

Cuando Ocurre un Terremoto

¿Dónde Estará? ¿Qué Hará?

Agáchese, Cúbrase y Sujétese. Washington es el estado o área de terremotos. El asunto o la pregunta no es “si” va ocurrir un terremoto, sino “cuando” sucederá o nos golpeará. Asegúrese de practicar o ensayar lo que debería de hacer durante un terremoto. El ensayo ocurre cada tercer jueves del mes de octubre, durante el Gran Washington ShakeOut. Para obtener más información visite mil.wa.gov/preparese o www.shakeout.org/espanol

ADENTRO / BAJO TECHO

Agáchese o colóquese de manos y rodillas. Cúbrase la cabeza y el cuello. Sujétese o agárrase de algo firme hasta que pare o termine el temblor. Si no encuentras un lugar donde se pueda refugiar o proteger; colóquese al lado de una pared (lejos de las ventanas). ¡No salga durante el temblor o sacudida! Uno de los lugares más peligrosos, es estar afuera o cerca un edificio.

EN LA CAMA / ACOSTADO(A)

Acuéstese boca abajo, Cubra su cabeza y cuello con una almohada y Sujétese con ambas manos.

EN UNA AULA / SALON DE CLASE

Agáchese, Cúbrase y Sujétese. Hay que tener en cuenta que los laboratorios u otros ambientes, aula/salones pueden requerir/exigir consideraciones o medidas especiales de seguridad.

EN SILLAS DE RUEDAS O CAMINADOR

Ponga o apliqué los frenos. Cubra su cabeza y cuello y Sujétese hasta que pase o termine el temblor.

EN UN EDIFICIO ALTO / TORRE

Agáchese, Cúbrase y Sujétese. Cuando el temblor pare y decida salir del edificio, use las escaleras en vez del elevador.

EN UNA TIENDA / BODEGA O ALMACEN

Agáchese lejos de los estantes, Cúbrase cerca de un carrito de compra y si es posible cúbrase debajo de vestidos o estantes de ropa.

AL AIRE LIBRE / FUERA DE LA CASA

Si puede, Muévase hacia un lugar o área despejado (lejos de edificios, cables eléctricos, arboles, letreros, vehículos u otros peligros). Después, Agáchese, Cúbrase y Sujétese.

CONDUCIENDO / MANEJANDO

Hágase o póngase a un lado y frene (pise los frenos) – evite los puentes, cables eléctricos u otros peligros. Quédese en su vehículo/carro hasta que pase o termine el temblor.

CERCA DE LA PLAYA O LINEA COSTERA

Tan pronto/inmediatamente pare o termine el temblor y usted se pueda parar; camine rápidamente lejos/fuera de la costa, a tierra/terreno más elevado/alto (vaya a un lugar alto o tierra adentro).



ZONA DE PELIGRO DE TSUNAMI
EN CASO DE TERREMOTO VAYA A UN LUGAR ALTO O TIERRA ADENTRO

The Great Washington
Shake Out

