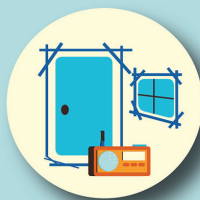


Prepare in a Year



www.DisasterReadyWashington.com

매월 1시간씩 준비하고 실천하면
성공적으로 대비할 수 있습니다



**2 WEEKS
READY**

Prepare in a Year 안내서

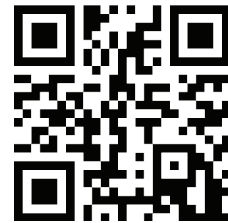
재난 대비는 벅차거나 무섭게 보일 수 있으나 실제로는 간단하고 쉬운 일입니다! 이 Prepare in a Year (1년 내 준비 완성) 책자가 재난 대비에 필요한 12가지의 주요 단계에 대해 설명해 드릴 것입니다. 한 달에 한 단계를 마치면 될 정도로 쉬운 일입니다. 12 개월 후 여러분은 지금보다 훨씬 더 잘 대비되어 있을 것입니다! 여러분이 하는 모든 대비 작업은 화산 폭발과 같은 대형 재난 뿐만 아니라 핑크난 자동차 타이어와 같이 사소한 긴급 상황에서도 도움이 될 것입니다. 재난 대비는 한번 하고 잊어 버리는 확인 목록이 아니라 학습, 비축품 보충 및 다른 사람도 준비에 동참하도록 하는 등의 연속 과정이라고 생각하십시오. 이 책자가 바로 여러분의 첫 시작입니다—축하합니다! 지금 여러분은 개별적 대비를 위한 여정에 들어갑니다. 질문이 있으십니까? public.education@mil.wa.gov에 문의하십시오.

매월 1시간씩 재난에 대비할 경우 재난이 닥쳐도 2주 동안 무사히 지낼 수 있습니다.

1. 연락 계획
2. 실행 계획
3. 물
4. 비상 휴대 키트
5. 중요 문서
6. 2주 대비
7. 화재 안전
8. 전기/수도/가스 안전
9. 침대 아래
10. 낮추고 가리고 기다리기
11. 안전 대피 공간
12. 가정 내 위험 요소 찾기

▶ www.DisasterReadyWashington.com에서 이 책자를 다운로드할 수 있습니다.

더 자세한 정보는 여러분 지역의 긴급사태 관리사무소로 문의하십시오.

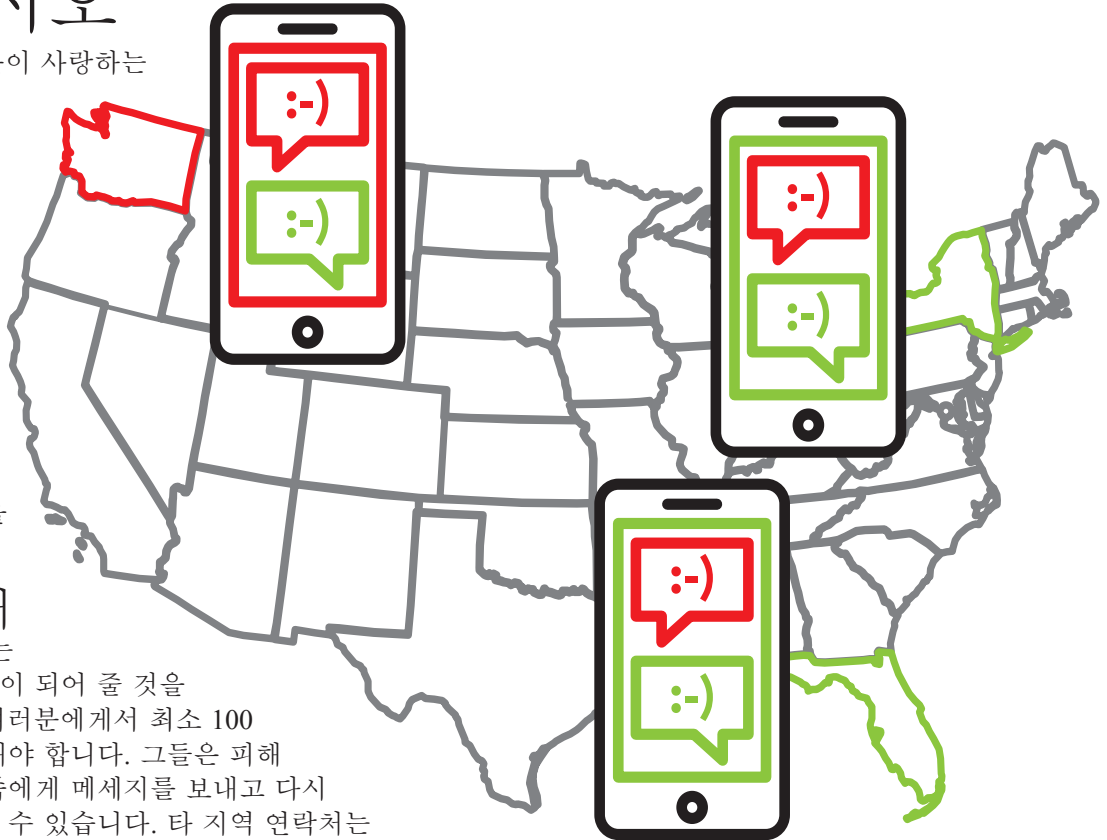




여러분이 사랑하는 분들과 떨어질 것에 대비하십시오

재난이 닥쳤을 때 여러분이 사랑하는 사람들과 헤어지는 경우 여러분은 가족 및 그들의 위치와 상태에 대해 먼저 생각하게 될 것입니다.

이런 상황에서 오는 스트레스로 인해 전화번호 등 가장 일상적인 정보조차 기억하는 것이 어려울 수 있습니다. 저희는 모든 가족 구성원이 항상 지갑 또는 배낭에 타 지역 연락처를 가지고 있을 것을 권장합니다.



타 지역 연락처

타 지역에 있는 친구 또는 친지에게 여러분의 연락인이 되어 줄 것을 부탁하십시오. 해당인은 여러분에게서 최소 100 마일 떨어진 곳에서 거주해야 합니다. 그들은 피해 지역에 있는 여러분의 가족에게 메시지를 보내고 다시 여러분에게 답변을 보내줄 수 있습니다. 타 지역 연락처는 특히 대지진 등이 발생한 이후에 인터넷과 휴대전화의 연결 신호가 약할 경우 가족 간에 서로 안전하다는 것을 알려주는데 매우 중요한 훌륭한 연락 방법입니다. 재난에 따른 스트레스를 받는 동안은 생각이 힘들어질 수 있습니다. 정상적인 일상에 지장이 있었으므로 미리 타 지역 연락처 카드에 번호 및 정보를 적어 두십시오(실행 계획을 참조하십시오).

간단한 요령: 여러분은 휴대전화로 사랑하는 사람들에게 문자 메시지를 보낼 수 있습니다. 메시지는 짧게 보내십시오.

웹 사용

가족들이 서로의 상황을 확인하려면 다음의 웹사이트를 통해 가능하다는 점을 알려십시오.

American Red Cross (미국 적십자사) 웹사이트에서는 여러분이 사랑하는 사람을 찾아보고 본인이 "안전하고 잘 있다"는 것을 등록할 수 있습니다.

<https://safeandwell.communityos.org/>

페이스북에서는 재난 발생 이후에 실행되는 "안전 점검" 기능이 있습니다.

<https://www.facebook.com/about/safetycheck/>

공식 정보제공원

당국이 여러분에게 정보를 전달하는 방법을 확인하십시오. 카운티 및 시에서 자체 지역 경보 시스템을 운영하는 경우가 자주 있으며 Washington 주는 긴급 경보 시스템과 무선 긴급 경보를 활용할 것입니다. 이 시스템은 모든 형태의 미디어, TV, 라디오 및 스마트폰에 제공됩니다. 여러분 지역의 긴급 경보 수신에 등록하려면 mil.wa.gov/alerts 를 방문하십시오

Prepare in a Year



2. 실행 계획



어떤 재난들이 여러분에게 영향을 미칠까요?

북서태평양 지역에 걸쳐있는 지역 사회들은 다양한 유형의 재난에 노출되어 있습니다. 이런 상황이 결코 발생하지 않기를 바랍니다만 재난에 대비하는 것이 현명하다는 점은 몇 번이고 계속해서 입증되었습니다. 지금이 온라인 검색을 하거나 여러분의 관할기관이나 지역사회단체가 주관하는 재난대비 박람회 또는 발표회에 참석하여 지역 내 위험요소들에 대해 이해할 수 있는 좋은 시기입니다.

재난 계획 수립

여러분의 가족과 함께 재난 대비가 필요한 이유에 대해 상의하십시오. 책임을 나누고 함께 팀으로 일하도록 계획하십시오.

가족과 헤어졌을 경우 연락을 유지하고 가족 각자가 다시 재결합하기 위한 최선의 조치를 취할 수 있도록 가족/세대원 간 연락 및 재결합 계획을 세우십시오.

발생하기 쉬운 재난 유형에 대해 상의하십시오. 재난 별 행동 수칙에 대해 설명합니다. 대피 시 행동 수칙에 대해 상의하십시오. 만날 장소는 두 군데를 선택하십시오:

- 화재 시 집 바로 바깥쪽.
- 집으로 오기가 어려울 경우 동네 바깥쪽.

모든 사람이 주소와 전화번호를 알고 있어야 합니다.

행동 계획 수립

자녀에게 911로 전화 거는 방법과 시기에 대해 가르쳐 주십시오. 여러분의 휴대전화 사용 방법을 보여주십시오. Washington 주의 많은 카운티에서는 911로 문자를 보낼

수 있습니다. 가능하면 전화를 걸고, 그렇지 않다면 문자를 보내십시오!

비상 전화번호는 눈에 잘 띄는 장소에 붙여 놓습니다. 가족 모두에게 주 스위치로 수도, 가스 및 전기를 차단하는 방법 및 시기를 알려줍니다.

기타 요령:

- 적절한 보험 보장이 있는지 확인합니다.
- 집 안에 ABC 소화기를 설치합니다. 가족 모두에게 사용 방법과 보관 장소를 알려 줍니다. (7 단계 참조)
- 집 안에 층 별로 적절한 장소에 화재 및 일산화탄소 경보기를 설치합니다.
- 긴급 상황에 대비한 물품을 비축하고 재난대비 물품키트를 모아 놓습니다.
- 응급 처치 및 심폐 소생술(Cardiopulmonary Resuscitation, CPR) 강의를 듣습니다.
- 여러분 집에서 최상의 대피 경로를 결정하십시오. 각 방으로부터 나가는 두 개의 경로를 확인하십시오.
- 재난 유형 별로 집 안의 안전 지점을 확인하십시오.

재난 발생 시 만남 장소(귀가하지 못하는 경우):

구체적 위치

주택 화재 발생 시 만남 장소(집 근처, 모든 가족이 안전하게 밖으로 나온 경우):

구체적 위치

지역 비상 연락처(다쳤을 경우):

성명(정자체로 기입) 전화

재난 발생 시 만남 장소(귀가하지 못하는 경우):

구체적 위치

주택 화재 발생 시 만남 장소(집 근처, 모든 가족이 안전하게 밖으로 나온 경우):

구체적 위치

지역 비상 연락처(다쳤을 경우):

성명(정자체로 기입) 전화

타지역 연락처

왜 필요한가요? 재난이 발생하는 동안에는 지역 전화 시스템이 폐쇄될 수 있습니다. 그러나 여러분은 수시로 장거리 전화를 걸 수 있습니다.

이름(정자체):

전화 번호(지역번호 포함):

휴대전화 번호(지역번호 포함):

요령: 여러분은 사랑하는 사람들에게 휴대전화로 문자 메시지를 보낼 수도 있습니다. 메시지는 짧게 보내십시오.

타지역 연락처

왜 필요한가요? 재난이 발생하는 동안에는 지역 전화 시스템이 폐쇄될 수 있습니다. 그러나 여러분은 수시로 장거리 전화를 걸 수 있습니다.

이름(정자체):

전화 번호(지역번호 포함):

휴대전화 번호(지역번호 포함):

요령: 여러분은 사랑하는 사람들에게 휴대전화로 문자 메시지를 보낼 수도 있습니다. 메시지는 짧게 보내십시오.



지금 무엇을 해야 합니까?

여러분 지역에 발생할 수 있는 재난 유형에 대해 파악하십시오.

