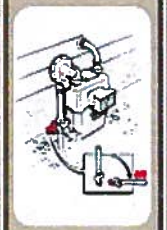
Подготовка себя и своей семьи

Ключ к спасению:

Запланируйте один час в месяц, чтобы выполнять указанные действия, и внесите их в свое расписание

1. Action Plan	2. Контакт вне зоны.	3. Вода ***Видеоматериалы:*** -Turn off Water -Extra Water Source	4. Запас на 72 часа	5. Важные документы	6. Длительные бедствия ***Видеоматериалы:*** -Turn off Water -Extra Water Source
					
7. Под кроватью	8. Безопасность комсистем ***Видео:*** -Water -Electric -Propane	9. Пригнись, прикройся и держись	10. Fire Safety ***Видео:*** P.A.S.S.	11. Укрытие на месте ***Видео:*** SIP	12. Определение источника опасности жилища

План действий

Землетрясение

Землетрясение происходит в результате внезапного высвобождения накопленной энергии вдоль линии активного нарушения земной коры. Тогда внезапно земля начинает дрожать и уходить из-под ног.

Действовать необходимо быстро. Может возникнуть утечка газа, что создаст вероятность пожара и взрыва. Могут пострадать люди. То, что Вы будете делать в первый час после землетрясения, может спасти кому-то жизнь, облегчить состояние пострадавших и предотвратить потерю имущества.

Что делать:

1. Проверьте, как чувствуют себя Ваши родные и близкие.
2. Наденьте защитную одежду – защитите голову, руки и ноги. Прочная обувь защитит ноги от разбитого стекла. Кожаные перчатки защитят руки от острых обломков. Прочный головной убор защитит голову от падающих объектов, таких как расшатанные кирпичи трубы камина и элементы кровли (более подробную информацию см. в разделе Месяц 7 – Вещи под кроватью) .
3. Проверьте газовые счетчики и баллоны с пропаном и, при необходимости, перекройте их (более подробную информацию см. в разделе Месяц 8 – Безопасность коммунальных сетей).
4. Отключите воду в доме с помощью центрального водозапорного клапана. Если водопроводные трубы повреждены, отключение воды поможет предотвратить загрязнение воды в водонагревателе (более подробную информацию см. в разделе Месяц 8 - Безопасность коммунальных сетей).
5. Повесьте табличку «Все хорошо» или «Помогите» на окно или на входную дверь, которые можно видеть с улицы. Если Вы или кто-то из соседей ранен и испытывает болевой шок, действовать необходимо быстро. Такая табличка говорит соседям о Вашем состоянии и помогает понять, что нужно делать в первую очередь (табличку можно найти в разделе Готовность района – Карта своего района или просто написать «Все хорошо» или «Помогите» на листе бумаги и повесить его).
6. Поставьте Ваши огнетушители на тротуаре или у края дороги, чтобы их можно было легко увидеть и быстро ними воспользоваться, если у кого-то из соседей начнется пожар. Действовать необходимо быстро. Во время бедствия служба 911 может быть перегружена и недоступна.

См. раздел Готовность района, чтобы узнать о программах и ресурсах, которые помогут Вашим соседям подготовиться для своевременного и безопасного реагирования в случае бедствия.

Цунами

- Цунами, которые обрушиваются на побережье штата Вашингтон, почти всегда случаются в результате землетрясений, которые могут происходить далеко или близко от Вашего места жительства.
- Некоторые цунами достигают огромных размеров. Возле берега их высота может быть 30 и более футов (около 9 м), в некоторых случаях – до 100 футов (около 30 м); расстояние на суше, которое они могут покрыть, достигает нескольких сот футов.
- Цунами приходит несколькими волнами. Часто первая волна – не самая большая. После прихода первой волны цунами опасность может быть актуальной еще несколько часов.
- Волна цунами движется быстрее бегущего человека.
- Иногда при цунами вода возле побережья отступает, обнажая дно океана.
- Сила цунами огромна. Мощные горы воды весом несколько тон, вместе с лодками и мусором, обрушиваются на сушу, покрывая расстояние в сотни футов. Разрушаются дома и общественные здания. Вода и обломки движутся с огромной силой и могут ранить или убить людей.

Что делать:

- Если Вы дома и услышали звук оповещения о цунами, проверьте, чтобы вся Ваша семья узнала об этом. Эвакуируйтесь немедленно.
- Если Вы на берегу или возле океана и чувствуете, что дрожит земля, немедленно следуйте на возвышенность, НЕ ЖДИТЕ оповещения о цунами.

Вулканы

Вулкан – это ответстие (или разлом) на поверхности земли или в земной коре, через которое горячая расплавленная горная порода, пепел и газы выходят из глубины на поверхность.

Магма – это расплавленная горная порода земной коры. Магма, вырвавшаяся на поверхность земли, называется лавой. Лава может медленно двигаться большим потоком или быстро растекаться относительно небольшими ручьями.

Селевой поток – одна из разновидностей грязевого вулканического потока, вытекающего из вулкана и направляющегося обычно в долину реки. Селевой поток по своим свойствам похож на бетон: в жидком состоянии он движется, а когда застывает, останавливается. Селевые потоки могут быть огромными. 5600 лет назад сель, вызванный извержением вулкана Рейнир, образовал в каньоне реки Уайт-Ривер слой грязи толщиной 600 футов (около 182 м), разлившись на территории около 200 миль (около 320 м).

✔ Сели могут быть чрезвычайно опасны, т.к. обладают большой силой и скоростью движения.

☐ Что делать:

Во время извержения или появления сели

1. Возьмите свой трехдневный аварийный запас (см. раздел Месяц 4 – Трехдневный аварийный запас)
2. Эвакуируйтесь немедленно. Следуйте указанным маршрутам эвакуации.
3. Держите включенной радиоволну NOAA или местную радиоволну оповещения, чтобы быть в курсе текущей ситуации.

Во время выброса пепла

1. Закройте все окна и двери и положите под порог двери мокрые полотенца.
2. Перед выходом на улицу оденьте противопылевые маски и защитные очки.
3. Закупорьте верхние отверстия водосточных труб.
4. Постоянно сметайте или сгребайте пепел с крыш и водосточных желобов (крыши обычно не выдерживают давление влажного пепла более четырех дюймов толщиной (около 10 см)).
5. Перед возвращением в помещение снимите верхнюю одежду.
6. Слушайте радиоприемник, работающий от батареек, для получения новостей.

Химические выбросы

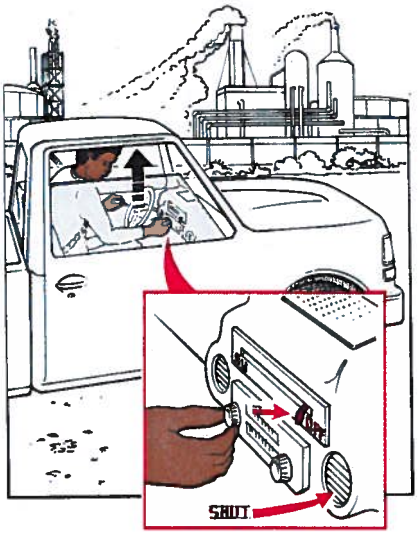
Химический выброс – это случайный выброс вредных химических веществ в атмосферу. Подобное может произойти на заводах или при аварии автотранспорта или поезда. Это также может случиться в результате нападения террористов или других лиц, целью которых является нанесение вреда или урона обществу.

✔

☐ Что делать:

Немедленно найдите укрытие на месте

1. Немедленно следуйте в укрытие. Не забудьте про Ваших домашних животных.
2. Плотно закройте все окна и двери.
3. Выключите все вентиляторы и устройства, вентилирующие воздух в доме.
4. Зайдите в заранее выбранную комнату и тщательно закупорьте ее с помощью защитного пластикового полотна и клейкой ленты. Положите под дверь влажное полотенце (см. раздел Месяц 11 – Укрытие на месте).
5. Слушайте радио для получения дальнейших инструкций.
6. После того, как опасность миновала, тщательно проветрите дом.



В машине

1. Закройте плотно все окна.
2. Заглушите мотор, чтобы не допускать воздух с улицы в салон через двигатель.
3. Выключите обогреватель, кондиционер и вентиляторы.
4. Дышите через влажную ткань.
5. Включите радио и слушайте дальнейшие инструкции.

