

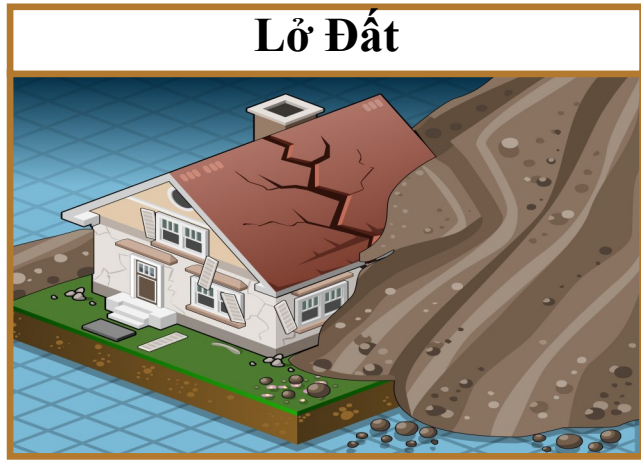
Tai Họa Có Thể Xảy Ra

Quý Vị Có Chuẩn Bị Sẵn Sàng?



Lũ Lụt

- Tìm hiểu mọi lộ trình sơ tán khẩn cấp.
- Mang theo bộ vật dụng phòng thảm họa.
- Thông báo cho mọi người và để lại thư ngắn hoặc (giấy liên lạc khi ra khỏi khu vực).
- Nghe đài phát thanh để cập nhật thông tin.
- Mua bảo hiểm lũ lụt.



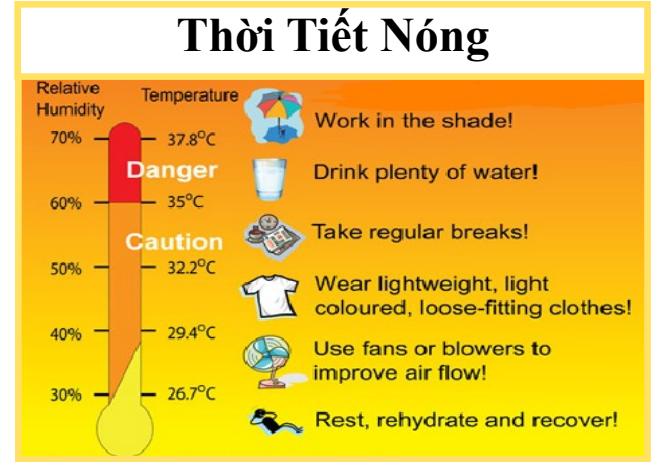
Lở Đất

- Trồng cây phủ đất trên sườn dốc để ổn định; xây dựng tường chắn.
- Mua bảo hiểm lũ lụt/lở đất.
- Học cách nhận biết các băng hiệu cảnh báo lở đất.
- Trong thời gian đất lở:
 - nếu ở trong nhà: ở lại trong nhà và tìm chỗ trú ẩn dưới đồ đạc vững chắc
 - nếu ở ngoài: chạy để bãi đất cao hay đến nơi trú ẩn gần nhất.



Cháy Rừng

- Biết mọi lộ trình sơ tán của quý vị.
- Mang theo bộ vật dụng phòng thảm họa và cả những giấy tờ quan trọng.
- Thông báo cho mọi người và để lại thư ngắn hoặc (giấy liên lạc khi ở ngoài khu vực).
- Nghe đài phát thanh để cập nhật thông tin.
- Đăng ký nhận thông tin cảnh báo từ văn phòng quản lý tình trạng khẩn cấp.



- Ở trong nhà, càng nhiều càng tốt.
- Uống nhiều nước; để một vài chai nước trong tủ đông.
- Ăn những bữa ăn nhẹ và cân đối thường xuyên hơn.
- Đứng bao giờ để lại một người/thú cưng bên trong một chiếc xe đóng kín, đang đậu.
- Kiểm tra thường xuyên đối với những người lớn tuổi, bệnh tật hay những người có thể cần được trợ giúp thêm.