여러분 지역사회 의 경보 신호음 소리와 경보음이 들릴 때 대처하는 요령에 대해 확인하십시오. 또한 여러분 지역의 비상 상황 정보를 제공하는 라디오 방송국을 알아 두십시오.

여러분 지역의 동물 치료에 대해 확인하십시오.

여러분이 신체 장애인이고 스스로를 돌볼수 없는 경우 여러분과 여러분 가정을 도와줄 지원 네트워드가 계획에 반영되어야 합니다.

여러분의 직장, 자녀의 학교나 탁아소 및 가족이 자주 들르는 장소에서의 재난 계획을 확인하십시오.

- 다른 도시에 있는 친구 집이나 모텔 등 비상사태 시 갈 수 있는 여러 곳을 확인해 두십시오. 비상 상황 시 선택이 가능하도록 여러 방향의 목적지를 정해 놓으십시오.
- 필요한 경우 애완동물이 목을 수 있는 장소를 확인하십시오. 대피소는 여러분의 애완동물을 받아들이지 못할 수도 있습니다. 관련 비축품을 가지고 나갈 수 있도록 준비해 두십시오.
- 여러분 지역에서 빠져나올 대체 경로 및 기타 운송 수단을 잘 알아 두십시오.
- 언제나 지역 당국의 지침을 따라야 하며 재난 유형에 따라 도로로 대피해야 할 수도 있음을 기억하십시오.
- 도로/자전거 또는 공공 운송수단을 통해 대피하는 경우 가지고 갈 수 있는 "비상 배낭" 및 개인 차량을 이용한 이동에 필요한 비축품 등 대피에 대비한 비축품을 모아 놓습니다.

계획의 훈련 및 유지 관리

- 6개월 마다 계획을 검토하여 모두가 행동 수칙을 기억하게 합니다.
- 화재 및 비상 대피 훈련을 실시합니다.
- 제조사 설명서에 따라 소화기를 점검하고 충전합니다.
- 매월 화재 및 일산화탄소 경보기를 점검하고 6개월에 한번씩 건전지를 교체합니다.
- 저장 중인 물과 음식은 유효 기간에 따라 6개월에서 1년 마다 교체합니다.
- 필요에 따라 계획을 갱신합니다.

대피 계획

여러 다양한 긴급사태로 인한 대피가 있을 수 있습니다. 경우에 따라 여러분은 하루나 이틀 동안 대비할 수도 있으나 상황에 따라서는 즉시 대피해야 할 수도 있습니다. 상황에 관계없이 여러분이 신속하고 안전하게 대피할 수 있도록 계획하는 것이 매우 중요합니다.

대피 전 행동 수칙

- 대피를 권고 받은 경우 대피 방법과 방향에 대해 계획하십시오.

차량에 의한 대피

예상치 못한 대피를 대비하여 차의 연료는 항상 절반을 유지하십시오. 대피가 예상되면 연료를 가득 채워 놓으십시오. 긴급 사태가 발생하면 주유소가 폐쇄되고 정전 중에는 주유가 어려울 수 있습니다.

- 지연을 줄이기 위해 가족 당 차 한대로 이동하는 것을 계획하십시오.
- 차에 휴대용 응급 키트가 있는지 확인하십시오.
- 차가 없을 경우 다른 형태의 운송 수단이나 도로로 대피하는 방법을 계획하십시오.

긴급 대피인 경우 준비할 시간 여유가 없을 것입니다. 미리 준비해 두는 것이 중요한 이유입니다. 쓰나미와 같이 특정한 대피에서는 도로로 대피해야 할 수도 있습니다.

대피 중 행동 수칙

대피하는 동안 여러분은 다음 사항에 대해 고려할 것입니다:

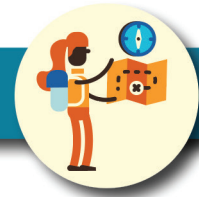
- 운영 중인 대피소는 일반적으로 소셜 미디어나 일반 미디어를 통해서 알립니다. 그러나 대피소가 열리기를 기다리지 마십시오; 사전에 머무를 곳을 미리 정해 놓으십시오.
- 건전지로 작동되는 라디오를 청취하고 지역 내 대피 안내를 따르십시오.
- 비상 비축품 키트를 가져가십시오.



Prepare in a Year



2. 실행 계획



- 화산, 홍수, 쓰나미 또는 화재 등 곧 닥칠 위험에 간히는 상황을 피하기 위해 충분히 일찍 출발하십시오.
- 대피소에 동물을 데려가는 것은 여러분 지역 당국의 메세지를 따르십시오. 시간이 있을 경우:
 - 가족 연락 계획의 타 지역 연락처로 전화, 문자 또는 이메일을 보냅니다 여러분이 가고 있는 장소를 알려십시오.
 - 출입문과 창문을 닫고 열쇠로 잠가 집 단속을 합니다.
 - 라디오, TV 및 소형 가전제품과 같은 전기 장비의 플러그를 뽑습니다. 홍수의 위험이 있지 않는 한 냉동고와 냉장고는 켜진 채로 둡니다. 여러분의 집에 피해가 있고 지침이 있을 경우 출발하기 전에 수도, 가스 및 전기를 차단합니다.
 - 여러분이 출발한 시간과 목적지를 메모로 남겨 다른 사람들에게 알려십시오.
 - 긴 바지, 긴팔 셔츠 및 모자 등 어느 정도 보호가 가능한 튼튼한 신발과 옷을 착용합니다.
 - 교통편이 필요한 이웃이 있는지 확인하십시오.
 - 권장하는 대피 경로를 따르십시오. 지름길로 가지 마십시오; 차단될 수 있습니다.
 - 떠내려간 도로나 다리 및 끊긴 송전선 등 도로 위험 요소에 주의하십시오. 홍수 지역 안으로 들어가지 마십시오.

대피 후 행동 수칙

- 재난 피해 지역으로 다시 돌아가기 전에 지역 당국에게 확인하십시오.
- 지역이 폐쇄되어 있으면 피해있으십시오! 여러분의 안전을 위해 폐쇄하는 것입니다.
- 재난에 따라서는 많은 주민들이 얼마 동안 공공 대피소에 머무를지 모를 수 있습니다.
- 중대한 사태가 벌어진 다음에 재난 피해 지역에 돌아가는 주민들은 일상 활동에 지장이 있다는 점을 예상하고 대비해야 하며 쓰레기를 치우기 전에 집에 돌아가는 것은 위험할 수 있다는 점을 알아야 합니다.
- 화산 이류, 산불 또는 쓰나미 등의 경우에는 돌아갈 집이 없다는 뜻일 수도 있습니다.
- 차에 연료를 가득 채우고 연료 앱을 다운 받아 여러분의 이동 경로에 정전 지역이 있는지 확인하십시오.
- 차/버스 이동 중 필요한 물과 보존 식품 등의 비축품을 가져 오십시오.
- 끊어진 송전선 또는 가스 라인을 피하십시오; 치명적인 전압이 흐를 수 있습니다.

잠재적 위험 요소

눈사태 - 지난 세기에 **190명** 이상이 눈사태로 인해 목숨을 잃었습니다.

가뭄 - 지난 세기에 **Washington** 주는 한 시즌 이상 지속된 많은 경우를 포함하여 가뭄과 관련된 수 많은 사건을 경험하였습니다.

지진 - 매년 일 천 번 이상의 지진이 **Washington** 주에서 발생합니다. 어떤 지진은 감지할 수 있으며 어떤 지진은 모르는 채로 지나갑니다.

홍수 - **Washington** 주에서는 홍수로 인한 피해가 다른 모든 자연 위험보다 더 많습니다.

산사태 - 산사태는 언덕 또는 비탈을 따라 바위, 흙 및 잔해가 움직이는 것을 말합니다. 산사태는 목숨을 앗아가고 집, 사업체 및 공공 건물을 파손하며 운송을 방해하고 다리를 위험하게 하며 철도 차량 탈선 및 수도 전기 시설에 피해를 줍니다.

강력한 폭풍 - **Washington** 주 전역은 악천후에 취약한 지역입니다,

쓰나미 - 쓰나미는 해안을 따라 사람과 재산을 위협하는 일련의 강력한 파도를 말합니다.

화산 - **Washington**에는 다음과 같은 5개의 주요 화산이 있습니다 - **Mount Baker, Glacier Peak, Mount Rainier, Mount St. Helens** 및 **Mount Adams**.

산불 - 산불로 인한 단기 손실에는 목재, 야생 동물 서식처, 아름다운 경치 및 분수령의 파괴 및 홍수에 더 취약해지는 점 등이 있습니다. 장기적인 영향으로는 목재 수확량이 줄고 피해 휴양지로의 접근이 어려워지며 문화경제적 자원과 사회 기반 시설이 파괴된다는 점입니다.

위험 물질 - 위험 물질 사고는 화학적, 물리적 또는 생물학적인 본질로 인해 생명, 건강, 환경 또는 재산에 잠재적 위험을 가하는 물질을 의도적 및/또는 실수로 방출하는 것을 말합니다.

방사능 - 방사능 위험은 사람을 다치게 하거나 자연에 피해를 줄 수 있는 방사능 물질을 통제나 감시되지 않는 상태에서 방출하는 것을 말합니다.

더 자세한 정보는 <https://mil.wa.gov/hazards> 에서 확인하십시오

Prepare in a Year



3. 물



만능 은 재난이 발생하면 물은 소중한 자원이 됩니다. 사용 가능한 깨끗한 물을 잃지 않도록 전 가족이 주 밸브로 물을 차단하는 방법을 알아 두는 것은 필수입니다. 주 밸브(도로쪽에 있는 시멘트 박스 안의 거리 밸브가 아닙니다 - 이 밸브는 돌리기가 매우 어려워 특수 도구가 필요합니다)를 차단하여 집 안에 있는 물을 가뒀두지 않는 한 중력의 영향으로 온수 및 변기 탱크에 있는 물이 빠져나갈 수 있습니다.

쉽게 식별이 가능하도록 꼬리표로 이 밸브를 표시하고 그 위치를 전 가족이 알고 있는지 확인하십시오.

물 저장 외에도 집 주변 및 다른 물 공급원을 찾아 보십시오. 사용 가능한 물 공급원으로는 온수기, 변기 탱크, 개울, 호수 및 강 등이 있습니다. **여러분이 발견하는 물을 안심하고 사용할 수 있도록 여러분의 키트에 물 필터를 추가하는 것을 고려하십시오**

저장해야 할 물의 양

여러분 가정을 위해 저희는 최소 2주 동안 사용할 물을 권장합니다. 음용, 조리 및 위생을 위해 1인당 매일 1갤런의 물이 필요합니다. 여러분의 조리 방법에 따라 그리고 위생을 위해 물티슈를 사용하는 경우 더 적은 양의 물이 필요할 수도 있습니다. 1인당 매일 최소 1 쿼트의 물을 마시는 것으로 계획하십시오. 여러분의 애완동물에게 물 주는 것도 잊지 마십시오!

사용해야 하는 용기

2리터 용량의 탄산수 음료병 또는 음식용 플라스틱 항아리 등 나사캡이 있는 플라스틱 용기가 좋습니다. 유리병이나 오래된 표백제 병(또는 독성 물질을 담았던 모든 용기)은 사용하지 마십시오.

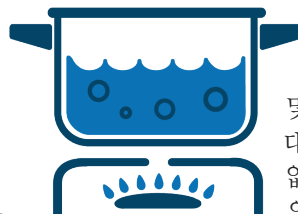
플라스틱 우유 용기 사용을 피하십시오. (이 용기들은 밀봉이 어려우며 플라스틱 용기의 경우 시간이 지나면서 깨지거나 부서지기 쉬워집니다).

물 저장하기

1인당 14 갤런의 물은 특히 가족수가 많을 경우 저장하기 어렵습니다. 물 사용이 필요없는 음식은 물 저장을 최소로 하는 한가지 방법입니다.

특히 아파트나 작은 집의 경우 물을 여러 곳에 저장하는 것을 고려하십시오. 물로 용기와 뚜껑을 철저히 씻고 물로 용기를 끝까지 채웁니다. 안전에 더욱 주의하려면 약하게 희석한 액체 표백제(물 2컵에 8-10 방울)로 용기를 철저히 씻으십시오. 이 용액을 비우고 깨끗한 물로 용기를 끝까지 채우십시오.

- 용기를 밀봉합니다.
- "음용수"라고 표시하고 날짜를 적으십시오.
- 서늘하고 그늘진 장소에 보관하십시오.