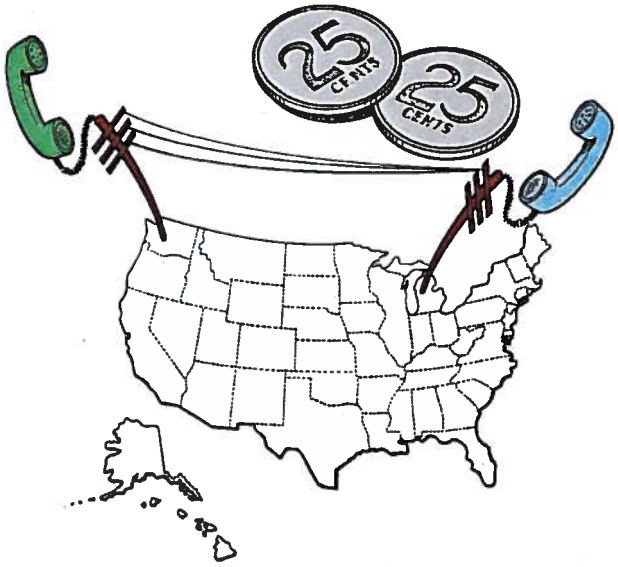
Готовность круглый год

Контакт вне зоны бедствия

МЕСЯЦ 2

Готовность быть отдельно от семьи

Если при наступлении бедствия Вы потеряли из виду своих близких, Вы немедленно захотите узнать, где они и как себя чувствуют. В стрессовой ситуации, возможно, будет трудно вспомнить даже такие данные, с которые Вы используете ежедневно, например, номера телефонов. Поэтому мы рекомендуем каждому члену семьи всегда носить с собой в сумке, кошельке или бумажнике карточку с «Контактом вне зоны бедствия».



Связь с семьей после бедствия

1. Попросите своего друга, живущего далеко от Вас, быть Вашим контактным лицом. Этот человек должен жить минимум в 100 милях (около 160 км) от Вас. См. раздел «Знаете ли Вы», чтобы узнать, почему Вы можете позвонить по междугородней/международной телефонной линии, в то время как местная телефонная сеть недоступна.

   Контакт вне зоны бедствия:

   _____

   Телефон:

   _____

   После бедствия все члены семьи могут позвонить этому человеку и рассказать, где они находятся, а также узнать, где находятся остальные.

КОНТАКТ ВНЕ ЗОНЫ БЕДСТВИЯ

www.emd.wa.gov

ЗАЧЕМ? Местные телефонные линии могут не работать во время и после бедствия. В то же время, часто есть возможность позвонить по междугородней/международной линии.

Имя (печатными буквами):

_____

Телефон (с междугородним телефонным кодом):

_____

Мобильный телефон (с междугородним телефонным кодом):

_____

СОВЕТ: Вы можете отправить своей семье текстовое сообщение с мобильного телефона. Постарайтесь отправлять короткие сообщения.

2. Сделайте небольшие карточки с именем и номером телефона этого человека для всех членов семьи, которые смогут носить такую карточку в сумке, кошельке или бумажнике.

СОВЕТ: Вы можете отправить своей семье текстовое сообщение с мобильного телефона. Постарайтесь отправлять короткие сообщения.

Знаете ли Вы...

- Телефонные линии были «укреплены» много лет назад, чтобы выдержать ядерное нападение, поэтому они достаточно устойчивы к повреждениям. Местный звонок трудно сделать не потому, что местные телефонные линии повреждены, а потому что большое количество людей звонит одновременно. Обычно, в такие моменты можно звонить по междугородным/международным линиям.
- Одной из причин, почему местная телефонная связь не работает во время землетрясения, может быть падение телефонных трубок с их баз. Вы можете помочь восстановить местную телефонную связь, проверив, что трубки всех Ваших телефонов повешены правильно.
- Рекомендуется иметь в доме телефон, работающий без электропитания. Беспроводные телефоны работают от электросети! Если электричество отключается, они перестают работать.
- Телефоны-автоматы являются частью системы аварийных служб, их стараются восстановить в первую очередь. Носите вместе с карточкой «Контакта вне зоны бедствия» несколько монет для телефона-автомата.

Штат Вашингтон
Управление по чрезвычайным обстоятельствам
2007

www.emd.wa.gov

КОНТАКТ ВНЕ ЗОНЫ БЕДСТВИЯ

ЗАЧЕМ? Местные телефонные линии могут не работать во время и после бедствия. В то же время, часто есть возможность позвонить по междугородней/международной линии.

Имя (печатными буквами):

_____

Телефон (с междугородним телефонным кодом):

_____

Мобильный телефон (с междугородним телефонным кодом):

_____

СОВЕТ: Вы можете отправить своей семье текстовое сообщение с мобильного телефона. Постарайтесь отправлять короткие сообщения.

www.emd.wa.gov

КОНТАКТ ВНЕ ЗОНЫ БЕДСТВИЯ

ЗАЧЕМ? Местные телефонные линии могут не работать во время и после бедствия. В то же время, часто есть возможность позвонить по междугородней/международной линии.

Имя (печатными буквами):

_____

Телефон (с междугородним телефонным кодом):

_____

Мобильный телефон (с междугородним телефонным кодом):

_____

СОВЕТ: Вы можете отправить своей семье текстовое сообщение с мобильного телефона. Постарайтесь отправлять короткие сообщения.

www.emd.wa.gov

КОНТАКТ ВНЕ ЗОНЫ БЕДСТВИЯ

ЗАЧЕМ? Местные телефонные линии могут не работать во время и после бедствия. В то же время, часто есть возможность позвонить по междугородней/международной линии.

Имя (печатными буквами):

_____

Телефон (с междугородним телефонным кодом):

_____

Мобильный телефон (с междугородним телефонным кодом):

_____

СОВЕТ: Вы можете отправить своей семье текстовое сообщение с мобильного телефона. Постарайтесь отправлять короткие сообщения.

www.emd.wa.gov

КОНТАКТ ВНЕ ЗОНЫ БЕДСТВИЯ

ЗАЧЕМ? Местные телефонные линии могут не работать во время и после бедствия. В то же время, часто есть возможность позвонить по междугородней/международной линии.

Имя (печатными буквами):

_____

Телефон (с междугородним телефонным кодом):

_____

Мобильный телефон (с междугородним телефонным кодом):

_____

СОВЕТ: Вы можете отправить своей семье текстовое сообщение с мобильного телефона. Постарайтесь отправлять короткие сообщения.

- **Линия отреза**
- **Приготовьте карточки для каждого члена своей семьи**

Хранение воды

Предупреждение дефицита воды после бедствия

Вода необходима для выживания. Колебания грунта при землетрясениях могут привести к повреждениям или поломке водопроводных труб, подведенных к Вашему дому. В этом случае Вам придется пользоваться заранее подготовленным трехдневным или большим запасом воды.

Сколько воды нужно заготавливать?

На каждого члена семьи необходимо минимум три (3) галлона (около 12 л), чтобы в первые 72 часа после бедствия обеспечить наличие достаточного количества воды для питья, приготовления пищи и гигиенических потребностей.

В чем можно хранить воду?

Пластиковые емкости с закручивающейся крышкой, например, двухлитровые пластиковые бутылки из-под минеральной воды или пластиковые банки из-под пищевых продуктов идеально подходят для этой цели.

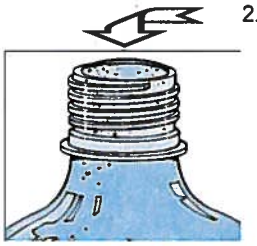
Если Вы используете двухлитровые пластиковые бутылки из-под минеральной воды, заготовьте минимум шесть (6) таких бутылок на каждого члена семьи.

Не используйте стеклянные бутылки или бутылки из -под отбеливателя (а также любые другие емкости, в которых были токсичные или ядовитые вещества). Стекло слишком легко бьется. Пластиковые упаковки из-под отбеливателя содержат вещества, которые со временем проникают в воду и делают ее непригодной для питья.

Не используйте также пластиковые емкости из-под молока. Они неплотно закрываются, а сам пластик со временем становится хрупким и ломким.

