

SANIDAD

- Papel nga para kubeta, labakara
- Alicamen ti babae
- Plastikong supsupot ti basura/pantali
- Bassit nga pala nga pangcali ti agpacanito a kubeta
- Para balay nga pangkula nga chlorine
- Sabon, likido nga sabon panglaba
- Alicamen a personal nga para dalus
- Pangiccat ti microbyo
- Plastikong timba nga adda nairut nga calub na

KAWES KEN ALICAMEN PARA PAGIDDAN

Mangibilang iti uray maysa nga kompleto nga pagsucatan ti bado ken sapin ti saca cada tao

- Napigsa nga sapatos wenno bota nga pagura
- Ules wenno supot nga pagidaan
- Napudot nga bado nga pang-uneg
- Alicamen para tudo
- Callugong ken guwantes
- Sarming para iti lawag ti init

NAISANGSANGAYAN NGA ALICAMEN

Saan nga lipaten dagiti miyembro ti pamilya nga adda naisangsangayan nga masapul na casla cadagiti tagibi, nataengan wenno baldado nga tao.

Para kenni Beybi

- Formula nga gatas
- Lampin
- Pulbos nga gatas
- Botbote
- Ag-agas

Para iti Nataengan

- Ag-agas ti sakit ti puso ken alta presyon
- Ag-agas nga naireseta
- Lente ti mata ken al-alicamen na
- Ay-ayam ti ubbing, libro para iti nataengan
- Insulin
- Masapsapul ti pustiso
- Sobra nga sarming ti mata

KASAPULAN NGA DOKUMENTO TI PAMILYA

Idulin dagitoy nga record iti saan nga mabasa ken bassit nga pagidulinan

- Papeles ti Patawid, Papeles ti Seguro, Kontrata Ida, Papeles ti Panagcucua, Papeles ti Reppet ken Patalged
- Numero ti kuwenta ti bangko
- Pasaporte, Tarheta iti Seguro Sosyal, Record ti Bakuna
- Numero ti kuwenta ti Ut-utang ken kompaniya
- Lista ti napateg nga alicamen iti balay, importante nga numero ti telepono
- Record ti pamilya, Casuratan ti Pannacaianac, Casuratan ti Panagcasar, Casuratan ti Ipatatay

KASAPULAN IDA NGA NUMERO TI TELEPONO:

Maayaban iti adayo a lugar:	Nagan:
	Paggianan:
	Telepono (aldaw)
	Telepono (rabii)
Maayaban iti asideg:	Nagan:
	Paggianan:
	Telepono (aldaw)
	Telepono (rabii)
Pulis	
Bombero	
Ospital	
Doctor ti Pamilya	
Telepono ti Trabaho iti Pamilya	Inang
	Amang
	Sabali

LUGAR NGA PAGSASARACAN

Iti uneg ti lokal nga lugar: _____

Adayo iti lokal nga lugar: _____