중류 - 필터 및 정수용 정제 이외에 사용하는 정수 방법 중 한 가지

1. 냄비의 절반을 물로 채웁니다.
2. 냄비 뚜껑 손잡이에 컵을 묶어 뚜껑을 냄비 위에 뒤집어 놓았을 때 컵 윗부분이 위를 향하게 합니다(컵이 물 안에 매달려 있지 않도록 확인합니다).
3. 20분 동안 물을 끓입니다. 뚜껑에서 컵 안으로 떨어지는 물이 증류수입니다. 이 방법을 통해 끓는 물에서 나오는 수증기를 컵 안에 모을 수 있습니다. 이렇게 응축된 수증기에는 염분 또는 다른 불순물이 없을 것입니다.

액체 표백제 사용에 대한 권장 여부

Food and Drug Administration(식품의약국)과 Environmental Protection Agency(환경보호청)에 의하면 수도물은 이미 화학 처리가 되어 있기 때문에 저장하기 전에 아무 것도 더 넣을 필요가 없습니다. 상업용으로 구입한 물에는 아무 것도 더 넣을 필요가 없습니다. 원래 상태로 밀봉된 용기에 물을 보관하십시오. 저장한 수도물은 6개월 마다 교체할 것을 권장합니다. 상업용으로 밀봉된 물은 최대 2년 동안 안전합니다; 일부 물 제품의 저장 기간은 더 긴 것으로 표시됩니다. 유일하게 정수에 필요한 것은 증가제, 비누 또는 향이 없는 6 퍼센트 차아염소산나트륨을 함유한 가정용 액체 표백제입니다.

끓는 물은 질병을 일으키는 박테리아, 바이러스 및 기생충을 없앱니다. 염소 표백제로 물을 처리하면 대부분의 바이러스를 없애나 아마도 박테리아를 없애지는 않을 것입니다. 따라서 물을 끓인 다음 염소표백제를 더하는 것이 효과적인 정수 방법입니다.

Prepare in a Year



4. 비상용 휴대 키트



키트는 개인 별로 있어야 합니다(특정 품목은 그룹용입니다). 아이들도 자신만의 키트를 만들도록 권하십시오. 아이들과 여러분은 중요한 것이 서로 다를 수 있기 때문입니다. 화재 또는 신속히 대피해야 할 경우 옷 외에 다른 품목들이 키트에 있다면 여러분은 더 안심할 것입니다.

대피 키트 보관하기

1. 여러분은 2-3일 정도 지속될 긴급 사태가 발생할 경우 가지고 나갈 수 있도록 사전에 키트를 만들어야 하며 이 키트는 가볍고 들거나 끌고 다니기가 쉬워야 합니다.

2. 해당 물건들은 배낭이나 바퀴가 달린 통/여행가방 등과 같이 휴대가 가능하고 쉽게 가지고 다닐 수 있는 것 안에 보관하십시오. 물건들을 비닐백 안에 넣어 물에 젖지 않도록 하십시오. 농산물(식품점 내의 사과와 오렌지 등)에 비닐 봉투를 사용한다면 좋은 선택이 될 수 있습니다. 비닐 봉투는 나중에 쓰레기를 버리는데 사용할 수 있습니다.

이 비축품들은 여러분이 주로 사용하는 현관문에 최대한 가깝게 비치합니다. 어두운 곳이나 비상사태로 큰 혼란이 생긴 다음에 찾아야 할 수도 있습니다. 옷장이 좋은 장소일 수 있으며 차량 키트의 일부로 사용하는 것도 가능합니다. 이 키트를 여러분 차량 안에 보관하는 것도 고려하십시오. 그러면 여러분에게는 항상 비축품이 있을 것입니다.

물

비상용 휴대 키트에는 가족 1인당 2-3일 버틸 정도의 물을 비축해 두어야 합니다. 이는 집에서 사용할 2주 대비 비축품과는 별도로입니다. 1인당 매일 1쿼트까지의 마실 물만을 넣으십시오. (3단계 물을 참조하십시오). 또한 휴대용 정수 필터 또는 물 살균기 구입도 생각해 볼 수 있습니다. 매일 1갤런의 물에는 음식 조리가 포함된다는 점을 기억하십시오. 비상용 휴대 키트 비축품으로 조리하지 않을 경우 더 적은 양의 물을 휴대할 수도 있습니다.

식량

2-3일 버틸 수 있는 식량을 보관하십시오. 냉장이나 조리가 필요 없고 소량의 물이나 물 없이 먹는 식품을 선택하십시오. 유효기간이 다가오면 교체하기 쉽도록 여러분이 선호하는 식품을 구입하며 민감한 화학성분/식품 뿐만 아니라 특별히 필요한 음식도 고려하십시오:

- 고 에너지 식품 — 땅콩버터, 그래놀라 바, 트레일 믹스 등;
- 편한 식품 — 쿠키, 딱딱한 캔디 등;
- 비프 스틱과 육포 등의 건조 고기.

애완동물 비상용 휴대 키트

애완동물에게도 비상용 휴대 키트가 필요합니다! 2-3일 버틸 수 있는 식량, 물, 모든 약, 그리고 합당한 경우 가죽 끈 및 우리를 준비하십시오.



키트 비축품

- ▶ 식량
- ▶ 물
- ▶ 손전등
- ▶ 여분의 배터리
- ▶ 불빛 막대
- ▶ 라디오(건전지/수동 크랭크)
- ▶ 호각
- ▶ 휴지 및 물휴지(마실 물을 위해 절약)
- ▶ 중요 문서 지참
- ▶ 구급상자
- ▶ 다용도 도구 및 칼
- ▶ 쓰레기 봉투/비닐 봉투 휴대전화 충전코드/여분의 건전지 의약품
- ▶ 애완동물 용품
- ▶ 강력 접착 테이프
- ▶ 여분의 옷
- ▶ 모자 및 손장갑
- ▶ 자녀 및 다른 가족에게 필요한 용품

차량용 키트일 경우 다음을 추가하십시오:
소형 삽

- ▶ 점퍼 케이בל
- ▶ 견인용 체인
- ▶ 도로용 비상 조명탄
- ▶ 방수 담요
- ▶ 방수 용기 안에 넣은 성냥
- ▶ 계절용 장비
- ▶ 여분의 키

간단한 요령: 매년 교체하십시오. 보관해 둔 옷이 아직도 몸에 맞는지 확인하는 것도 여기에 포함됩니다!



재난사태가 크게 일어나면 여러분은 재정적 지원이 필요할 수 있고 보험 및 소득세 목적으로 재산상 손실을 서류로 만들고자 할 것입니다. 교체가 어려운 서류 뿐만 아니라 신청서 작성에 필요한 서류들을 쉽게 찾으려면 일이 지연되고 힘들어지는 상황을 줄일 수 있습니다. 스캐너나 휴대전화 카메라로 중요 서류들의 사진을 찍고 암호 처리된 플래시 드라이브에 저장하십시오. 개인 정보가 실수로 다른 사람 손에 들어가지 않도록 패스워드로 보호하는 것이 중요합니다.

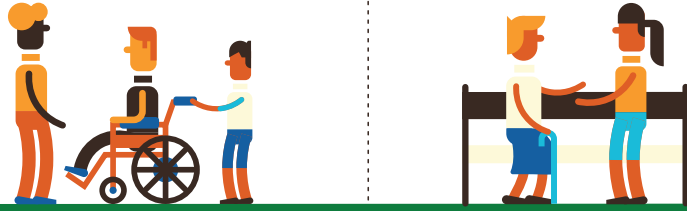
간단한 요령: 재난과 긴급사태에 대해 재정적으로 더 철저하게 대비하려면 웹사이트 <http://bit.ly/EFFAK1>에서 연방 긴급 사태 관리청(Federal Emergency Management Agency, FEMA)의 Emergency Financial First Aid Kit (긴급 재정을 위한 응급처리키트)를 다운로드 받으십시오.

1. 재산 관련 보험서류(주택, 세입자, 자동차, 보트 등)를 모으고 사본을 만드십시오.
2. 건강 보험 관련 서류(의사, 치과 의사, 생명, 장기 장애)를 모으고 사본을 만드십시오.
3. 금융 관련 서류(은행, 투자, 은퇴 등)를 모으고 사본을 만드십시오.
4. 유언장, 위임장 및 재산 관련 서류를 모으고 사본을 만드십시오.
5. 보험청구 등과 같은 귀중한 서류는 사진이나 동영상으로 찍으십시오.

실제 서류가 있을 경우 해당 서류와 사진을 안전 금고, 불연성 상자 또는 냉동고 안에 지퍼가 달린 음식보관용 백에 넣어 보관하십시오.

중요 서류 체크리스트:

- 가정(식구, 자녀, 애완동물 확인에 필요): 결혼/출생/사망 신고서, 여권, 소셜 시큐리티 카드, 운전면허증, 영주권, 애완동물 마이크로칩 정보
- 재정(재난 발생 후 보험 및 재난 지원 요청에 필요): 임대/주택 소유권, 차량등록증, 부동산 권리증서, 수도/전기/가스 요금청구서, 주소증명, 은행계좌, 은퇴/투자 계좌, 보험약관 — 주택, 자동차, 세입자, 생명, 홍수, 소득 급여 명세서 및 고용주 증명.
- 의학: 건강/치과 보험, Medicare, Medicaid, 재향군인 보험급여, 복용약 리스트, 의사연락번호, 의학 위임장, 장애 관련 서류.
- 비상 연락처 정보: 병원, 치과 병원, 소아과 병원, 동물병원, 고용주, 감독관, 학교
- 귀중품: 귀중품 사진, 가족 사진 사본, 주택 사진.



2주 동안 스스로 지낼 수 있도록 대비하십시오

대형 재난이 발생하면 구호 지원이 당도할 때까지 2주가 걸릴 수 있습니다. 여러분은 모든 것을 혼자 해야 할 수 있습니다! 재난이 미치는 영향에 대처하는 것은 매우 힘듭니다. 그러나 여러분의 필요를 해결할 수 있는 대안을 계획하면 많은 불편함과 애로 사항을 줄일 수 있습니다. 한번에 한가지씩 준비하십시오. 여러분은 여러번에 걸쳐 할인매장이나 엄가 판매점에서 물품을 구매할 수 있습니다. 휴일 세일 기간을 확인하십시오.

간단한 요령: 2주 대비를 하는 것은 식료품을 사러 갈 때마다 재난 비축품을 채우기 위해 카트에 캔 음식 하나를 더 집어넣는 것처럼 쉬운 일입니다. 애완 동물을 위한 사료도 잊지 마십시오!

조명기구



- 손전등과 여분의 건전지
- 캠핑용 랜턴: (건전지로 작동하는 실내용에 한함. 화재의 위험으로 촛불 사용은 권장하지 않습니다).
- 불빛 막대: 1-12시간 동안 조명을 제공하는 불빛 막대는 많은 백화점에서 구입할 수 있습니다.
- 태양광 조명: 태양을 사용하여 재충전할 수 있는 조명 (흐린 날에도 어느 정도 작동합니다).

대피소

일반적으로 대형 지진이 발생한 후 며칠 동안은 사람들이 집에서 자는 것을 꺼립니다. 대피소로 사용할 대안이 있으면 여러분과 여러분의 가족이 최대한 편안하게 지낼 수 있을 것입니다.



- 텐트 또는 방수포.
- 침낭 또는 담요 및 베개.
- 우비.
- 긴급담요/스페이스 블랭킷(작고 보관이 용이).
- 추위와 더위를 차단해 줄 신문 또는 잡지.
- 밴, 캠핑용 차량, 레저용 차량이 있을 경우 대피소로 대체할 수 있습니다.

음식 조리

실내에서는 절대로 숯을 태우거나 캠핑용 난로를 사용하지 마십시오. 일산화탄소 중독을 일으킬 수 있습니다.

- 캠핑용 난로, 스테노 또는 부탄가스 난로, 바베큐 - 가스 또는 숯.
- 벽난로 - 지진이 발생한 후에 굴뚝과 연통에 균열이 있는지 검사 받기 전에는 사용하지 마십시오. 불꽃이 발견하지 못한 틈을 통해 다락으로 튀어 화재가 일어날 수 있습니다.
- 많은 비상용 식품은 "물/뜨거운 물을 넣으면" 되므로 조리 시 깨끗하거나 정수된 물을 사용하거나 적절한 시간 동안 물을 끓이십시오.
- 설거지가 쉽지는 않으나 그래도 방법이 있습니다. 난로로 물을 데우십시오. 그렇지 않으면 1회용 식기, 컵 및 접시를 사용하십시오.