✔ Хранение воды

☐ 1. Выберите емкости с плотно закручивающимися крышками. Лучшим вариантом будут двухлитровые пластиковые бутылки.



2. Тщательно сполосните водой емкость и крышку от нее и полностью наполните емкость водой. Для большей безопасности тщательно вымойте емкость слабым раствором жидкого отбеливателя с содержанием хлора (8-10 капель на две чашки воды). Затем вылейте раствор и полностью наполните емкость питьевой водой.

3. Плотно закройте емкость.

4. Наклейте на нее этикетку «Питьевая вода» с указанием даты наполнения.

5. Храните в темном прохладном месте. Например:

   - Под кроватью
   - В углу шкафа для одежды
   - За диваном

   Подсказка: чтобы было легче найти места для хранения воды, подумайте об этом, не как о неудобстве, а как о деле первоочередной важности.

Можно ли улучшить вкус заготовленной воды?

Заготовленная вода будет вкуснее, если Вы вернете в ее состав кислород, перелив воду несколько раз из одной чистой емкости в другую.

Рекомендуется ли добавлять жидкий отбеливатель?

Рекомендации Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов и Управления по охране окружающей среды, выпущенные в марте 1994 г., гласят следующее:

- Добавлять что-либо в водопроводную воду перед ее хранением не нужно, т.к. вода уже химически обработана.
- Вода, купленная в магазине, также не нуждается в каких-либо добавках. Храните ее в промышленной запечатанной упаковке.

Как насчет замены воды?

Рекомендуется менять воду раз в полгода.

Обработка некачественной воды:

1. Профильтруйте воду, чтобы удалить из нее как можно большее количество твердых частиц. В качестве фильтра подойдут кофейные фильтры, марля или туалетная бумага, сложенная в несколько слоев.
2. Прокипятите воду в течение 10 минут.
3. Оставьте воду на 30 минут, чтобы она остыла. Вода должна быть холодной, иначе хлор, который Вы потом добавите, растворится и не принесет никакой пользы.
4. Добавьте 1/8 чайной ложки жидкого отбеливателя с содержанием хлора на один галлон (около 4 л) холодной воды или 8 капель на одну двухлитровую бутылку. Единственным активным элементом в отбеливателе должен быть 6%-ный натрия гипохлорит; другие добавки, такие как сгустители (концентраторы), мыло или ароматические добавки, не допускаются.
5. Дайте воде постоять 30 минут.
6. Если вода пахнет хлором, можете ее использовать. Если вода не пахнет хлором, добавьте еще 16 капель отбеливателя с содержанием хлора на каждый галлон (около 4 л) воды, дайте постоять 30 минут и снова понюхайте воду. Если она пахнет хлором, можете ее использовать.

   Если вода не пахнет хлором, вылейте ее и наберите воду из другого источника.

Дистилляция – Второй метод очистки воды:

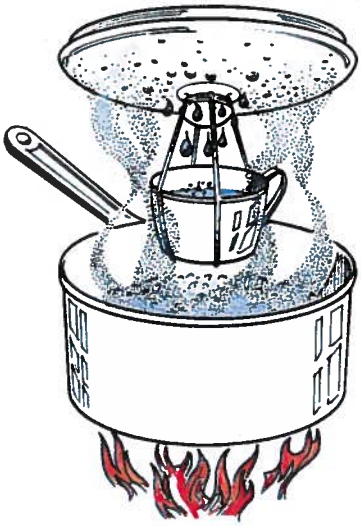
1. Наполните кастрюлю наполовину водой.
2. Привяжите чашку за ручку крышки кастрюли так, чтобы чашка висела прямо, когда кастрюля закрыта перевернутой крышкой (чашка не должна касаться воды).
3. Прокипятите воду в течение 20 минут. Вода, которая конденсируется на крышке кастрюли и капает, уже очищена.

   Таким образом, испарения, возникающие при кипении воды, попадают в чашку. В таком конденсате нет солей или других примесей.

Дополнительная информация:

- Для очистки воды можно применять только жидкий бытовой отбеливатель, содержащий 6%-ный натрия гипохлорит и не содержащий каких-либо сгустителей (концентраторов), мыла или ароматизаторов.
- Срок хранения других химических веществ, например, раствора йода и других препаратов, продающихся в магазинах походного снаряжения, короткий, поэтому они НЕ МОГУТ БЫТЬ РЕКОМЕНДОВАНЫ И НЕ ДОЛЖНЫ БЫТЬ ИСПОЛЬЗОВАНЫ для очистки воды.
- Кипячение убивает бактерии, вирусы и паразитов, которые могут присутствовать в воде и вызывать заболевания. Обработка воды отбеливателем с содержанием хлора убивает большинство вирусов, но, возможно, не убьет все бактерии. Поэтому для эффективной очистки воды необходимо сначала прокипятить воду, а затем добавить в нее отбеливатель с содержание хлора.
- Хлор отмеряют только каплями. Такое измерение дает особую точность. Другие способы измерения, такие как «полная чашка» или «неполная чайная ложка», не могут обеспечить точное измерение, а потому не должны использоваться.
- Как предположительно загрязненная вода, так и чистая вода должны обрабатываться одинаково.

ИСТОЧНИК: Отчет Управления по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов и Управления по охране окружающей среды, 1994



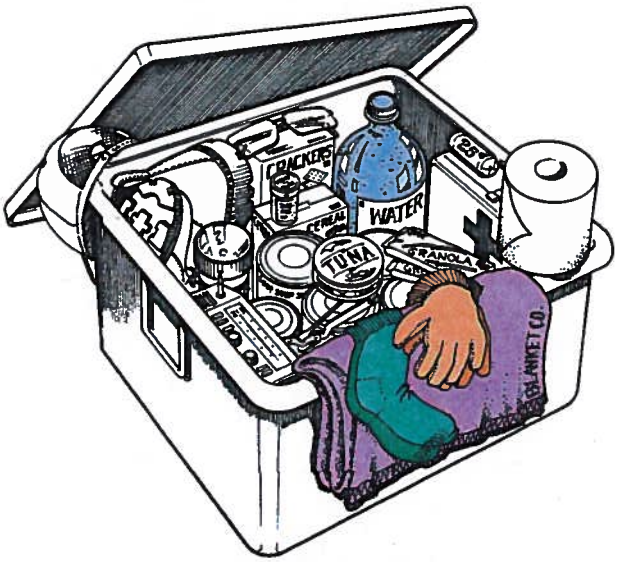
Дистилляция – эффективный способ очистки воды

Трехдневный аварийный запас

Набор на случай чрезвычайной ситуации

Существует вероятность того, что Вам придется пользоваться аварийным запасом, хранящимся у Вас дома, минимум первые три дня после сильного стихийного бедствия.

Храните предметы из набора в упаковке, которую можно легко переносить с собой, с плотно закрывающейся крышкой. В случае пожара или срочной эвакуации Вы оцените то, что у Вас с собой есть не только одежда.



Упаковка не должна пропускать влагу, должна препятствовать проникновению в нее насекомых и быть достаточно прочной, чтобы не допустить повреждений, возможных при землетрясении. Если у Вас большая семья, можно подготовить сразу несколько упаковок меньших габаритов, чтобы их было легче нести, чем одну большую.

Положите предметы набора в пластиковые пакеты, чтобы предотвратить конденсацию влаги, которая приводит к появлению плесени и ржавчины. Для этой цели хорошо подойдут пластиковые пакеты от газет; позже их можно использовать в качестве мешков для мусора.

Положите все наборы как можно ближе от входной двери. Также предусмотрите, что Вам может понадобиться искать наборы в темноте или после первых толчков землетрясения.

❑ Вода

Подготовьте минимум трехдневный запас воды для каждого члена семьи. Для этого отлично подойдут двухлитровые пластиковые бутылки из-под минеральной воды. Подготовьте по шесть двухлитровых бутылок на каждого человека (для получения более подробной информации о том, как хранить аварийный запас воды, смотрите стр.6-7).

❑ Продукты питания

Соберите минимум трехдневный запас продуктов питания длительного хранения. Выберите продукты, которые можно хранить без холодильника и употреблять без разогревания, с небольшим содержанием воды или без нее.