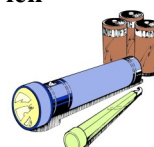
Gió Bão

- Tránh xa cửa sổ và vật thể đang rơi.
- Nếu quý vị đang ở ngoài, hãy đi vào nhà.
- Tránh xa các đường dây điện bị rớt xuống.
- Đừng hâm nóng hay nấu bằng vỉ nướng hay lò than bên trong nhà hay một nơi được bao kín chung quanh.
- Dùng máy phát điện đúng quy cách.



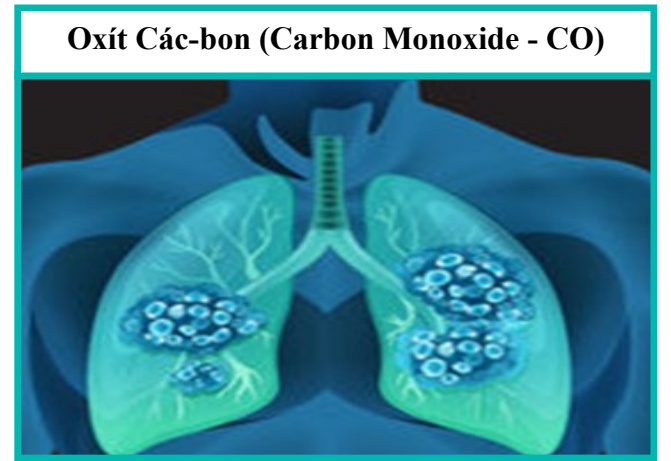
Mất Điện

- Mua đèn pin, đèn lồng, máy phát thanh lên dây, và pin.
- Không bao giờ đốt than củi hay dùng máy phát điện bên trong nhà.
- Đóng kín cửa tủ lạnh/tủ đông.
- Dùng thực phẩm trong tủ lạnh trước, tiếp theo dùng thực phẩm trong tủ đông, và cuối cùng mới dùng đến thực đông hộp.



Hóa Chất Nguy Hiểm

- Tìm hiểu những hóa chất nguy hiểm tại nơi làm việc và tại nhà.
- Cát riêng mọi hóa chất để chúng không thể rơi, vỡ hay trộn lẫn; cố định những vật nặng ở những kệ thấp.
- Cát vật dễ cháy xa các nguồn nhiệt.
- Nếu có cháy nổ, gọi số 9-1-1, bịt kín phòng, và tránh xa.



Oxit Các-bon (Carbon Monoxide - CO)

- Một khí độc hại có thể không nhìn thấy hoặc ngửi thấy được và có thể lấy đi mạng sống của một người trong phút chốc.
- Dấu hiệu: đau đầu, yếu ớt, chóng mặt, lảo đảo, mệt mỏi và buồn nôn.
- Dùng máy phát điện bên ngoài, cách xa cửa sổ/cửa ra vào; đảm bảo máy phát hiện CO được lắp trong nhà quý vị và các tòa nhà khác.
- Đừng bao giờ nấu nướng trong nhà hay cố gắng làm nóng ngôi nhà bằng vỉ nướng nấu bằng ga hay than củi/lò than.



Động Đất

- Nếu quý vị ở trong nhà: Thụp người xuống, Che chắn và Chờ đó.
 - bảo vệ đầu và cổ của quý vị.
- Nếu quý vị đang lái xe: dừng lại và ở trong xe cho đến khi hết rung chuyển.
- Tránh
 - đường cầu
 - các tòa nhà
 - cây cao
 - cột đèn



Sóng Thần

- Tại bãi biển:
- Nếu mặt đất rung chuyển, thụp người xuống, che chắn, và chờ đó, sau đó chạy đến bãi đất cao.
 - Nếu nghe tiếng còi, chạy đến bãi đất cao.
 - Nếu nước biển rút xuống khỏi bờ biển, chạy đến bãi đất cao.
 - Biết các lộ trình sơ tán của quý vị; tìm các băng hiệu.