단전이 되었을 때 식품 보존

- 가능한 냉장고 및 냉동고 문을 닫아 놓으십시오. 가득 채운 냉장고는 최대 6시간 동안 안전 온도를 유지할 것입니다.
- 가득 채운 냉동고는 하루에서 이틀 정도 안전 온도를 유지할 것입니다. 절반 정도 채운 경우는 하루입니다.
- 화씨 40도 이상으로 덥혀져 위험할 수 있는 냉장식품은 폐기하십시오. 의심스러우면 바로 버리십시오.
- 단전이 며칠 동안 계속될 것으로 생각되면 얼음을 찾아 냉장고와 냉동고 내부를 채우십시오.
- 날음식과 즉석 섭취용 식품을 따로 보관하십시오.

Prepare in a Year



기억하십시오!
의심스러우면 바로 버리십시오.

음식 저장과 버리기

단전 시간이 몇 시간 정도이고 냉장고 문이 닫힌 상태로 있는 한 냉장 음식은 안전합니다.

냉동 상태를 유지하는 냉동 음식은 문제가 되지 않습니다.

위험 가능성이 있는 식품이 해동되었으나 아직도 얼음 결정이 남아 있는 경우 가능한 빨리 사용해야 합니다.

섭취하기 위험한 식품 파악하기



겉으로 보이는 모양과 냄새에 의존할 수 없습니다. 식품이 안전한지 확인을 위해 맛보지 마십시오.

특정 음식은 겉과 냄새로는 팬찮을 수 있으나 너무 오랫동안

답혀져 있었으면 식중독 박테리아가 자라서 병을 일으킬 수 있습니다.

전기가 다시 공급될 경우의 행동

신선한 식품을 다시 채우기 전에 냉장고가 40°F 미만의 적정 온도로 낮아질 때까지 기다리십시오.

식품은 다음 몇 가지로 나뉘어집니다:

A. 잠재적 위험 식품에 대해서 알아 두는 것이 가장 중요합니다. 해당 식품: 고기, 생선, 가공류, 유제품, 계란 및 난제품, 부드러운 치즈, 조리된 콩, 조리된 감자, 조리된 파스타, 커스터드, 푸딩 등.

B. 특정 식품은 위험해지지는 않으나 품질에 영향이 미칠 수 있습니다. 해당 식품: 샐러드 드레싱, 마요네즈, 버터, 마가린, 야채, 딱딱한 치즈 등.

C. 특정 식품은 안전합니다. 해당 식품:

6. 2주 대비

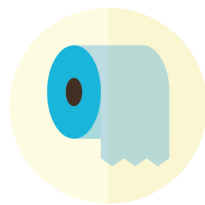


탄산음료, 미개봉 병주스, 케첩, 머스터드, 렐리시, 잼, 땅콩버터, 바베큐 소스 등.

위생

대형 재난사태가 발생한 후 위생 시설이 부족해지면 기본 수칙을 따르지 않는 경우 2차적인 문제가 빨리 발생할 수 있습니다.

수도관이 파손되었거나 파손이 의심되면 변기물을 내리지 마십시오.



땅에 구멍을 파지 마십시오. 처리되지 않은 오물은 신선한 지하수 공급원을 오염시킬 수 있습니다. 또한 파리가 날라들어 질병을 퍼뜨릴 수

있습니다.

다량의 튼튼한 플라스틱 봉투, 묶음용 끈, 소독제 및 화장실 휴지를 비축하십시오. 사용하기 쉬우며 저렴한 비용의 소독제는 액체 표백제와 물을 1 대 10으로 섞어 만들 수 있습니다.

변기 물을 내릴 수 없다고 해도 사용은 가능합니다. 이 방법은 다른 용기 사용보다 많은 사람들에게 스트레스를 덜 줍니다:

1. 변기 안의 물을 전부 제거합니다.
2. 튼튼한 플라스틱 봉투를 변기 안에 맵니다.
3. 소량의 냄새 제거제 또는 소독제를 넣습니다.
4. 봉투를 확실하게 묶어 딱 맞는 뚜껑이 있는 쓰레기통에 버립니다. 튼튼한 쓰레기 봉투를 대형 쓰레기 통 안에 대야 합니다.

또한 휴대용 캠핑용 변기, 소형 쓰레기 통 또는 튼튼한 플라스틱 봉투를 안에 대견고한 양동이 등도 사용 가능합니다. 딱 맞는 뚜껑이 있는 것이 가장 좋습니다.

집에서 떨어져 있을 경우 사용하도록 직장과 차 안에 대형 플라스틱 봉투와 화장실 휴지를 보관하십시오. 향후 버릴 때를 대비하여 신문지로 싸서 두면 됩니다.

키트 비축품

여러분의 비상용 휴대 키트는 가정용 시작 키트일 수 있습니다; 가정에서의 2주 대비를 위한 품목으로 추가하십시오.

식품:

- ▶ 캔 고기, 과일, 야채
- ▶ 캔 주스 및 슝
- ▶ 고 에너지 식품 - 땅콩버터, 그레놀라 바, 트레일 믹스 등
- ▶ 편한 식품 - 쿠키, 딱딱한 캔디 등;
- ▶ 비프 스틱과 육포 등의 건조 고기.
- ▶ 냉동 건조 "비상 식품". 즉석 섭취용 고기.

구급 상자용 비축품:

- ▶ 살균 4" 접착 붕대
- ▶ 살균 4" x 4" 거즈 패드
- ▶ 4" 두루말이 거즈 붕대
- ▶ 대형 삼각 붕대
- ▶ 나비형 밴드
- ▶ 접착 테이프
- ▶ 가위 및 핀셋
- ▶ 물냄킨
- ▶ 비누 바
- ▶ 라텍스 고무 장갑
- ▶ 아스피린
- ▶ 제산제
- ▶ 설사약
- ▶ 인스턴트 아이스팩
- ▶ 상처 치료용 항생 연고
- ▶ 안전핀
- ▶ 바늘 및 실
- ▶ 위생용품
- ▶ 부목고정 재료

Prepare in a Year



6. 2주 대비



여러분 집에는 이미 해당 비축품이 많이 있을 수 있습니다. 비축품 때문에 쇼핑을 하거나 많은 돈을 쓰지 않아도 됩니다. 집에 있는 것을 모으는 것으로 시작하십시오. 특정 지역사회에서는 2주 이상 기간에 필요한 비축품을 준비할 것을 권장합니다. 여러분 지역의 비상사태 담당관에게 확인하십시오.

추가 키트 용품

기타:

- ▶ 종이컵, 종이접시 및 플라스틱 식기
- ▶ 건전지로 작동되는 미국해양대기청(National Oceanic and Atmospheric Administration, NOAA) 기상 방송
- ▶ 여러분의 배터리
- ▶ 손전등, 헤드 램프 또는 솔라 랜턴
- ▶ 비전동 캔 따개
- ▶ ABC 소화기
- ▶ 호각
- ▶ 방충제, 자외선 차단제
- ▶ 화장실 휴지
- ▶ 치약, 칫솔 및 기타 위생용품
- ▶ 여성용품
- ▶ 파손 창문 밀폐용 비닐 및 강력 접착테이프 롤
- ▶ 방수용 비닐 봉투
- ▶ N95 공기 마스크
- ▶ 휴대전화 충전코드
- ▶ 휴대전화 배터리
- ▶ 주머니칼/다용도
- ▶ 여러분의 안경
- ▶ 처방전 약물 및 의약품
- ▶ 가족 사진
- ▶ 게임 및 책
- ▶ 콘택트 렌즈 용액
- ▶ 보조도구용 대체품
- ▶ 휠체어 수리 키트

애완동물 키트

- ▶ 튼튼한 가죽끈 및 벨트
- ▶ 담요 및 수건
- ▶ 잃어버린 애완동물 확인 및 소유 증명을 위한 출력 사진
- ▶ 방수 용기에 보관한 약과 진료기록
- ▶ 구급상자
- ▶ 식량 및 물
- ▶ 사발, 고양이용 깔개, 애완동물용 변기 및 수동 캔 오프너
- ▶ 먹이 주기 일정, 의학적 상태, 이름 및 수의사 이름에 관한 정보
- ▶ 개 쓰레기 및 털 손질 처리용 물품

간단한 요령: 비상 비축품 교체를 상기시킬 목적으로 6개월 간격의 중요한 날짜를 정해 놓으십시오. 여러분 생일 및 중간 생일이 한가지 아이디어입니다.

위생:

- ▶ 양동이 변기
- ▶ 튼튼한 쓰레기 봉투
- ▶ 표백제 및 액체 비누
- ▶ 아기 기저귀

의류 및 침구:

- ▶ 계절(춥거나 따뜻한)에 따라 여러번 갈아 입을 수 있는 의류
- ▶ 담요 또는 침낭
- ▶ Mylar (비상/공간) 담요
- ▶ 튼튼한 신발
- ▶ 따뜻한 양말
- ▶ 모자 및 손장갑
- ▶ 판초
- ▶ 방수 상의

중요 문서:

- ▶ 보험약관 사본
- ▶ 은행 계좌 번호
- ▶ 귀중품 수량 목록
- ▶ 가족 기록



			
애완동물 먹이	사발	동물 캐리어	약
			
여분의 가죽끈 및 목걸이	물	친숙한 장난감 및 물품	중요 서류 및 여러분과 애완동물이 함께 찍은 사진

Prepare in a Year



7. 화재 안전



화재 발생 전, 도중 그리고 발생 후의 행동 요령에 대해 알아 두십시오!

가정 내 화재는 언제든지 발생할 수 있습니다. 가을과 겨울 동안은 가정 내 화재가 증가합니다. 가정 내 화재는 대부분 음식 조리 사고, 실내 흡연, 폭죽 놀이 또는 장작 난로나 실내 난방기의 위험한 사용으로 인해 발생합니다. 화재와 일산화탄소 경보기는 월 1회 점검해야 하며 건전지는 6개월 마다 교체해야 합니다. 경보기는 10년 마다 교체해야 합니다. 화재가 커져 여러분이 처리할 수 없을 경우 즉시 집에서 대피하십시오. 무언가를 가지고 나가거나 하려 하지 마십시오. 외부에서 911로 전화하십시오! 외부로 나오면 외부에 머무십시오.

화재경보기

침실 밖 천정 또는 벽 높은 곳, 구석에서 떨어진 곳, 막히지 않은 계단 위(또는 양 옆이 막힌 계단 아래) 및 부엌 근처(내부가 아닌 곳)에 설치하십시오. 무료 적십자사 화재경보기에 관한 정보는 GetASmokeAlarm.org에서 확인하십시오.

일산화탄소 경보기

- 집안 층 별로 설치해야 합니다
- 바닥에서 18인치 떨어져야 합니다
- 온방 시스템이 위치한 장소에 설치합니다
- 키트 비축품을 교체 시 건전지를 교체하십시오!

가연성 물품

- 절대로 집안에 휘발유, 등유 또는 이와 유사한 가연성 액체를 사용하거나 보관하지 마십시오. (환기가 잘되는 보관 장소에서 승인된 용기에 보관하십시오).
- 가연성 액체에 적셔졌던 걸레와 물질은 모두 버리십시오(금속 용기에 넣어 외부에 두십시오).

성냥 및 흡연

- 성냥과 라이터는 아이의 손이 닿지 않는 높은 곳이나 가능한 경우 잠겨진 캐비닛에 보관하십시오.
- 침대안 또는 졸리거나 약을 먹었을 때는 절대로 담배를 피우지 마십시오.
- 야외용 용기에 담배와 시가 꺾초를 버릴 때는 물로 적셔 끄십시오.

난방 열원

- 장작 난로나 실내 난방기 등의 대체 난방 열원을 사용할 때는 제조사의 안내설명서를 따르십시오.
- 절대로 실내 난방을 위해 가스 오븐, 난로, 바베큐나 프로판 히터를 사용하지 마십시오.
- 가연성 물질로 부터 최소 3피트 떨어진 곳에 히터를 두십시오.

전선

- 연장 코드의 전선이 닳거나 노출되고 플러그가 느슨한 지 점검하십시오.
- 전기 콘센트에 덮개가 있으며 노출된 전선이 없는지 확인하십시오.



핀을 뽑습니다

손길 밀을 조준합니다

노즐버를 누릅니다

노즐우로 분사합니다

- 연장 코드 또는 전기 콘센트에 과부하가 안 걸리도록 하십시오.