- Мясные консервы, фрукты и овощи
- Консервированные соки и супы
- Высококалорийные продукты – арахисовое масло, батончики гранола, орехово-фруктовая смесь, вяленая говядина
- «Успокаивающие» продукты – печенье, леденцы, др.

❑ Аптечка

- Стерильные лейкопластырные повязки шириной 4" (10 см)
- Стерильные марлевые прокладки 4" x 4" (10 x 10 см)
- Марлевые бинты шириной 4" (10 см)
- Большие треугольные повязки
- Лейкопластырные полоски
- Лейкопластырь
- Ножницы и пинцеты
- Влажные салфетки
- Мыло
- Латексные перчатки
- Аспирин и другие обезболивающие средства
- Средство для нейтрализации кислоты
- Противодиарейное средство
- Средство для отпугивания насекомых
- Пероксид водорода для дезинфекции ран
- Антибиотическая мазь для ран
- Гигиенические прокладки
- Солнцезащитный крем
- Булавки
- Иголка и нитки
- Пластиковые пакеты
- Холодные компрессы мгновенного действия
- Карманный нож
- Медицинские шины

Положите в бардачок машины запасную пару латексных перчаток в коробке от фотопленки

Инструменты и другие необходимые вещи

- Бумажные стаканы, тарелки, другие столовые принадлежности из пластика
- Радиоприемник АМ-сигналов на батарейках
- Запасные батарейки
- Фонарик
- Ручной консервный нож
- Огнетушитель типа А, В и С
- Свисток
- Туалетная бумага и салфетки
- Жидкое мыло
- Женские принадлежности
- Упаковка пластиковой и клейкой ленты

Специальные предметы

- Запасная пара очков
- Рецепты с выписанными врачом лекарствами
- Детские пеленки, продукты питания и молочная смесь
- Фотография семьи
- Игры и книги
- Копии страховых полисов
- Номера банковских счетов
- Список ценных вещей
- Документы членов семьи
- Раствор для хранения контактных линз
- Фиксирующий клей для зубных протезов

Одежда и постельные принадлежности

- Комплект сменной одежды
- Одеяла или спальные мешки
- Майларовые одеяла
- Прочная обувь
- Теплые носки
- Шапка и перчатки

Подготовка к бедствию – долгосрочный процесс. Чтобы его выполнить, добавляйте к своему аварийному запасу по два-три предмета каждый месяц.

Что купить в 1-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 1 _____

2-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 2 _____

3-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 2 _____

4-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 2 _____

5-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 2 _____

6-й месяц

Вещь 1 _____

Вещь 2 _____

Ежегодно пересматривайте предметы из набора, в том числе проверяйте, чтобы одежда все еще подходила Вам по размеру!

Готовность круглый год

Аварийный запас на случай продолжительного бедствия

МЕСЯЦ 6

Предпочтение комфорта неудобствам

Ликвидировать последствия бедствий всегда тяжело.

Однако, больших неудобств, причиненных бедствием, можно избежать, если найти другой способ обеспечить свои ежедневные потребности.

Формирование аварийного запаса

На первый взгляд список, приведенный ниже, может показаться слишком длинным. Но если посмотреть внимательнее, Вы заметите, что многие из этих вещей у Вас уже есть.

✘ Проверьте, какие из этих вещей у Вас есть.

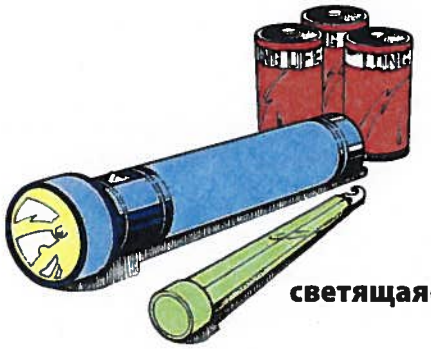
◯ Отметьте то, чего у Вас еще нет, но что является необходимым для удобства Вашего и Вашей семьи.

✍ Выберите две отмеченные вещи и добавьте их в свой список еженедельных закупок.

Освещение

Внимание: использовать свечи для освещения в случае чрезвычайной ситуации не рекомендуется. Опыт показывает, что это приводит к многочисленным дополнительным пожарам, возникающим после бедствия. Кроме того, они опасны, если есть утечка природного газа.

- фонарик и запасные батарейки
- походные лампы – запаситесь горючим, фитилями, калильной сеткой и спичками
- светящиеся палочки – обеспечивают свет на время от 1 до 12 часов; их можно купить в любом магазине, продающем походное снаряжение



светящаяся палочка

Приготовление еды

Внимание: Никогда не сжигайте древесный уголь в помещении. Это может привести к опасной концентрации угарного газа, отравляющего человека

- Походные плитки, плитки с горючим «Стерно» или барбекю – запас пропана для плитки, древесный уголь или горючее «Стерно», бензин для зажигалок и спички
- Походные плитки, плитки с горючим «Стерно» или барбекю – запас пропана для плитки, древесный уголь или горючее «Стерно», бензин для зажигалок и спички
- Бумага
- Пластиковая посуда
- Бумажные полотенца

Помните: никогда не жгите древесный уголь в помещ

Укрытие

Обычно люди не хотят оставаться на ночь в своих домах в течение нескольких дней после сильного землетрясения. Возможно, в другом укрытии Вы и Ваша семья почувствуете себя более комфортно.

- Палатка или непромокаемый брезент
- Спальные мешки или одеяла и подушки
- Одежда на случай дождя
- Майларные одеяла компактны, их удобно хранить
- Газеты хорошо защищают от холода и жары

Хранение заготовленных продуктов питания при отключении электричества

- Держите холодильник и морозильную камеру закрытыми как можно дольше.

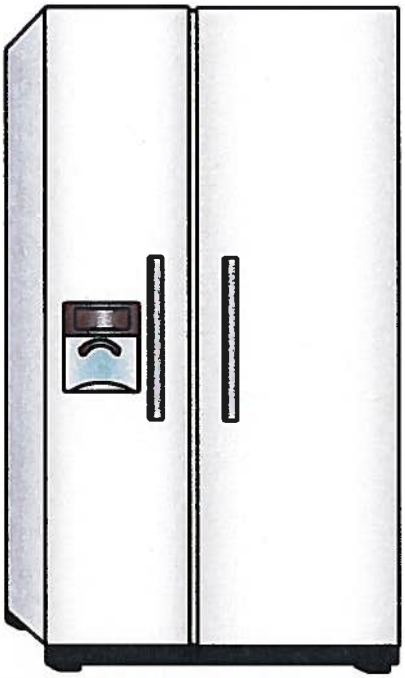
  Заполненный холодильник сохраняет необходимую температуру до шести часов.

  Заполненная морозильная камера сохраняет необходимую температуру до двух дней; наполовину заполненная морозильная камера – в течение суток.

  Выбросите продукты, лежащие в холодильнике, если их температура превысила 40° по Фаренгейту. Если сомневаетесь в качестве продукта, выбросьте его.

- Если Вы предполагаете, что электричества не будет несколько дней, постарайтесь найти немного льда и положить его в холодильник и морозильную камеру.

  Помните, что свежие продукты необходимо хранить отдельно от готовых к употреблению.



Продукты питания, которые необходимо тщательно проверять

- Продукты питания можно разделить на три группы:

  A. Наиболее тщательно необходимо проверять потенциально опасные продукты. Они включают в себя мясо, рыбу, курицу, молочные продукты, яйца и продукты из яиц, мягкие сыры, приготовленные бобы, рис, картофель и макаронные изделия, сладкие кремы, пудинги и т.п.

  B. Некоторые продукты могут быть неопасными, но их качество может ухудшиться. Такие продукты включают салатные заправки, майонез, масло, маргарин, овощи, твердые сыры, др.

  C. Некоторые продукты неопасны. Среди них газированные напитки, запечатанные упаковки с соком, кетчуп, горчица, специи, джемы, арахисовое масло, соусы к барбекю, др.

Какие продукты оставлять, а какие выбрасывать?

- Продукты, хранящиеся в холодильнике, можно употреблять при условии, что электричество отсутствует на протяжении нескольких часов и двери холодильника постоянно закрыты. Если потенциально опасные продукты нагреваются до температуры более 40°F, их необходимо выбросить.

