



### 衛生用品

- 衛生紙、紙面巾
- 女性用品
- 塑膠垃圾袋／綁帶
- 小鏟子以挖掘臨時廁所
- 家庭用氯漂白水

- 肥皂；液體洗潔劑
- 私人的衛生物品
- 消毒劑
- 有緊密蓋子的塑膠桶

### 衣服與床單

包括至少一個人用的全套更換衣服和鞋物。

- 堅固的鞋子或工作靴
- 毛毯或睡袋
- 保溫內衣褲
- 雨衣
- 帽子和手套
- 太陽眼鏡

### 特別物品

記得有特別需要的家庭成員，如：嬰兒、老年人或殘障者。

#### 嬰兒用

- 人造奶
- 尿布
- 奶粉
- 奶瓶
- 藥品

#### 成人用

- 心臟和高血壓藥物
- 處方藥
- 隱形眼鏡和用品
- 適合孩童的遊戲；適合成人的書
- 胰島素
- 假牙用品
- 後備的眼鏡

### 重要家庭文件

將這些記錄儲存在一防水、手提式容器內。

- 遺囑、保險單、合同、契約、股票及債券
- 銀行帳戶號碼
- 護照、社會安全卡、免疫記錄
- 信用卡帳號和公司
- 家庭物品的庫存清單；重要電話號碼
- 家庭記錄、出生證明書、結婚證明書、死亡證明書

### 緊急電話號碼：

<b>區域外聯絡資料：</b>	姓名：
	地址：
	電話 (日間)：
	電話 (晚間)：
<b>本地聯絡資料：</b>	姓名：
	地址：
	電話 (日間)：
	電話 (晚間)：
<b>警察局</b>	
<b>消防局</b>	
<b>醫院</b>	
<b>家庭醫生</b>	
<b>家人工作電話</b>	母親
	父親
	其他家人

### 重聚地點

在你的區域範圍內： \_\_\_\_\_

在你的區域範圍以外： \_\_\_\_\_