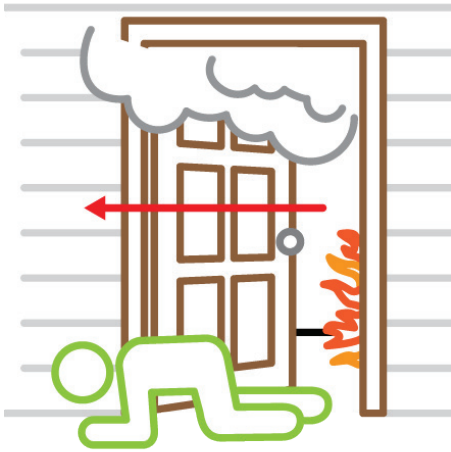
소화기

- 집 안에 ABC 소화기를 설치하고 가족에게 뽑고 조준하고 누르고 분사하기(Pass-Aim-Squeeze-Sweep, PASS) 방법(이 페이지 그림 참조)을 사용하여 소화기 사용법을 가르칩니다.
- 소화기는 집 안에 층별, 부엌과 차고에 각각 1개씩 비치하십시오.
- 소화기는 난로에서 떨어진 곳 그리고 부엌 바닥 근처 접근이 용이한 곳에 두십시오. 차고에도 동일하게 비치합니다.
- 인테리어와 어울리지 않아도 소화기를 옷장 안 또는 천이나 카텐 뒤에 두지 마십시오.

Prepare in a Year

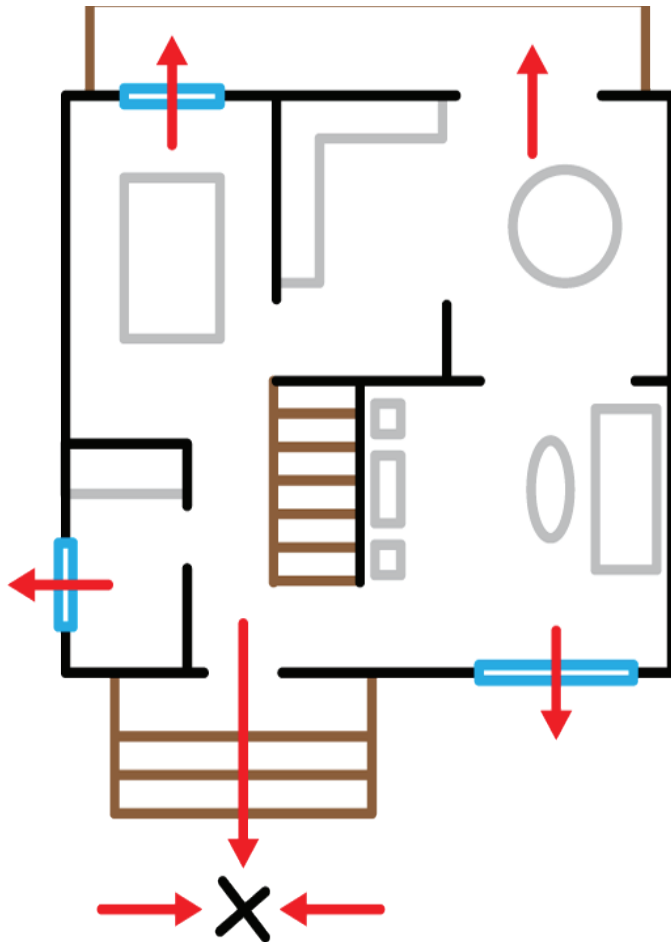


7. 화재 안전



건물 빠져 나가기

- 화재가 나거나 화재경보기 또는 일산화탄소 경보기가 울리면 즉시 나가십시오!
- 불을 끄려고 하지 마십시오. **외부로 나가면 어떤 이유로도 집에 다시 들어가지 마십시오!**
- 일단 밖으로 나가면 휴대전화 또는 이웃집 전화로 911에 전화하십시오.
- 창문을 포함하여 모든 출구의 위치를 확인하십시오.
(아파트에 사는 경우 본인 아파트와 가장 가까운 2개의 출구 사이에 길이 몇 개인지 파악합니다. 어두운 곳에서 안전하게 빠져 나갈 수 있습니다).
- 가장 가까운 출구가 불, 열 또는 연기로 막힐 경우 다른 출구로 가십시오.
- 닫힌 문으로 탈출해야 할 경우 열기 전에 온도를 확인하십시오. 열기 전에 손등으로 문 위, 손잡이 및 문과 문틀 사이의 틈새를 느껴 보십시오. 뜨거우면 열지 말고 창문으로 탈출하십시오.
- 옷에 불이 붙으면 불이 꺼질 때까지 "멈추고 낮추고 구릅니다".
- 연기에 갇히면 손과 무릎을 꿇은 낮은 자세로 기어가며 코로 숨을



화재 안전 실천하기

집 밖에서 여러분 가족이 다시 만날 수 있는 안전한 장소를 선택하십시오. 자주 해당 위치에 대해 전 가족에게 상기시키십시오. 집 평면도를 그려서 각 방에서 나가는 2가지 방법에 대해 상의하십시오. 최소 1년에 2회 화재 탈출 훈련을 하십시오.

얇게 쉬고 셔츠 또는 상의를 필터로 사용하십시오.

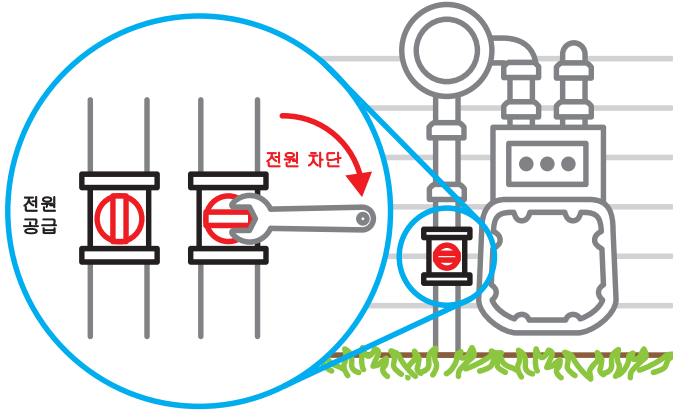
- 방에서 탈출할 수 없을 경우 문을 닫고 바닥에 낮은 자세로 머무르며 흰색이나 밝은 색의 시트천을 창문 밖에 걸어놓아 소방대원들에게 여러분이 있음을 알립니다.
- 언제나 엘리베이터 대신 출구 계단을 사용하십시오. (엘리베이터 통로가 연기로 차있거나 전기가 끊겨 여러분이 안에 갇힐 수 있습니다).
- 계단방화문은 불과 연기를 막아주며 닫힌 상태에서 여러분이 밖으로 나갈 때까지 보호해 줄 것입니다.
- 나가는 도중에 가능한 많은 문을 닫으십시오. (이를 통해 불을 가두어 탈출에 필요한 시간을 갖을 수 있습니다).

전기 화재

1. 주 차단기로 전기를 차단합니다.
2. 소화기, 먼지 또는 물로 불을 끄십시오. 주의: 전기를 차단할 수 없는 경우 불에 물을 사용하지 마십시오.

기름 또는 윤활유 화재

- 베이킹 소다, 뚜껑, 빵 도마 또는 소화기를 사용하여 불길을 잡으십시오.
- 절대로 윤활유 또는 기름 화재에 물을 사용하지 마십시오.



기억하십시오: 오른쪽이 닫는 것이고 왼쪽이 여는 것입니다.

천연 가스

대형 지진이 발생한 후에는 천연 가스 누출 및 폭발로 인해 상당히 많은 화재가 일어납니다. 천연 가스를 차단하는 몇 가지 단계가 있습니다:

1. 차단 밸브 위치를 파악하십시오 (밸브가 돌아가는 지 확인합니다. 가스를 차단하려면 밸브를 90도 또는 4분의 1 회전시켜 파이프를 교차하게 하십시오).
2. 밸브에 녹이 슨 상태로 열려있으면 WD-40™ 윤활제를 뿌리지 마십시오. 밸브가 돌아가게 하는 패킹용 고무를 부식시킬 수 있습니다.
3. 스패너를 미터나 미터 바로 뒤에 있는 벽에 붙혀 두십시오.
4. 최소 12인치 길이의 초승달 모양 스패너를 선택하십시오.
5. 녹이 슨 경우를 대비하여 미터기 뒤에 걸어 놓기 전에 밸브에 맞도록 조정하십시오.

지진 발생 후의 가스 차단

다음 경우에 한해 즉시 가스를 차단하십시오:

- 가스 냄새(썩은 계란)가 날 경우.
- 쉿 소리가 날 경우.
- 미터기 검침판이 평소보다 더 빨리 돌아갈 경우.

가스 누출이 없다는 것을 확인하기 전까지 성냥, 라이터, 화기 가전을 사용하거나 전기 스위치를 작동하지 마십시오. 전기 스위치에서 불꽃이 튀어 가스에 불이 붙을 수 있습니다.

천연 가스 냄새가 나면 즉시 모든 사람이 집에서 나가 멀리 있도록 하십시오. 창문과 문을 열어 환기시킵니다. 미터기에서 가스를 차단하십시오.

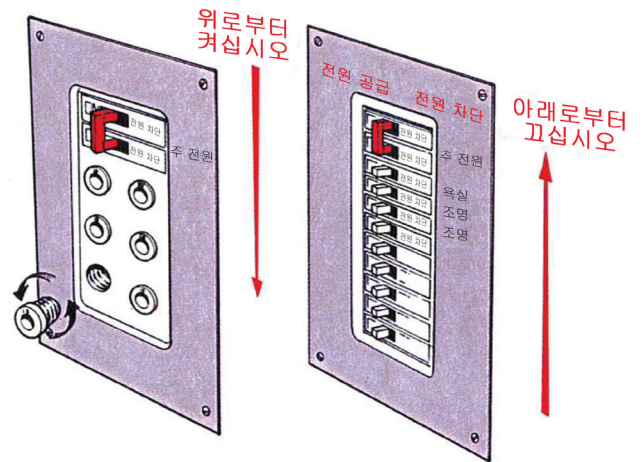
프로판

집 안의 프로판 탱크는 자격있는 전문가가 설치하고 수시로 서비스 받도록 하십시오.

프로판 탱크는 인화성이 매우 높습니다.

- 탱크를 건물, 차고 또는 밀폐된 장소에 보관하지

- 마십시오.
- 연결하여 사용하지 않는 경우 탱크 밸브를 잠금 놓으십시오.
- 절대로 그릴 아래에 여분의 탱크를 보관하지 마십시오.
- 언제나 탱크를 세워 보관하십시오.
- 절대로 탱크를 화씨 125도 이상의 온도에 보관하지 마십시오.
- 절대로 프로판 탱크를 실내에서 사용하거나 보관하지 마십시오.
- 손상된 탱크 또는 탱크 밸브를 수리하려 하지 마십시오.
- 텐트, 캠핑용 차량, 트럭 캡, 레저용 차량 또는 기타 환기가 안되는 밀폐 공간 특히 취침 중에 휴대 프로판 히터, 난로 또는 랜턴을 사용하지 마십시오.



언제나 주회로차단기를 차단하기 전에 개별 회로를 차단하십시오.

