

САНІТАРНІ ВИРОБИ

- Туалетний папір, серветки
- Засоби жіночої гігієни
- Пластикові мішки для сміття/ зав'язки
- Невеличка лопатка, щоб викопати яму для туалету
- Побутовий хлорний відбілювач
- Мило. Рідкий миючий засіб
- Засоби особистої гігієни
- Засіб для дезинфекції
- Пластикове ведро зі щільною кришкою

ОДЯГ ТА ПОСТІЛЬНІ РЕЧІ

Треба мати, як мінімум, один комплект зміни одягу та взуття для кожної особи

- Міцні туфлі або робочі черевики
- Ковдри або спальні мішки
- Тепла білизна
- Непромокальний одяг
- Шапка та рукавички
- Сонцезахисні окуляри

ОСОБЛИВІ ПРЕДМЕТИ

Треба пам'ятати про тих членів родини, які мають особливі потреби, наприклад: малі діти, особи похилого віку або інваліди.

Для дітей

- Дитячі суміші
- Пелюшки
- Сухе молоко
- Пляшечки
- Ліки

Для дорослих

- Ліки від серця та високого кров'яного тиску
- Ліки, які прописані лікарем
- Контактні лінзи та необхідні для них матеріали
- Ігри для дітей, книги для дорослих
- Інсулін
- Засоби догляду за зубними протезами
- Запасні окуляри

ВАЖЛИВІ СІМЕЙНІ ДОКУМЕНТИ

Тримайте ці документи в водонепроникному переносному контейнері

- Заповіт, страхові поліси, контракти, акти, акції та облігації
- Записи з номерами банківських рахунків
- Паспорти, картки соціального страхування, записи про щеплення
- Номери кредитних карток та компаній
- Список цінних домашніх речей, важливі телефонні номери
- Сімейні записи, свідоцтва про народження, свідоцтва про одруження, свідоцтва про смерть

НОМЕРИ ТЕЛЕФОНІВ ДЛЯ НЕВІДКЛАДНИХ ВИПАДКІВ:

Для міжміського зв'язку:	Ім'я:
	Адреса:
	Телефон (вдень)
	Телефон (вночі)
Для місцевого зв'язку:	Ім'я:
	Адреса:
	Телефон (вдень)
	Телефон (вночі)
Поліція	
Пожежні	
Лікарня	
Сімейний лікар	
Робочі телефони членів родини	Мати
	Батько
	Інші

МІСЦЯ ЗБОРУ

В межах вашої місцевості: _____

За межами вашої місцевості: _____