos si se separan en el momento de una emergencia.

3. REÚNA SUMINISTROS

Cada hogar debería tener una mochila de emergencia para cada miembro de la familia/ mascota y al menos dos semanas de suministros en casa.

Los suministros deben incluir:

- | | |
|--|--|
| ☐ Alimentos (no perecederos) | ☐ Herramientas |
| ☐ Abrelatas | ☐ Radio de pilas o de manivela |
| ☐ Agua y/o purificación de agua | ☐ Cargadores de baterías para dispositivos electrónicos |
| ☐ Primeros auxilios | ☐ Documentos/fotos importantes |
| ☐ Medicamentos/ equipos médicos | ☐ Dinero en Efectivo |
| ☐ Higiene personal | ☐ Artículos de comodidad |
| ☐ Papel higiénico | |
| ☐ Ropa de abrigo/ zapatos resistentes | |
| ☐ Linterna/fuente de luz | |

Considere las necesidades personales y especiales de cada miembro de la familia y mascota al reunir suministros tanto para sus mochilas de emergencia como para sus dos semanas de suministros.