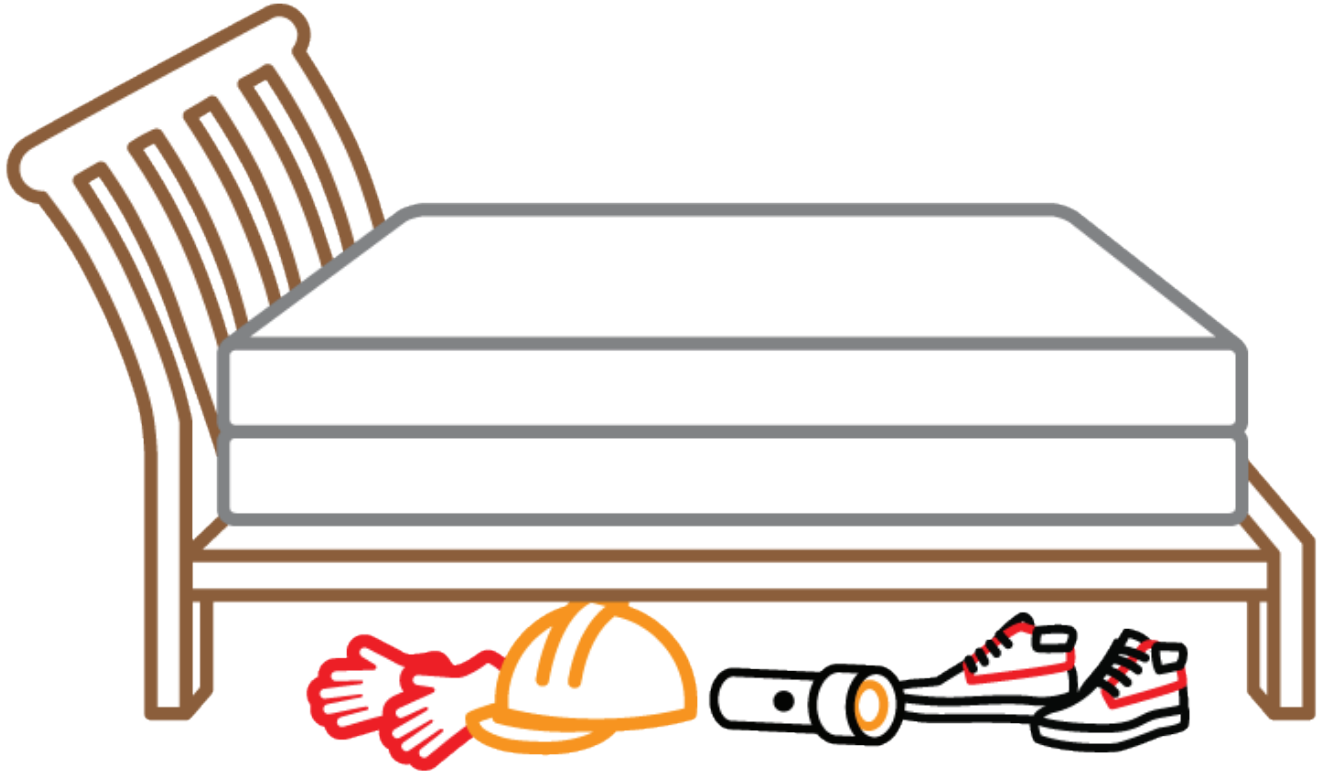
전기

전기에서 불꽃이 튀면 천연 가스가 누출될 경우 천연 가스에 불이 붙을 가능성이 있습니다. 전기 차단을 준비하려면:

- 전기 회로 상자 위치를 확인하십시오
- 책임있는 모든 가족들에게 집 전체에 전기를 차단하는 방법을 가르쳐 주십시오.

집 안의 가전제품 플러그 및 커넥터 뿐만 아니라 코드를 확인하십시오. 헤지거나 갈라지거나 손상되거나 양탄자 또는 카펫 밑에 놓여져 있거나 가구 위에 얹혀져 있거나 자주 드나드는 위치에 놓여 있지 않도록 하십시오.

- 코드를 벽, 바닥 또는 다른 물체에 못이나 스테이플러로 고정하지 마십시오
- 헤진 코드, 부서진 플러그 및 갈라지거나 부서진 덮개가 있는 경우 모든 야외 연결부위, 가전 제품 및 도구를 점검하십시오.



낮 또는 밤과 상관없이 대처할 준비를 하십시오

재난이 닥치면 정상적인 상황처럼 이성적으로 생각하는 것이 어려울 수 있습니다. 더 많은 절차를 정리해 두고 이를 더 쉽게 기억하고 실행할수록 여러분의 대응은 더 효과적이고 효율적이 될 것입니다. 침대 밑에 기본적인 대응 비축품을 보관해 두기를 권장합니다. 이렇게 하면 여러분은 낮이나 밤이나 어디에 필수품이 있는지 알 것입니다.

침대 밑 주요 품목들

- 튼튼한 신발 — 깨진 유리로부터 발을 보호
- 가급적 가죽으로 만든 작업용 장갑 — 깨진 유리로부터 손을 보호
- 손전등 및 불빛 막대 — 야간 대응시 필수 품목

간단한 요령: 쉽게 하십시오.
오래된 테니스화 또는 정원용
신발 등을 버리지 말고 여러분
침대 밑에 두십시오!

침대 밑 추가 권장 품목

- 딱딱한 모자 — 굴뚝 벽돌 등의 낙하 물체나 끊어진 나무와 나뭇가지로부터 자신을 보호. 자전거 헬멧도 사용 가능.
- OK/HELP 카드 또는 여러분이 직접 적을 수 있는 종이와 매직펜.
- 창문이나 앞문에 OK/HELP 카드를 걸기 위한 테이프 또는 접착 밴드.
- 비닐 봉투 안에 여러분의 타지역 연락처 사본을 넣어둘 것.
- 호각 (도움 요청용).



도망치고 싶은 본능을 억제하십시오

지진이 일어나면 많은 사람들은 "낮추고 가리고 기다리기"를 해야 하는 것을 알면서도 투쟁 혹은 도피 반응으로 도망가고 싶은 충동을 느낍니다. 우리는 안전한 일들을 실천함으로써 인간의 성향에 따르지 않는 법을 배웁니다. 조사에 따르면 사람들은 무너지는 건물보다 떨어지는 물체에 의해 더 많이 다치는 것으로 나타납니다. 지진이 날 때 걸어 다니려고 하는 경우 여러분은 책상이 넘어지거나 창문이 깨지거나, 접시가 날리거나 TV가 떨어지거나 벽난로가 무너지거나 가구가 옮겨지면서 땅으로 내던져지거나 다칠 위험이 있습니다. 안전한 장소에 머물러 있거나 이동하여 안전을 확보할 수 있습니다. 지진이 진행되는 동안 건물 전면부 또는 창문 유리가 떨어져 도망가는 사람들을 다치게 할 수 있습니다.

낮추고 가리고 기다리기 — 무슨 뜻인가요?

낮추기 - 지금 있는 곳에서 손과 무릎을 꿇습니다. (이 자세를 하면 쓰러지는 것으로부터 보호를 받고 낮은 자세로 근처의 대피소로 기어 갈 수 있습니다).

가리기 - 여러분의 머리와 목을 한 팔과 한 손으로 가립니다. 가까운 위치에 탁자나 책상이 있으면 대피처를 삼아 그 밑으로 기어가십시오. (가까운 곳에 대피처가 없으면 창문에서 멀리 떨어진 내부 벽 옆으로 기어가십시오. 무릎을 꿇은 낮은 자세로 몸을 굽혀 중요생체기관을 보호하십시오).

기다리기 - 흔들림이 멈출 때까지. (대피처 밑: 한 손으로 잡고 계십시오; 위치가 바뀌면 대피처와 함께 움직이도록 하십시오. 대피처가 없는 경우: 여러분의 머리와 목을 양팔과 양손으로 가리십시오.) 낮추기, 가리기, 기다리기는 지진 안전을 위한 국가기준입니다.

운전 중일 경우:

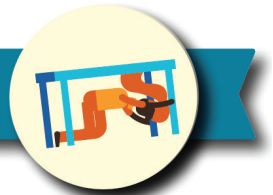
- 도로 한 쪽으로 차를 대고 정지한 후 주차 브레이크를 밟습니다.
- 고가 도로, 다리, 송전선 및 도로표지 및 기타 위험요소들을 피하십시오.
- 흔들림이 멈출 때까지 차량 안에 머무른 다음 떨어진 잔해, 갈라지거나 위치가 옮겨진 긴급차량 등을 피해 조심스럽게 움직이십시오.
- 만일 송전선이 차 위로 떨어지면 훈련받은 사람이 전선을 옮길 때까지 차 안에 머무르십시오.

해안가 근처에 있으면서 흔들림을 느낄 경우:

- 흔들림이 그치고 안전해지면 그 즉시 고지대로 가십시오.
- 적절히 표시된 쓰나미 대피 안내 표시를 따르십시오.
- 사이렌 소리나 다른 사람이 고지대로 갈 것을 알릴 때까지 기다리지 마십시오.



<http://dropcoverholdon.org/>을 방문하여 이동 또는 기초 지원이 필요한 사람들에게 대한 조언을 확인하십시오.



Washington은 지진 다발 지역입니다!



매년 1천 회 이상의 지진이 Washington 주에서 기록됩니다. 지진은 지각의 단층선을 따라 눌러 있던 에너지가 갑자기 방출되는 것을 말합니다. 아무런 경고도 없이 여러분이 서있는 땅이 떨리고 흔들리기 시작할 것입니다. 시의 적절한 대응이 매우 중요합니다. 가스가 누출되었을 수 있으며 이는 화재와 폭발로 이어질 수 있습니다. 사람들은 부상을 입을 수 있습니다. 지진 발생 후 한 시간 내에 여러분이 하는 행동이 생명을 구하고 부상의 정도를 줄이며 재산을 지킬 수 있습니다.

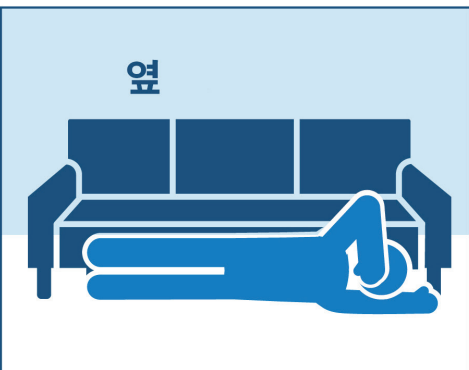
실내에 있을 경우 행동 요령은 다음과 같습니다:

- 낮추고 가리고 기다리기 — 튼튼한 책상, 탁자, 긴 의자 또는 벽 안에 숨어 기다리십시오. 근처에 책상이나 탁자가 없으면 얼굴과 머리를 팔로 가리고 건물 안의 구석에서 몸을 구부리고 계십시오.
- 휠체어에 있거나 보행 보조기를 사용하는 경우 여러분을 보호할 수 있는 안전한 벽 또는 큰 의자로 동일한 행동을 취하십시오. 창문이나 출입구를 피하십시오.
- 엘리베이터를 사용하지 마십시오.
- 유리, 창문, 외부의 문과 벽 및 조명 기구와 가구 등 떨어질 수 있는 것들로 부터 떨어져 계십시오.
- 전기가 나가거나 스프링클러 장치 혹은 화재경보기가 작동할 수 있음을 유념하십시오. 이 경우 가장 가까운 안전한 장소로 이동하십시오.
- 지진이 닥쳤을 때 침대에 있을 경우 그 자리에 머물러 계십시오. 무거운 조명 기구가 위에서 떨어질 수 있는 곳에 있지 않다면 기다리면서 배개로 여러분의 머리를 보호합니다.
- 흔들림이 멈추고 밖에 나가는 것이 안전해질 때까지 안에 머무르십시오. 지진이 발생하는 동안 대부분의 부상은 사람들이 건물을 출입하면서 떨어지는 물건에 맞아서 생깁니다. **지면이 흔들리고 있을 때에는 밖으로 뛰쳐 나가지 마십시오!**



야외에 있을 경우 행동 요령은 다음과 같습니다:

- 그 자리에 계십시오.
- 건물, 나무, 가로등 및 전기 전선으로부터 떨어지십시오.
- 여러분의 타지역 연락처에 문자를 보내 괜찮거나 다쳤는지 여부를 알리고 지금 있는 곳에 대해 설명하십시오.
- 지진이 멈춘 후에는 피해를 입은 도로와 다리에 유의하면서 조심해서 이동하십시오.
- 끊어진 전선으로부터 최소 30피트 떨어지십시오.



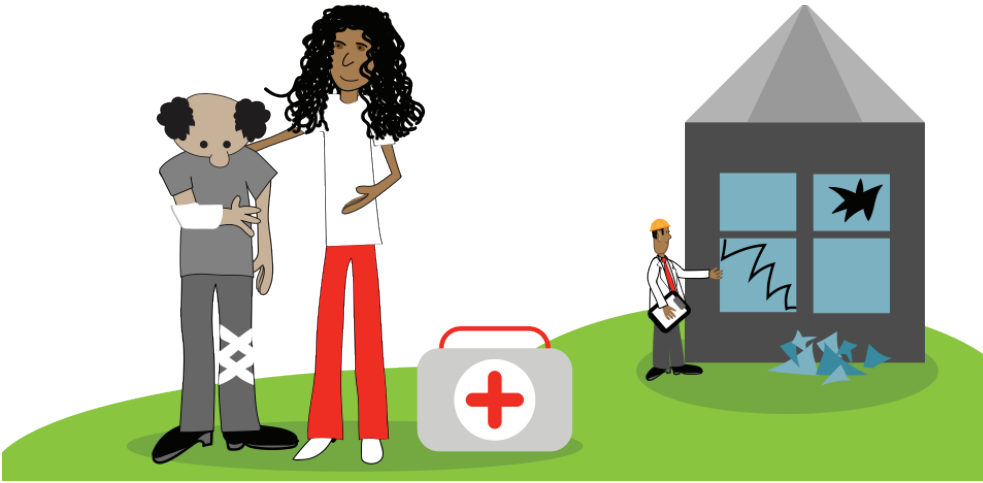
차 안에 있을 경우:

- 최대한 안전하게 신속히 차를 멈추어 길가로 대고 차 안에 머무르십시오. 건물, 나무, 고가 도로 및 전선 근처나 아래에 정차하는 것을 피하십시오.
- 전기가 흐르는 송전선이 닿아 있는 차에서 빠져나가는 방법을 알아 두십시오; 차에 불이 붙었을 경우에만 해당합니다.