- Замороженные продукты, если они еще не разморозились, не представляют опасности.

  Если потенциально опасные продукты оттаяли, но на них еще остаются кристаллы льда, такие продукты необходимо употребить как можно скорее.

- Если потенциально опасные продукты оттаяли и их температура выше 40°F, их нужно выбросить.

Как я могу узнать, что продукт нельзя употреблять в пищу?

- Нельзя полагаться на вид или запах продукта. Никогда не пробуйте продукт, чтобы определить его качество.

- Некоторые продукты могут выглядеть и пахнуть хорошо, но если они уже нагрелись и остаются теплыми достаточно долгое время, бактерии, разлагающие пищу, могут к этому времени быть уже в достаточно большом количестве, чтобы вызвать отравление.

- Если возможно, проверьте температуру продукта с помощью термометра. Если температура потенциально опасных продуктов ниже 40°F, их можно употреблять в пищу.

Что делать, когда электричество появится?

Перед тем, как положить в холодильник новые продукты, подождите, пока температура в нем опустится ниже отметки 40°F. Замените все продукты в холодильнике на свежие.

Помните: если сомневаетесь в качестве продукта, выбросьте его.

Санитария

Недостаточные санитарные условия, возникающие после сильных землетрясений, могут создать дополнительные трудности, если не следовать основным рекомендациям. Если водопровод поврежден или есть вероятность его повреждения, не спускайте воду в туалете.

Не выкапывайте ямы в земле для использования их в качестве туалета. Необработанные нечистоты могут загрязнить подземные воды. Они также привлекают мух и способствуют распространению болезней.

- Подготовьте для этого прочные пластиковые пакеты, проволоку «twist tie» для скручивания пакетов, дезинфицирующее средство и туалетную бумагу.

- Хорошим и простым в изготовлении дезинфицирующим средством является раствор одной части отбеливателя в десяти частях воды.

  Сухой отбеливатель – едкое вещество и не подходит для применения в данном случае.

- Если воду в туалете спускать нельзя, можно применить этот способ. Для некоторых это более удобно, чем использовать другие приспособления. Удалите из унитаза всю воду. Поместите в унитаз прочный пластиковый пакет, закрепив его за внешний край. Когда закончите, сбрызните пакет освежителем или дезинфицирующим средством, надежно завяжите пакет и выбросьте его в большой мусорный бак с плотно прилегающей крышкой. Внутри такого мусорного бака также должен быть натянут прочный мусорный пакет.

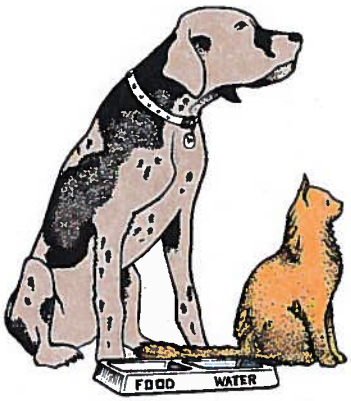
  В конечном итоге, городские службы обеспечат вывоз таких пакетов.

- Также можно использовать переносные биотуалеты, небольшие мусорные ведра или прочные корзины с помещенным в них и закрепленными за внешний край прочными пластиковыми пакетами. Лучше всего использовать ведра или корзины с плотно прилегающими крышками.

- На работе или в машине необходимо хранить большие пластиковые пакеты с замком «зиплок» для использования их вне дома. Их можно завернуть в газеты, таким образом подготовив для возможного использования.

Домашние животные

Всегда храните дома для Вашего животного недельный запас еды и воды.



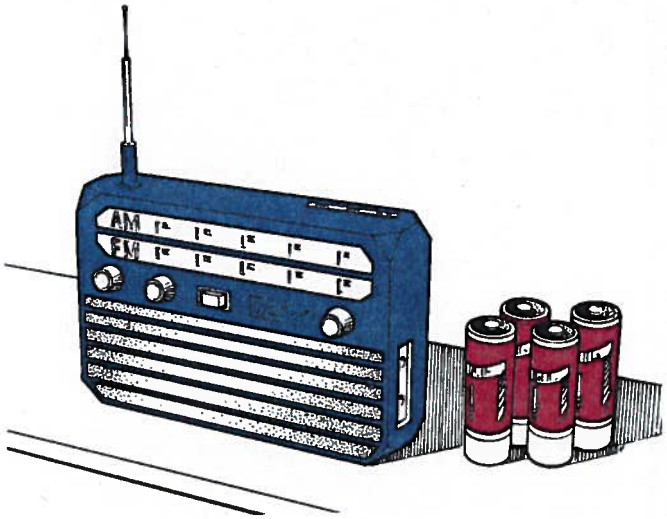
- Вода, взятая из унитаза, - отличный источник воды для животных в случае отсутствия водоснабжения после землетрясения.

Актуальная информация о бедствии

Приготовьте радио с питанием от батареек и запасные батарейки.

Узнайте частоту главной радиостанции оповещения о чрезвычайных ситуациях в Вашей местности и запишите ее здесь:

_____



Готовность круглый год

Вещи под кроватью

МЕСЯЦ 7

Будьте готовы днем и ночью

Когда начинается бедствие, трудно думать так рационально и быстро, как Вам бы этого хотелось. Чем больше Вы отрабатываете различные действия, тем легче их вспомнить и применить и тем эффективнее Вы отреагируете на бедствие.

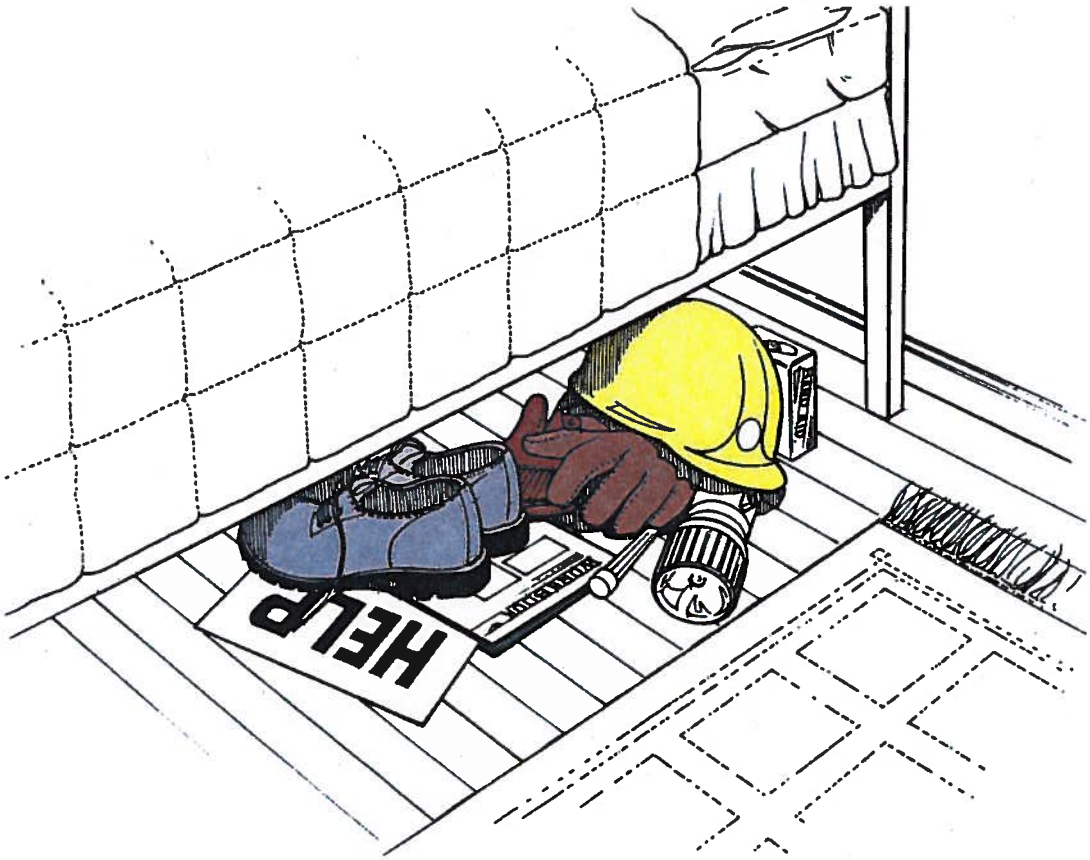
Мы рекомендуем держать под кроватью некоторые основные необходимые вещи. Таким образом, в любое время дня и ночи Вы будете знать, где их найти.

