



Danh Sách Đồ Dự Trữ Phòng Khi Tai Họa

NƯỚC

- Dự trữ một gallon nước cho mỗi người trong một ngày.
- Các tác nhân làm trong nước phải có sẵn sàng. Chỉ sử dụng nước tẩy dùng trong nhà chứa 5.25 phần trăm chất sodium hypochlorite. Dùng dùng chất tẩy có mùi thơm, chất tẩy màu an toàn hay chất tẩy có pha chất sạch. Thêm 16 giọt cho mỗi gallon, quấy và để lắng trong 30 phút.

THỰC PHẨM

Dự trữ ít nhất 3 ngày thực phẩm không bị hư cho mỗi người. Chọn các thứ nhẹ và gọn, thay đổi thực phẩm dự trữ mỗi 6 tháng.

- Thịt, trái cây và rau cải trong hộp sẵn sàng để ăn
- Súp - các cục làm nước dùng hay súp khô trong ly
- Thức ăn tạo năng lượng - bánh ngọt, kẹo cứng
- Nước trái cây - đóng hộp, bột hay kết tinh lại
- Thức ăn nhiều năng lượng - bơ đậu phộng, hạt, mề cốc hỗn hợp, v.v...
- Sữa - bột hay hộp
- Thực phẩm chủ yếu - đường, muối, tiêu
- Thịt nướng khói hay xấy (khô)
- Vitamins

THUỐC KHÔNG CẦN TOA

- Thuốc giảm đau Aspirin hay không có chất aspirin
- Chất giảm độ acid
- Thuốc nhuận trường
- Cồn
- Chất khử trùng hay hydrogen peroxide
- Thuốc chống tiêu chảy
- Thuốc gây nôn (làm cho nôn)
- Rửa mắt
- Chất than hoạt hóa

ĐỒ CẤP CỨU

- Băng keo khử trùng đủ cỡ
- Gạc lót khử trùng 3-inch (8-12)
- Gạc lót khử trùng 2-inch (8-12)
- Băng keo ít gây dị ứng
- Khăn tẩm ướt (8-10 gói)
- Nhiệt kế không gây
- Đồ cạo lưỡi và que gỗ
- Thuốc mỡ hoặc đầu nhờn khác
- Chất rửa sạch - xà phòng (sát trùng)
- Kéo
- Kim
- Nhíp
- Dao cạo an toàn
- Xà phòng cục
- Thuốc xịt khử trùng
- Nhiệt kế không gây
- Đủ cỡ đinh ghim an toàn
- Bao tay nhựa

DỤNG CỤ VÀ ĐỒ TIẾP LIỆU

- Dụng cụ nhà ăn hoặc ly và đĩa, đồ dùng bằng nhựa
- Radio chạy pin và pin dự trữ
- Tiền mặt, tiền lẻ, chi phiếu lữ hành
- Dao đa dụng
- Bình chữa lửa, loại bình nhỏ ABC
- Que diêm đựng trong hộp không thấm nước
- Bình chứa bằng nhựa
- Giấy bạc
- Pháo hiệu
- Kim, chỉ
- Khóa tắt hơi đốt và nước
- Mặt nạ chống bụi và bao tay làm việc
- Kế hoạch cấp cứu gia đình
- Đèn pin và pin dự trữ
- Đồ mở hộp không dùng điện
- Lều (nhỏ, nhẹ có thể xếp)
- Băng keo
- Kềm
- Địa bàn
- Giấy, viết chì
- Ống nhỏ thuốc
- Tu huyết (còi)
- Vải nhựa (vải dầu)

Xem tiếp trang sau.....

VỀ SINH

- Giấy vệ sinh, khăn giấy
- Đồ dùng phụ nữ
- Bao rác nhựa/dây cột
- Xăng nhỏ để đào cầu tiêu
- Chất tẩy dùng trong nhà

- Xà phòng. Nước tẩy
- Đồ vệ sinh cá nhân
- Chất tẩy trùng
- Sô có nắp đậy kín

QUẦN ÁO VÀ ĐỒ NGỦ

Gồm ít nhất là một bộ quần áo và vớ để thay đổi cho mỗi người

- Giày cứng hay giày làm việc
- Mền hay túi ngủ
- Quần áo lót ấm

- Áo mưa
- Nón và bao tay
- Kính mát đeo mắt

CÁC MÓN ĐẶC BIỆT

Xin lưu ý những người trong nhà có nhu cầu đặc biệt như trẻ con, người già hay người tàn tật.

Cho Em Bé

- Sữa
- Tã lót
- Sữa bột

- Bình sữa
- Thuốc men

Cho Người Lớn

- Thuốc tim và cao máu
- Thuốc có toa
- Contact lenses và các thứ liên hệ
- Đồ chơi trẻ con, sách cho người lớn

- Thuốc insulin
- Đồ cần thiết về răng giả
- Kính đeo mắt dự trữ

TÀI LIỆU GIA ĐÌNH QUAN TRỌNG

Giữ những hồ sơ này trong túi không thấm nước, có thể mang đi được

- Chúc Thư, Giao Kèo Bảo Hiểm, Hợp Đồng, Chứng Thư, Cổ Phiếu và Trái Phiếu
- Sổ Trương Mục Ngân Hàng
- Thông Hành, Thẻ An Sinh Xã Hội, Hồ Sơ Chung Ngừa
- Sổ Trương Mục Tín Dụng và các công ty
- Bảng kiểm kê các đồ giá trị trong nhà, các số điện thoại quan trọng
- Hồ Sơ Gia Đình, Giấy Khai Sanh, Hôn Thú, Giấy Chứng Tử

CÁC SỐ ĐIỆN THOẠI CẤP CỨU:

Ngoài khu vực liên lạc:	Tên
	Địa chỉ
	Điện thoại (ban ngày)
	Điện thoại (ban đêm)
Khu vực liên lạc địa phương:	Tên
	Địa chỉ
	Điện thoại (ban ngày)
	Điện thoại (ban đêm)
Cảnh sát	
Chữa lửa	
Bệnh viện	
Bác sĩ gia đình	
Các số làm việc của gia đình	Mẹ
	Cha
	Người khác

ĐỊA ĐIỂM ĐOÀN TU

Trong khu vực địa phương: _____

Ngoài khu vực địa phương: _____