잔해 밑에 갇혔을 경우:

- 성냥을 켜지 마십시오.
- 천이나 옷으로 입을 가리십시오. 돌아다니거나 먼지를 일으키지 마십시오.
- 파이프나 벽을 두드려서 구조대가 여러분을 찾을 수 있게 하십시오. 호각을 가지고 있으면 부십시오. 외치는 것은 최후의 수단입니다 — 외치면 위험한 양의 먼지를 들이마실 수 있습니다.





지진 발생 후 취할 3단계 행동 수칙:

- 1) 자신이 부상을 입었는지 확인합니다.
- 2) 주위에 부상을 입은 사람들이 있는지 확인합니다.
- 3) 주변을 살핍니다.
지금 여러분이 있는 곳은 안전합니까?

지면이 흔들리는 것이 멈췄을 경우

부상 여부 확인

즉시 출혈을 멈춰야 하며 그 다음에 쇼크 치료를 하십시오 (응급처치 또는 출혈 멈추기 강의를 들으십시오!)

- 해안 지역에 사는 경우 쓰나미 가능성을 염두에 두십시오. (다음 페이지의 쓰나미 섹션 참조).
- 여러분의 연락 계획을 가동하십시오(실행단계 1을 참조하십시오).
- 타지역 연락처에 문자를 보내십시오.
- 생명에 위협을 받는 경우에만 911에 연락하십시오—지진 발생을 알리지 마십시오.
- 긴급 상황이 아니면 차를 이용하지 마십시오. 차 안에 있을 경우 도로 통행이 어려울 수도 있습니다; 안전한 목적지에 닿을 때까지 조심해서 다가갑니다.
- 비상사태에 대한 최신 정보와 뉴스 보도를 들을 수 있도록 건전지로 작동되는 라디오를 지참하십시오.
- 지진에 따른 영향과 예상되는 긴급구조대원 활동에 관한 정보는 공식 발표를 들으십시오.

지진 발생 이후의 실내 행동 요령

- 안전하게 옷을 입으세요: 여러분의 머리, 손 그리고 발을 보호하십시오. 잔해가 떨어졌거나 유리가 깨진 근처에서는 신발을 신으십시오.
- 가족 장갑은 날카로운 잔해로부터 손을 보호합니다.
- 딱딱한 모자는 지붕 끝에 걸쳐있는 굴뚝 벽돌과 같이 떨어지는 물체로부터 머리를 보호합니다.
- 천연 가스나 프로판 가스를 확인하여 필요한 경우 차단합니다.
- 집 안의 주 차단 밸브에서 수도물을 차단합니다. 수도관이 파손되었을 경우 밸브 차단을 통해 온수기의 물을 오염물질로부터 보호할 수 있습니다.
- 창문이나 현관문에 OK/Help 카드를 걸어 놓으십시오. 현관문 표시로 여러분의 상태에 대해 이웃들에게 신호를 보냅니다. (요령: 종이 위에 간단히 OK 또는 HELP를 적어 문에 걸어 둡니다.)

- 여러분의 소화기를 보도 또는 길가에 두고 눈에 띄게 하여 화재를 겪고 있는 이웃이 즉시 사용할 수 있도록 합니다. 대형 재난이 일어난 경우 911 출동대원과 화재구조대원이 오지 못할 가능성이 높습니다.

집 안 상태 점검

- 가능한 경우 작은 불은 끄십시오. 만일 가능하지 않다면 즉시 집을 떠나 가능한 경우 소방서에 알리고 이웃들에게 알립니다.
- 이 상황이 밤에 발생하면 건전지로 작동되는 손전등을 사용하여 집 안을 살피십시오.
- 여진에 대비하십시오.
- 집 안의 전선이 손상되면 전력 공급을 차단하십시오. 상황이 안전하지 않을 경우 집을 떠나 도움을 구하십시오.
- 건물 특히 굴뚝과 축벽 근처에 금이 가거나 피해가 있는지 확인하십시오.
- 번기를 사용하기 전에 수도관과 하수관이 손상되지 않았는지 확인하십시오.
- 끊어진 송전선이나 부서진 가전제품을 만지지 마십시오.
- 벽장과 찬장을 확인하십시오. 문을 열 때는 주의하십시오. 선반에서 물건이 떨어질 것에 유념하십시오.
- 쏟아진 약물, 표백제, 휘발유 및 기타 가연성 액체를 치우십시오.
- 가스 냄새가 나거나 가스관이 파손된 경우 외부에서 주 밸브를 차단하십시오. 천연 가스가 파이프에서 누출될 경우 썩은 계란 냄새가 납니다. 성냥을 켜고 가스가 누출된 곳을 찾지 마십시오.



쓰나미 위험: 지면이 흔들리는 것이 그치면 고지대로 향하십시오

Washington 해안을 강타하는 쓰나미는 지진 또는 산사태에 의해 발생합니다. 이 지진과 산사태는 먼 곳(먼 쓰나미) 또는 여러분이 사는 곳 근처(지역 쓰나미)에서 일어났을 수 있습니다.

- 쓰나미 발생 시 파도가 연속으로 밀려옵니다. 흔히 가장 큰 파도는 첫 번째 파도 이후에 옵니다. 쓰나미 위험은 첫 번째 파도가 도달한 후 여러 시간 동안 계속될 수 있습니다.
- 쓰나미는 사람이 달리는 것보다 더 빨리 닥칩니다.
- 바닷가 근처에 사는 Washington 주민은 모두 쓰나미의 위험에 노출되어 있습니다.

쓰나미에 대비하기:

- 가족재난계획을 세우고 여러분이 사는 곳이 침수 지역인지 그리고 집, 직장 또는 학교에서 대피 경로가 어디에 있는지를 확인하십시오.
- 지역 긴급 경보에 등록하십시오. 더 자세한 정보는 mil.wa.gov/alerts에서 확인하십시오
- 비상용 휴대 키트를 준비하십시오.
- 쓰나미 경보 수신 방법을 확인하십시오: 사이렌 소리, NOAA 경보 라디오, 무선 긴급사태 경보 및/또는 지역 카운티 경보.

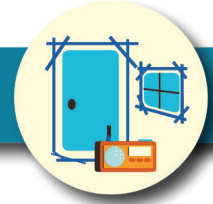
해안가에 있을 경우:

- 지면이 흔들리며...
- 사이렌 소리가 들리며...
- 바닷물이 해안가로부터 빠져 나가면...
- 여러분의 비상용 휴대 키트를 가지고,
- 그 즉시 - 고지대로 향하십시오!

이 로고가 나타난 표지물을 따라서 안전한 곳으로 이동하십시오. 표지물이 보이지 않으나 지진을 느낄 경우 무조건 고지대로 향하십시오.

해안 지대에 거주하거나 방문하는 경우 미리 mil.wa.gov/tsunami에서 쓰나미 대피 경로와 침수 지역을 확인하십시오.





안전 대피 공간은 무엇입니까?

안전 대피 공간이 건물 "안에 있는 것"과 같은 뜻은 아닙니다. 안전 대피 공간은 여러분 집 안에 "안전한 공간"을 만든다는 것을 말합니다. 안전 대피 공간 명령을 발동하는 진정한 이유는 화학적, 생물학적 또는 방사능에 의한 위협 때문입니다. 화학물질 누출이 발생하는 경우(예, 암모니아, 방사선, 위험물질 등) 당국은 사람들이 현재 위치에서 대피할 곳을 찾고 가택을 봉쇄하거나(안전 대피 공간) 즉시 대피할 것을 지시할 것입니다. 화학적 유출은 실수로 해로운 화학물질을 대기로 내보내는 것을 말합니다. 이 사고는 제조 공장이나, 운송 트럭이나 화물 기차가 관련된 사고, 테러리스트 활동 또는 산업 지역에서 발생한 화재로 인해 일어날 수 있습니다. 당국이 달리 지시하지 않는 한 현재 위치에서 대피할 곳을 찾으십시오. 사랑하는 사람들과 같이 있기를 원하는 것은 자연스러운 일입니다. 그러나 현재 위치에 머무는 것이 더 안전합니다. 여러분의 자녀를 학교 또는 탁아소에서 데려오려 하지 마십시오. 대신 미리 학교에게 어떤 계획이 있는지 문의하십시오.

사고 전 행동 요령

적절한 안전 대피 공간을 마련하려면 사전에 "안전한 공간"을 준비해야 할 것입니다. 여러분은 몇 일은 아니더라도 몇 시간 동안 실내에 머무를 가능성이 높기 때문에 이 시간을 견딜 수 있는 공간을 선택하고 비축품을 마련해야 합니다. 좋은 예로는 화장실과 수도물 또는 욕실에 접근이 가능하도록 욕실이 딸린 주 침실을 들 수 있습니다. 여러분의 지역 긴급사태관리소에 문의하여 여러분 지역에 있을 수 있는 화학적 위험에 대해 확인하십시오. 여러분이 산업 지역 근처에 살거나 산업 물질을 운송하는 주요 고속도로 또는 철도로부터 2,000 피트 이내에 있다면 화학 누출에 취약한 지역에 있는 것입니다. 안전 대피 공간은 단기 보호 대책이며 여러분은 공공 당국이 결정하는 시점에 집을 떠나거나 또는 위험이 지나갔을 경우 모든 것을 개방할 것을 안내받을 것입니다. 비상 정보 통보를 받는 방법을 확인하십시오. 라디오, TV 및 당국의 소셜 미디어가 이에 해당될 것입니다. 여러분 지역의 긴급사태관리소에 문의하여 어떤 경보를 사용할 지를 확인하십시오. 필요하다면 등록하십시오. 더 자세한 정보는 mil.wa.gov/alerts에서 확인하십시오.

여러분의 안전한 공간 준비

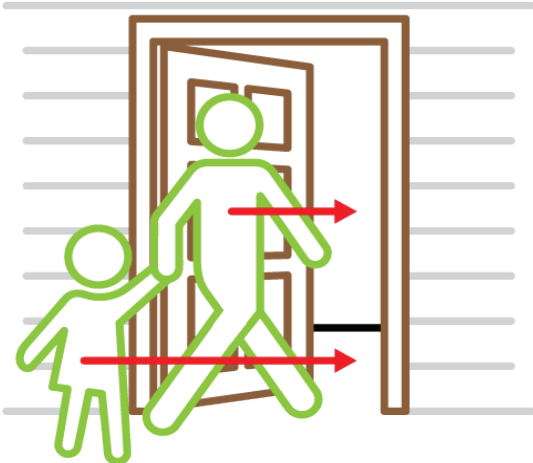
비닐 시트지와 강력 접착테이프를 구입하십시오. 방의 모든 창문, 환풍구 및 출입문에 맞춰 미리 비닐을 자르고 일일이 표시하십시오. 안전 공간에서 사용할 상자 또는 용기를 만들고 미리 잘라 놓은 비닐, 테이프 및 다음의 추가 비축품을 여기에 담아 놓으십시오:

- 건전지로 작동되는 AM / FM 라디오(전원이 꺼져 있을 수 있음)와 여분의 건전지
- 물과 간식
- 수건과 담요(안전 공간이 침실과 다른 경우)

미리 공간을 준비하지 않았다 해도 당황하지 마십시오. 여러분은 비닐 대신에 쓰레기 봉투, 방수포 또는 카텐을 사용하여 창문, 환기구 및 출입문을 가릴 수 있습니다.

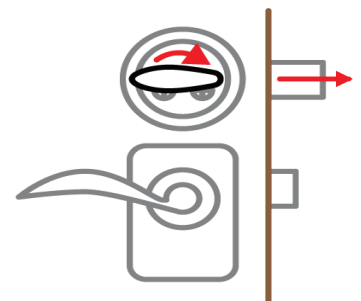
1. 즉시 안으로 들어가십시오.

여러분의 자녀와 애완동물을 잊지 마십시오.