Минимум:

Для каждого члена семьи постоянно держите под кроватью пару прочных ботинок, чтобы при необходимости защитить ноги

Важные вещи под кроватью

- Прочные ботинки, чтобы защитить ноги от разбитого стекла
- Рабочие перчатки, желательно кожаные, чтобы защитить руки от разбитого стекла
- Прочный головной убор, чтобы защититься от падающих предметов, например, кирпичей из печной трубы, падающих деревьев и веток
- Фонарь и светящиеся палочки, необходимые при наступлении бедствия ночью
- Карточка «Все хорошо / Помогите», которую можно найти в брошюре «Карта своего района» в местном Управлении по чрезвычайным обстоятельствам или сделать самостоятельно
- Несколько бинтов, чтобы повесить табличку «Все хорошо / Помогите», на окне или на входной двери



Безопасность коммунальных сетей

Природный газ

Утечка природного газа и его взрывы являются причиной большого количества пожаров во время сильных землетрясений. Поэтому важно, чтобы все члены семьи знали, как отключить природный газ.

Заблаговременное отключение природного газа

- Найдите газовый запорный клапан (см. рисунок). Проверьте, можно ли его повернуть. Что отключить природный газ, поверните клапан на 90°, или на 1/4 оборота, так чтобы он расположился перпендикулярно трубе (см. рисунок).

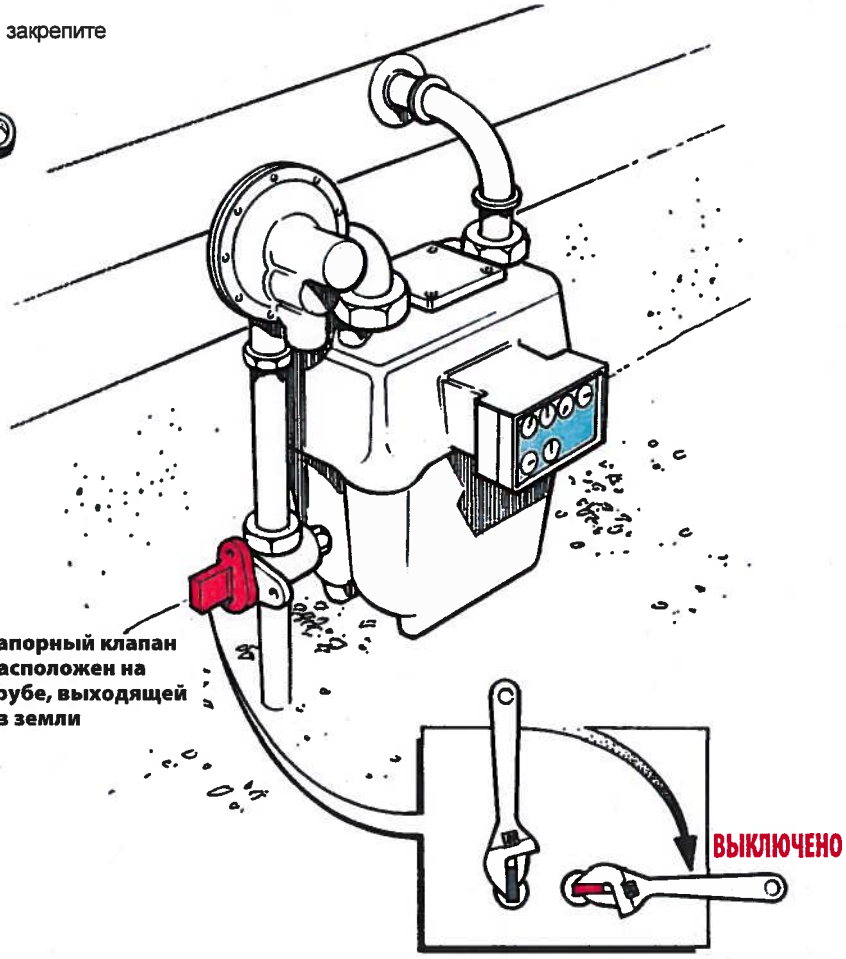
  Если клапан заржавел в открытом положении, не смазывайте его смазочным средством WE-40™, т.к. оно может разъесть уплотнительное кольцо, с помощью которого поворачивается клапан.

- Прикрепите к счетчику гаечный ключ или закрепите его между стеной и счетчиком.

- Выберите гаечный ключ 12-дюймовой длины минимум
- Отрегулируйте ключ по размеру счетчика перед тем, как закрепить его за счетчиком, если последний заржавел

Отключение газа после землетрясения

- Отключите газ немедленно, только если Вы почувствовали характерный запах газа, услышали шипящий звук и/или увидели, что счетчик вращается быстрее обычного.
- Не пользуйтесь спичками, зажигалками, устройствами с открытым пламенем и электрическими выключателями до тех пор, пока Вы не убедитесь, что утечки газа нет. Искра от электрического выключателя может воспламенить газ.
- Если Вы почувствовали запах газа, немедленно выведите всех из дома и отойдите от него подальше. Откройте окна и двери, чтобы проветрить помещения. Перекройте газ на счетчике.



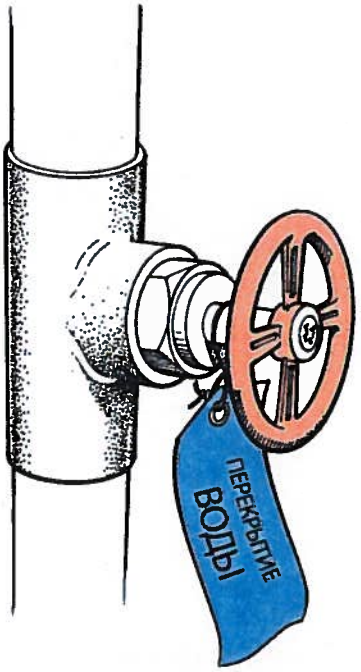
Вода

Сразу после большинства бедствий вода становится ценным веществом. Поэтому важно, чтобы все члены семьи умели перекрывать центральный водяной кран в доме.

- Повреждение водопроводных труб может привести к загрязнению воды, которая снабжает дом. Необходимо отключить воду в доме, пока государственные службы не объявят, что воду можно пить.
- Вследствие действия закона гравитации вода в нагревателе и смывном бачке может вытечь, если не задержать воду в доме, перекрыв центральный водяной кран (не уличный водяной кран в цементной коробке, расположенной на тротуаре; перекрыть такой кран крайне трудно – для этого требуется специальный инструмент).

❑ Подготовка к отключению воды

- Найдите водяной кран на водопроводной трубе, которая подведена к дому. Он может выглядеть следующим образом:



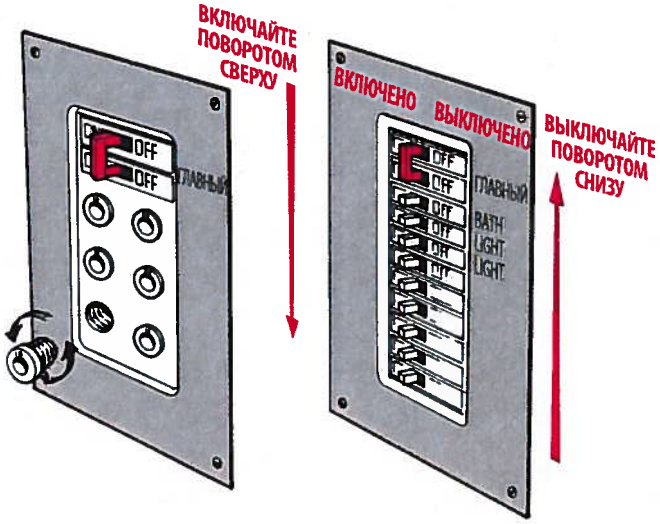
- Убедитесь, что водяной кран можно плотно перекрыть. Кран может заржаветь в открытом положении или только частично закрываться. Если необходимо, замените кран.
- Обозначьте этот кран с помощью какой-либо этикетки, чтобы он был хорошо заметен, и убедитесь, что все члены семьи знают, где он находится.

