



Guía de Preparación para Emergencias Comunitarias

Preparado por la División del Manejo de Emergencias del Estado de Washington



¿POR QUÉ ESTAR PREPARADO PARA 2 SEMANAS?

Debido a la diversa geología y los patrones climáticos extremos de Washington, las comunidades de todo el estado son vulnerables a desastres.

Washington tiene 3,000 millas de costa que están en riesgo de tsunamis, cinco volcanes activos y el segundo mayor riesgo de terremotos en los Estados Unidos - junto con otros peligros - que dejarán a las comunidades aisladas y dependiendo de uno al otro.

Una comunidad conectada podrá responder y recuperarse más rápidamente de los efectos de un desastre y salvar vidas.

Las comunidades probablemente se basarán en la geografía - vecinos ayudando a vecinos - pero también pueden basarse en antecedentes compartidos, intereses comunes o grupos de fe.

Ahora es el momento de involucrar a su comunidad y trabajar juntos para estar preparados.

“Va a ser vecinos cuidando de vecinos.”

– Robert Ezelle, Director, Washington Emergency Management Division

RECURSOS ADICIONALES

Preparar sobre tiempo

La preparación es un trayecto. Empieza donde estás hoy y prepárese sobre tiempo. Utiliza nuestra guía de Prepárate en un Año o avanza a un ritmo que funcione para usted.



Aprenda más en mil.wa.gov/personal



Aprenda los pasos que puede tomar para prepararse para emergencias. Descargue materiales, mire videos y continúe su camino de preparación.



Consulte con su oficina local de manejo de emergencias para informarse sobre cómo unirse a un Equipo Comunitario de Respuesta a Emergencias (CERT) u otras oportunidades de capacitación y voluntariado.

Aprenda más en mil.wa.gov/preparedness



PREPARANDO SU COMUNIDAD

Comience:

- Hable con su comunidad sobre la preparación para emergencias. No se desanime si toma tiempo.
- Organiza un evento social como una comida compartida. Inicia un plan comunitario.
- Escribe los nombres y contactos de las personas en tu comunidad.
- Imprime un mapa de tu vecindario y marca dónde viven sus miembros.
- Aprenda cuáles son las necesidades de los miembros de la comunidad y qué habilidades y recursos pueden proporcionar.

¿Qué sigue? Ahora que su comunidad está a bordo - eh aquí tres pasos simples - con recursos - para asegurarse de que los miembros de su comunidad estén listos para 2 semanas.

1. CONOZCA LOS PELIGROS Y REDUZCA EL RIESGO

Una comunidad que entiende cuales peligros pueden afectarla podrá tomar acciones específicas para ayudar a reducir el riesgo y sobrevivir durante y después de un desastre.

Aprende más en mil.wa.gov/hazards



Conozca el manejo de emergencias de su ciudad o condado para informarse sobre entrenamientos, presentaciones, eventos y más en su comunidad.

- **Regístrese para recibir alertas de emergencia**, incluyendo alertas locales, USGS ShakeAlert® de alerta temprana de terremotos, tsunamis y volcanes.

Aprende más en mil.wa.gov/alerts



- **Regístrate para el Gran ShakeOut de Washington** y utilice el simulacro para practicar tu plan comunitario.

Get Ready to ShakeOut.
Register now at ShakeOut.org



Aprende más en shakeout.org/washington



2. HACER PLANES

Los vecindarios que están preparados salvan vidas, reducen la gravedad de las lesiones y el trauma, y disminuyen los daños a las propiedades.

Hacer un plan para:

- Cómo comunicarse con su comunidad y notificarles si necesita ayuda o está bien.
- Cómo evacuar a un lugar seguro. Utilice su mapa comunitario.
- Cómo ayudarse mutuamente durante y después de un desastre.

Encuentre recursos e ideas para elaborar su plan de preparación para emergencias comunitarias en mil.wa.gov/neighborhoods



3. REUNIR SUMINISTROS

Después de una emergencia, es posible que las tiendas no estén abiertas para vender alimentos o suministros, y que la energía, las carreteras y las comunicaciones regulares sean inaccesibles. Las comunidades necesitarán depender unas de otras durante días o tal vez semanas.

Anime a los miembros de la comunidad a reunir sus suministros personales. Cada hogar debería tener una mochila de emergencia para cada miembro de la familia/mascota y al menos dos semanas de suministros en su casa.

Organizar y compartir recursos y habilidades:

- Identificar habilidades y recursos que los miembros de la comunidad están dispuestos a compartir.
- Designar un lugar de reunión comunitario para compartir y distribuir suministros.
- Desarrollar relaciones con organizaciones sin fines de lucro y socios comerciales locales.