

Стихийные бедствия случаются Вы готовы?



Наводнения

- Узнайте обо всех путях аварийной эвакуации.
- Возьмите с собой аварийный комплект вещей.
- Оповестите всех и оставьте записку (или карточку с вашими контактными данными за пределами вашего района).
- Слушайте радио и будьте в курсе новостей.
- Приобретите страховку на случай наводнения.



Оползни

- Высаживайте естественный растительный покров на склонах для стабилизации почвы; постройте барьерные ограждения.
- Приобретите страховку на случай наводнения/оползня.
- Научитесь распознавать предупреждающие признаки оползня.
- Во время оползня:
 - при нахождении в помещении: оставайтесь внутри и укройтесь под прочной мебелью;
 - при нахождении на улице: добежите до ближайшей возвышенности или укрытия.



Растительные пожары

- Изучите все маршруты эвакуации.
- Возьмите с собой аварийный комплект вещей, включая важные документы.
- Оповестите всех и оставьте записку (или карточку с вашими контактными данными за пределами вашего района).
- Слушайте радио и будьте в курсе новостей.
- Зарегистрируйтесь для получения предупреждений об объявлении тревоги от управления по чрезвычайным ситуациям.



- Постарайтесь как можно реже выходить из дома.
- Пейте много жидкости; держите в морозильной камере несколько бутылок воды.
- Ешьте часто, легкую и сбалансированную пищу.
- Никогда не оставляйте человека/домашнее животное в закрытом припаркованном автомобиле.
- Чаще проверяйте состояние пожилых, больных людей или тех, кто нуждается в дополнительной помощи.



Штормовой ветер

- Не подходите близко к окнам и падающим предметам.
- Если вы находитесь на улице, зайдите в помещение.
- Держитесь подальше от оборванных линий электропередач.
- Не разогревайте и не готовьте пищу на гриле или шашлычнице в доме или замкнутом помещении.
- Используйте генераторы согласно инструкции.



Отключение электроэнергии

- Купите сигнальные огни, фонарики, заводное радио и батарейки.
- Никогда не жгите уголь или не используйте генератор в помещении.
- Держите дверцы холодильника/морозильной камеры закрытыми.
- Съедайте в первую очередь продукты из холодильника, затем из морозильной камеры и консервированные/сухие продукты в последнюю очередь.



Химическая опасность

- Узнайте, какие источники химической опасности имеются у вас на работе и дома.
- Разложите все химикаты отдельно так, чтобы они не упали, не сломались и не смешались; разместите тяжелые предметы на нижних полках.
- Храните воспламеняющиеся предметы вдали от источников тепла.
- Если произошел разлив химического вещества, позвоните по тел. 9-1-1, плотно закройте комнату и не заходите в нее.



Угарный газ (CO)

- Ядовитый газ, который невозможно увидеть или почувствовать по запаху, и который может убить человека за считанные минуты.
- Признаки отравления: головная боль, слабость, головокружение, спутанность сознания, вялость и тошнота.
- Используйте генераторы вне помещений, вдали от окон/дверей; убедитесь, что у вас дома и в других помещениях установлены датчики угарного газа.
- Никогда не используйте гриль/шашлычницу для приготовления пищи в доме или для обогрева помещений.



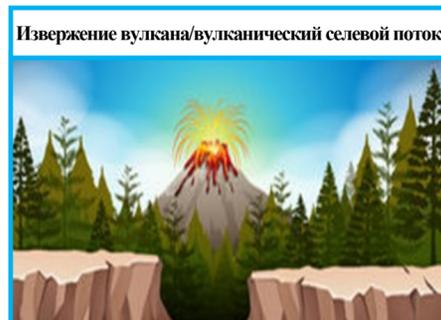
Землетрясения

- Если вы находитесь в помещении: лягте на пол, найдите укрытие, не двигайтесь - защитите голову и шею.
- Если вы находитесь за рулем: остановитесь и оставайтесь в автомобиле, пока землетрясение не прекратится.
- Держитесь вдали от:
 - мостов;
 - зданий;
 - высоких деревьев;
 - осветительных



Цунами

- На пляже:
- Если началось землетрясение, лягте на землю, найдите укрытие и не двигайтесь; затем добежите до возвышенности.
 - Если вы услышали звуки сирены, добежите до возвышенности.
 - Если вода быстро отступает от берега, добежите до возвышенности.
 - Изучите маршруты эвакуации; ищите эвакуационные знаки.



Извержение вулкана/вулканический селевой поток

- Слушайте инструкции, передаваемые по радио.
- Если вы услышали звуки сирены, перейдите на возвышенность.
- Изучите маршруты эвакуации; следуйте по эвакуационным знакам.
- Не приближайтесь к месту извержения.
- Закройте все окна и вентиляционные отверстия, если начал падать вулканический пепел, и не используйте механическое оборудование.



Укрытие в месте нахождения

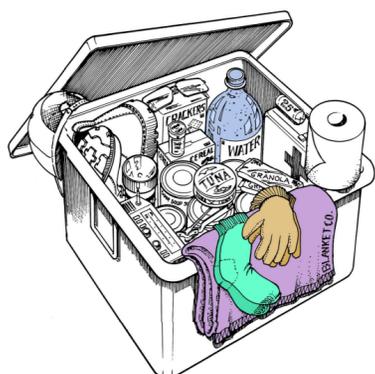
- В случае химической, биологической, радиологической угрозы
- Слушайте инструкции, передаваемые по радио.
 - Оставайтесь в помещении, закройте все окна и двери.
 - Отключите вентиляционные системы (системы отопления/кондиционирования воздуха, закройте каминные заслонки и т.д.).
 - Перейдите в безопасное помещение (с плотно закрытыми окнами, вентиляционными отверстиями, дверьми и т.д.).
 - Оставайтесь в безопасном помещении до тех пор, пока власти не сообщат о том, что можно выйти из укрытий.



Washington State
Emergency Management Division
www.mil.wa.gov/
emergency-management-division
253-512-7000; 1-800-562-6108

TTY/TTD: 253-512-7298

Индивидуальный аварийный комплект



- Пища: энергетические батончики/орехи/продукты с высоким содержанием жидкости
- Портативное радио с запасными батарейками
- Вода: 1 галлон на человека в сутки
- Одежда: спасательное/другое
- Теплая одежда/дождевик/шанка/прочная обувь
- Мобильный телефон/зарядное устройство/переносной аккумулятор
- Наличные мелкими купюрами (банкоматы могут не работать)
- Номера телефонов аварийных служб
- Копии важных документов
- Аптечка первой помощи/специальные лекарства
- Туалетная бумага
- Антисептик для рук/влажные салфетки
- Средства гигиены (личные/для детей)
- Свисток
- Фонарик/светящиеся палочки/запасные батарейки

Аварийный комплект для транспортного средства



- Фальшфейеры
- Огнетушитель
- Фонарик/светящиеся палочки
- Запасные батарейки
- Инструменты для транспортного средства
- Прикуриватели
- Скребок для льда
- Многофункциональный нож
- Резиновые/латексные перчатки
- Полиэтиленовые мешки для хранения
- Карта области
- Водостойкие спички
- Непромокаемый брезент
- Лопата
- Цепи/наполнитель для кошачьего туалета для повышения сцепления колес с дорогой
- Веревка/амортизирующий трос/стяжной ремень