Электричество

Электрические искры имеют способность воспламенять природный газ, если произошла его утечка. Рекомендуется научить всех взрослых членов семьи, где и как отключается электричество.

❑ Подготовка к отключению электричества

- Найдите в доме электрощит.
- Научите всех взрослых членов семьи отключать электричество во всем доме.



ДЛЯ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ:
Всегда сначала выключайте все индивидуальные выключатели перед тем, как повернуть центральный выключатель.

Пригнись•Прикройся•Держись

Преодоление инстинкта бежать

Во время землетрясения инстинкт борьбы/бегства заставляет многих бежать, даже если они знают, что нужно «пригнуться, прикрыться и держаться»! Почему? Рациональное мышление (другими словами, знания) покидают человека.

Мы учимся преодолевать этот инстинкт с помощью тренировки действий, необходимых для нашей собственной безопасности.

Исследования показывают, что люди в нашей стране чаще получают повреждения не от разрушающихся зданий, а от падающих предметов. Если Вы остаетесь на ногах и пытаетесь бежать, Вы подвергаете себя опасности, потому что вокруг Вас опрокидываются книжные шкафы, разбиваются окна, летают тарелки, падают телевизоры, рушится камин или движется мебель. Можно избежать повреждений, спрятавшись в безопасном месте.

Практика применения мер безопасности

1. Выберите в каждой комнате безопасное место
   - В спальне
   - В ванной
   - В гостиной
   - В детской
   - В кухне
   - В гараже
2. Потренируйтесь быстро прятаться в безопасное место
3. Проведите подготовку на случай землетрясения, потренируйтесь укрываться в безопасном месте. Регулярно кричите «Землетрясение!» Дайте каждому время сориентироваться.

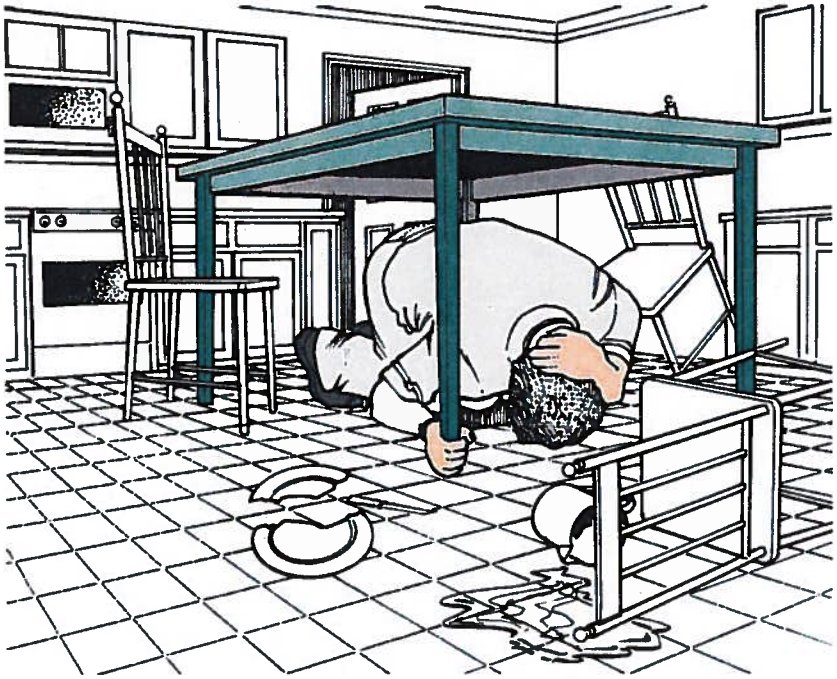
   Затем соберитесь вместе и обсудите, куда кто спрятался и почему это было или не было самое безопасное место.

   Ключ к успеху – практика, и еще раз практика!

   Практика поможет быстро спрятаться в безопасное место, а не поддаваться инстинкту бежать.

Пригнись•Прикройся•Держись Что это значит?

- *Пригнись – спрячьтесь под какой-либо прочной поверхностью*
- *Прикройся – прикройте затылок и шею сзади одной рукой*
- *Держись – держитесь, если то, под чем Вы спрятались, движется*
- *Закройте глаза – Вам будет не так страшно, если Вы не будете смотреть, кроме того, Вы защитите глаза*



Пригнись•Прикройся•Держись – это принятые в нашей стране стандартные меры безопасности при землетрясении. Возможно, Вы читали статьи, подвергающие сомнению ценность « треугольника жизни». Многие «факты», опровергающие его преимущества, не доказаны и спорны.

Если земля начинает дрожать, где бы Вы ни были, если возможно, быстро спрячьтесь под прочный стол.

Меры пожарной безопасности

Предварительная подготовка: ключ к Вашей безопасности

Если начался пожар, действуйте разумно! Если пламя слишком сильное и Вы не можете с ним справиться, немедленно покиньте дом. Не задерживайтесь, чтобы что-то забрать или сделать. Если Вы уже оказались на улице, не входите в дом снова. От сильного огня и токсического дыма человек может погибнуть в считанные секунды.

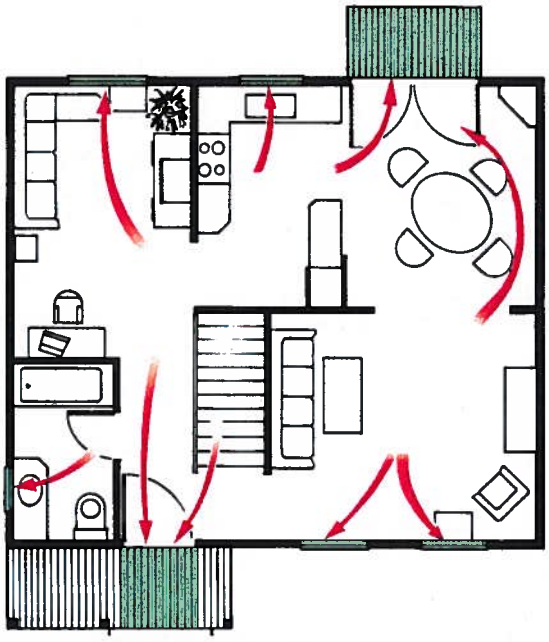
Планирование и отработка мер пожарной безопасности

1. Определите место на улице, где встретятся все члены семьи. Ваше место встречи:

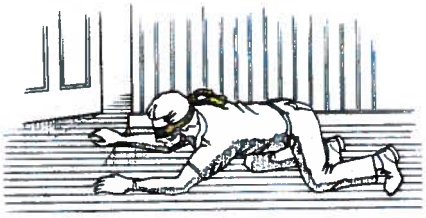
   _____

   - Регулярно напоминайте всем членам семьи об этом месте встречи.

2. Нарисуйте поэтажный план Вашего дома и определите два варианта эвакуации из каждой комнаты.



3. Проводите тренировку мер безопасности минимум два раза в год. Тренируйтесь ползти с завязанными глазами к выходу, создавая ситуацию, когда необходимо выбраться из наполненного дымом дома.



Огнетушители

- Тщательно продумайте, куда поставить огнетушитель. Свободный доступ к нему крайне важен. Пожар распространяется быстро, поэтому быстрый доступ к огнетушителю может определить, потушите ли Вы быстро небольшой огонь или пострадаете от большого пожара.

- Лучше расположить в доме несколько небольших огнетушителей, чем один большой, который может оказаться недоступным в случае пожара.

  Лучше поместить огнетушители в следующих местах:

  - на кухне
  - в гараже и
  - по одному на каждом этаже, если в доме несколько этажей.

- **Рекомендуется использовать огнетушители типов A,B и C:**

  тип "**A**" – в случае возгорания легко воспламеняющихся материалов, таких как дерево, бумага, одежда и пластиковые предметы

  тип "**B**" – в случае возгорания огнеопасных жидкостей, таких как бензин, краска, кухонный жир и масло

  тип "**C**" – в случае возгорания электроприборов, например, возгорание проводов, двигателей или самих приборов

- Регулярно проверяйте огнетушители, чтобы они были надлежащим образом заряжены.