Núi lửa/Dòng bùn đá

- Nghe đài phát thanh để được hướng dẫn.
- Nếu quý vị nghe tiếng còi báo động, hãy di chuyển đến bãi đất cao.
- Biết lộ trình sơ tán của quý vị; làm theo các băng hiệu sơ tán.
- Đứng tiền đến khu vực phun trào núi lửa.
- Đóng mọi cửa sổ và lỗ thông hơi nếu tro núi lửa đang rơi và không sử dụng máy móc.



Nơi Trú Ẩn tại Chỗ

Đối với những De Dọa về Hóa Chất, Sinh Học, Phóng Xạ

- Nghe đài phát thanh để được hướng dẫn.
- Ở lại trong nhà; đóng mọi cửa sổ và cửa ra vào.
- Tắt hệ thống thông gió (làm nóng, làm mát, van lò sưởi)
- Đi vào Phòng An Toàn của quý vị (bít kín cửa sổ, lỗ thông hơi, cửa ra vào, v.v.).
- Ở trong Phòng An Toàn cho đến khi được các cơ quan thẩm quyền thông báo cho ra ngoài.



Washington State
Emergency Management Division
www.mil.wa.gov/preparedness

253-512-7000; 1-800-562-6108

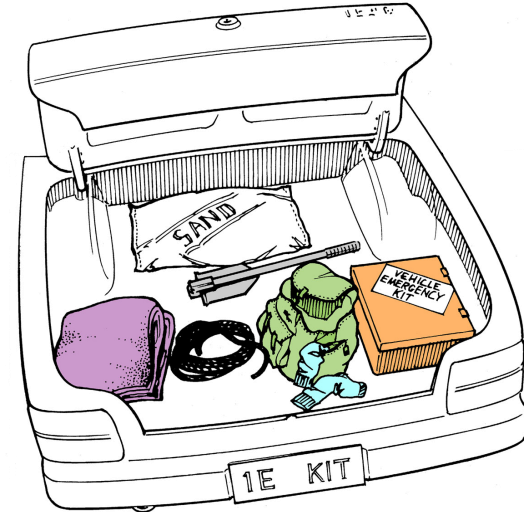
TTY/TTD: 253-512-7298

Bộ Dụng Cụ Cá Nhân Phòng Thảm Họa



- Thực phẩm: thanh năng lượng/các loại hạt/ thực phẩm có hàm lượng chất lỏng cao
- Máy phát thanh xách tay với pin dự trữ
- Nước: 1 gallon cho mỗi người mỗi ngày
- Mền: Mylar /khác
- Quần áo ấm/đồ đi mưa/nón/quần áo chắc chắn
- Điện thoại cầm tay/ đồ sạc/pin di động
- Tiền mặt có mệnh giá thấp (máy đ. i t. n m vt có th. không hoạt động)
- Các số điện thoại khẩn cấp
- Bản sao các tài liệu quan trọng
- Bộ dụng cụ sơ cứu/thuốc đặc trị
- Giấy vệ sinh
- Nước rửa tay/khăn ướt
- Vật dụng vệ sinh cá nhân/trẻ sơ sinh
- Cái còi
- Đèn pin/que phát sáng/pin dự phòng
- Bộ công cụ đa năng với đồ khui

Bộ Dụng Cụ Xe An Toàn



- Đèn cảnh báo giao thông
- Bình chữa cháy
- Đèn pin/que phát sáng
- Pin dự trữ
- Dụng cụ cho xe cộ
- Dây Cầu Ấc-que
- Dụng cụ cạo băng tuyết
- Bộ dao đa năng
- Găng tay da/latex
- Túi nhựa đựng đồ
- Bản đồ khu vực
- Diêm sinh không thấm nước
- Vải tắm nhựa để trú ẩn
- Cái xẻng
- Dây xích/cát vệ sinh cho mèo để có lực bám
- Dây thừng/dây thắt/dây đai
- Bộ Dụng Cụ Cá Nhân Phòng Thảm Họa