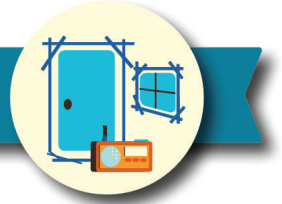
2. 모든 문과 창문을 완전히 잠그십시오

더 신속히 그리고 더 확실하게 잠글수록 더 적은 양의 오염물질이 내부로 들어올 것입니다.



Prepare in a Year

11. 안전 대피 공간



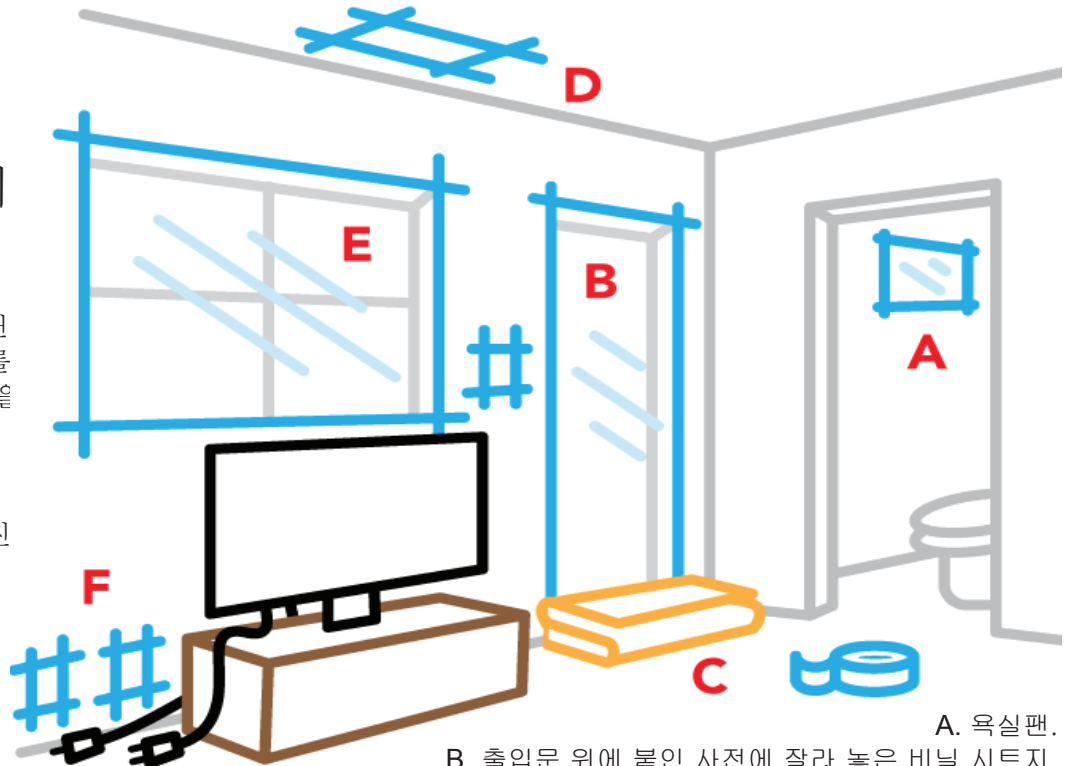
3. 집 안 전체에 공기를 순환시키는 팬과 장치를 끄십시오.

- 팬을 끄십시오.
- 불이 나면 끄십시오. 환풍구와 문을 잠그십시오.
- 장작 난로와 벽난로 통풍 조절판을 단단히 잠그십시오.
- 온도기나 보일러 및 에어컨을 조정하여 끄고 사용하지 마십시오.



4. 미리 정해 놓은 방에 가서 확실하게 틈을 막으십시오.

- 창문, 출입문, 환풍구, 욕실팬 및 전기콘센트에 비닐 시트를 붙입니다. 완전히 밀봉된 방을 만드는 것입니다. 테이프를 아끼지 말아야 한다는 점을 기억하십시오.
- 젖은 수건을 출입문의 갈라진 부분 아래에 놓아 확실하게 틈을 막으십시오.

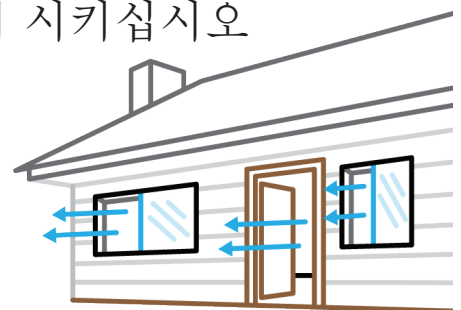


5. 미디어를 통해 지시를 들으십시오.

- 라디오, TV, 소셜 미디어를 이용하여 외출해도 안전한지 또는 대피해야 하는지에 대한 당국의 공식 지시를 확인하십시오. 소셜 미디어는 믿을 수 있는 정보원만을 따르십시오.

6. 비상 사태 종료 시 여러분 가정을 완전히 환기 시키십시오

- 출입문과 창문을 개방하십시오. 이를 통해 실내로 들어온 작은 입자들이 소멸되게 할 것입니다.





Washington 주 전역이 지진 등의 대형 재난에 영향을 받을 가능성이 있습니다. 시간을 내어 가정 내 위험 요소를 파악하고 정비하십시오. 건물 — 및 그 안의 구조물 — 은 지진에 의한 흔들림에 취약합니다. 다행히 전문가들이 주택의 기초와 구조물을 벽 기둥에 고정하는 방법에 대해 알려줍니다. 여러분 지역의 건물 부서에 해당 규정에 대해 확인하십시오.

▶ www.youtube.com/EMDPPrepare을 방문하여 해당 방법에 대한 동영상을 확인하십시오

잠재적인 가정 내 위험 요소 파악하기:

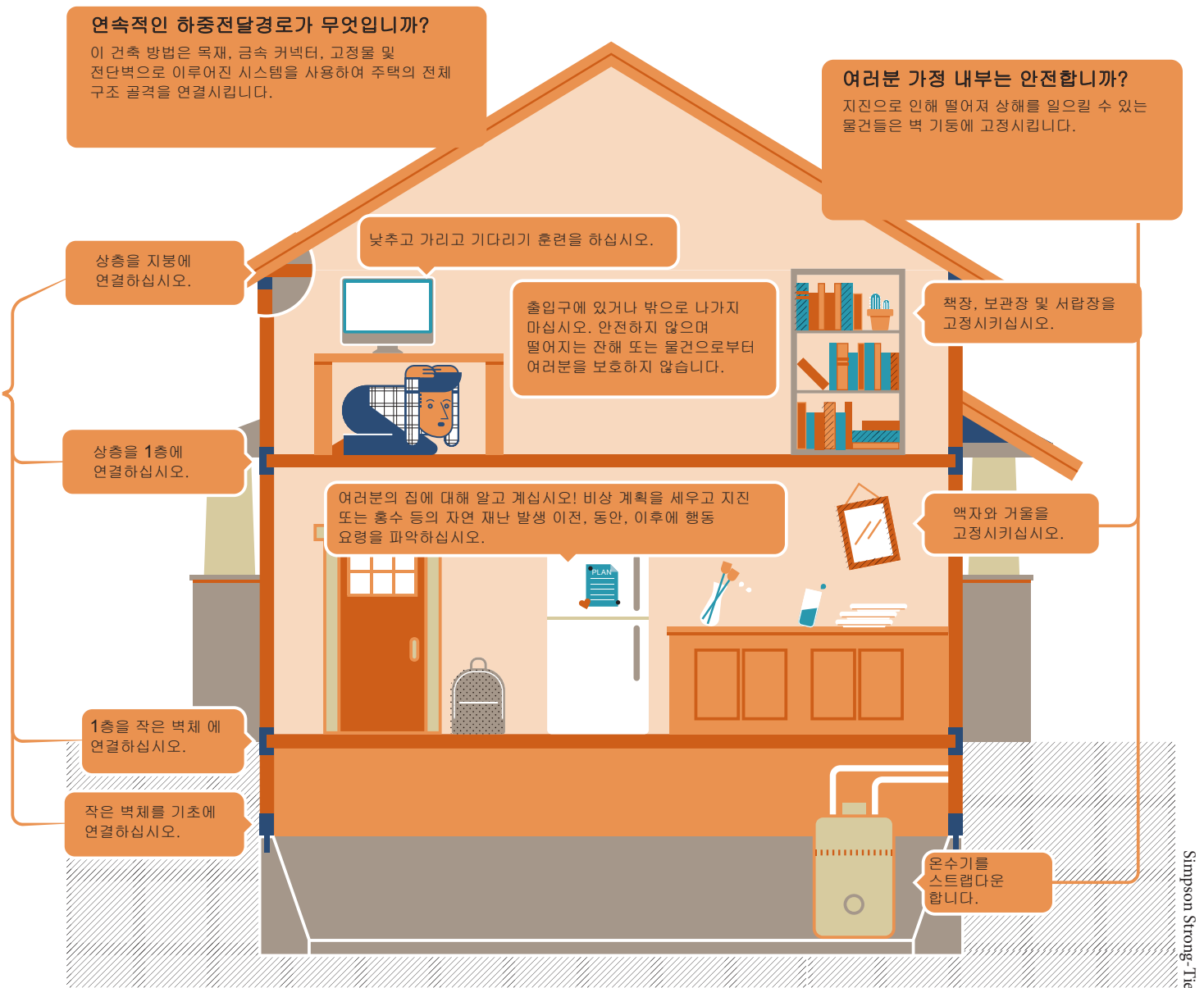
여러분 집 전체를 30분 동안 걸어 보십시오. 심각한 지진이 발생할 때 지면이 어떻게 움직일지 상상해 보십시오. 잠재적인 위험 요소를 파악하여 리스트를 만들고 정비를 시작하십시오.

- 온수기를 확인하십시오. 위 아래로 벽기둥에 띠 모양의 중금속 철물로 단단히 고정되어 있습니까? 배관용 금속 테이프를 사용하지 마십시오.
- 여러분의 온수기에는 연성 물/가스 커넥터가 있습니까?
- 높은 가구들은 특히 지진에 취약합니다. 고정이 필요한 책장, 옷장 및 장식장을 파악하십시오.
- 높은 선반 위의 무겁거나 깨지기 쉬운 물건을 파악하십시오. 감상적 가치가 큰 물건에 특히 주의를 기울이십시오. 무거운 물건은 아래 선반으로 옮기십시오.
- 고정이 필요한 전자제품, 전자렌지 및 기타 소형 가전제품을 파악하십시오.
- 무거운 바스켓 안에 있는 식물 및 창문 근처에 매달려있는 조명 등 매달려 있는 물건을 파악하십시오.
- 벽 기둥에 고정이 필요한 거울, 액자에 넣은 미술품 및 기타 매달려 있는 무거운 물건 등을 파악하십시오. 특히 침대 위에 매달려 있는 물건에 주의를 기울이십시오.
- 지면이 흔들리는 동안 내용물이 제자리에 있도록 고정이 필요한 부엌, 침실 및 차고 보관장을 파악하십시오.
- 여러분 가정의 기초를 확인하십시오. 여러분 가정은 기초에 단단하게 고정되어 있습니까? 여러분 지역에서 건축 허가를 발급하는 시 또는 카운티 담당 부서에 문의하여 해당 규정을 확인하십시오.
- 굴뚝에 느슨해진 벽돌이 있습니까?
- 굴뚝 벽돌이 주거 공간으로 떨어지는 것을 예방하도록 다락이 합판으로 보강되었습니까?
- 높거나 위험한 곳, 집, 차고 및 창고에 있는 깨지기 쉬운 용기에 독극물, 유독성 물질 또는 용해제가 담겨있는 지를 파악하십시오.



여러분의 집은 구조적으로 문제가 없습니까?

지붕에서 기초까지 전체가 연결되어 있는 집은 지진이 발생하는 동안에 형태를 유지할 가능성이 매우 큽니다. 이는 집을 하나로 유지하게 도와주는 연속적인 하중전달경로를 만들게 됩니다. 대부분의 최근 주택에 적용되는 연속적인 하중전달경로는 지붕에서 기초까지 전체적으로 집을 연결시키는 체인과 같습니다.



여러분의 집이 개보수되었습니까?

여러분 집이 1985년 이전에 세워졌으면 개보수가 필요할 수도 있습니다. 내진 보강은 다음과 같이 여러분 집의 구조 골격을 강화합니다:

- ▶ 집을 기초에 고정시킵니다.

- ▶ 작은 벽체를 강화합니다.
- ▶ 작은 벽체는 1층에 연결됩니다.

여러분의 집을 직접 고정시키는 프로젝트에 대해 조사해 보거나 지역의 시공업체에 문의하십시오.