Пользование огнетушителем

- Постарайтесь оставаться спокойными.
- ВАЖНО: при тушении небольшого огня следите за тем, чтобы у Вас была возможность выйти из помещения. Если огонь большой или быстро распространяется, немедленно покиньте дом. Закройте за собой дверь, чтобы задержать распространение огня.
- Всегда направляйте огнетушитель на источник огня, а не на верхнюю часть пламени.
- Помните: если пламя слишком сильное и Вы не можете в ним справиться, немедленно выведите всю семью и покиньте дом сами. Не задерживайтесь, чтобы что-то забрать или сделать. Несколько секунд могут решить Вашу судьбу.
- Если Вы уже оказались на улице, не входите в дом снова. От сильного огня и токсического дыма человек может погибнуть в считанные секунды.

Пожары, вызванные землетрясением

- **При возгорании природного газа:**

  во-первых, перекройте газ.

  Во-вторых, потушите огонь с помощью огнетушителя, земли или воды.

- **Возгорание электроприборов**

  Во-первых, отключите электричество.

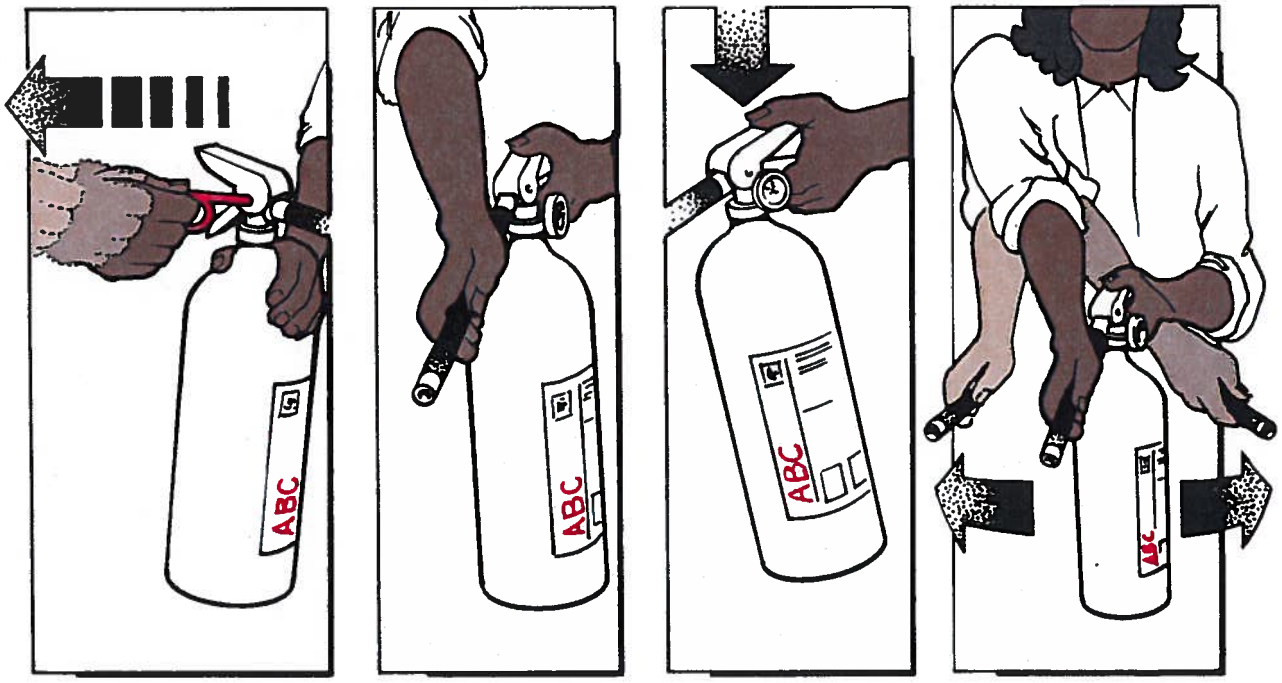
  Во-вторых, потушите огонь с помощью огнетушителя, земли или воды.

  (ВНИМАНИЕ: если электричество отключить невозможно, НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ для тушения огня воду)

- **Возгорание масла или жира**

  Потушите пламя с помощью пищевой соды, крышки, доски для нарезки хлеба или огнетушителя. НИКОГДА не тушите горящее масло или жир с помощью воды.

P.A.S.S. – проверенный эффективный способ тушения огня



P. Pull – Потяните иголку

A. Aim – Направьте на источник огня

S. Squeeze – Надавите на ручку

S. Sweep – Распыляйте содержимое баллона из стороны в сторону.

Штат Вашингтон
Управление по чрезвычайным обстоятельствам
2007

Организация «безопасной комнаты» дома

ЗАЧЕМ Ваш дом является первым уровнем защиты от химических веществ, попавших в атмосферу. Дополнительную защиту можно организовать, сделав плотную изоляцию одной заранее выбранной и подготовленной комнате Вашего дома.

ЧТО Безопасная комната - это помещение, которое можно легко и быстро изолировать, чтобы защититься от вредных химических веществ, присутствующих в воздухе. В этом помещении есть необходимый запас вещей, чтобы переждать опасность. Все окна и двери такой комнаты необходимо изолировать с помощью пластиковых панелей и клейкой ленты; под дверь необходимо положить влажные полотенца или одежду. Скорее всего, Вам придется оставаться в этой комнате несколько часов, но не дней. Поэтому выберите комнату, в которой будет удобно оставаться в течение нескольких часов. Большая спальная со смежной ванной будет идеальным вариантом, предоставляющим Вам доступ к туалетной комнате и проточной воде.

Подготовка безопасной комнаты

- Выберите одну комнату в доме, которую Вы сможете тщательно изолировать
- Купите пластиковые панели и тканевую или клейкую ленту
- Разрежьте пластиковые панели так, чтобы с помощью них можно было сделать изоляцию для окон, вентиляционных устройств и дверей в такой комнате, затем обозначьте каждую панель соответствующей этикеткой
- Найдите коробку или емкость, в которую Вы положите заранее подготовленные панели, клейкую ленту, а также следующие дополнительные вещи: AM / FM радиоприемник с питанием от батареек, настроенный на волну KIRO 710 AM (электричество может быть отключено), запасные батарейки, немного еды, чтобы перекусить, вода и полотенца (если безопасная комната будет не в спальной). Храните эту коробку в безопасной комнате.

Общая информация

- Укройтесь в том месте, где Вы находитесь, если иное не указано работниками аварийных служб
- Естественно, что Вы захотите быть со своей семьей, но все же безопаснее оставаться там, где Вы находитесь. Не пытайтесь забрать детей из школы или детского сада.
- Обычно такие бедствия длятся непродолжительное время. Опасные химические вещества быстро разносятся ветром.
- При сильном химическом загрязнении для дополнительной защиты дышите через влажную ткань

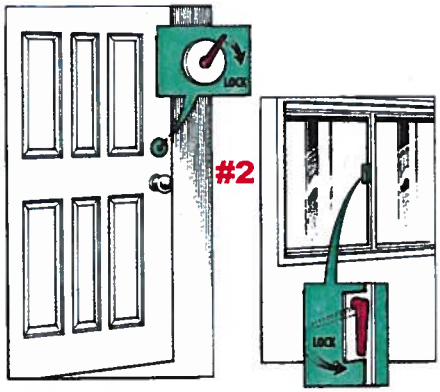
Если Вы в машине

- Плотно закройте все окна
- Заглушите мотор, чтобы не допускать воздух с улицы в салон через двигатель
- Выключите обогреватель, кондиционер и вентиляторы
- Дышите через влажную ткань
- Включите радио и слушайте дальнейшие инструкции

Укрытие на месте - Инструкции

1. Немедленно зайдите в помещение.

- Не забудьте про Ваших домашних животных.

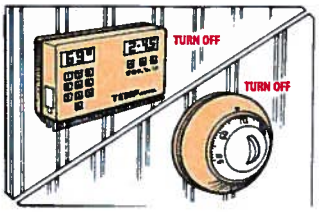


2. Плотно закройте все окна и двери.

- Чем быстрее и тщательнее Вы сделаете это, тем меньше вероятность, что загрязненный воздух попадет в дом.

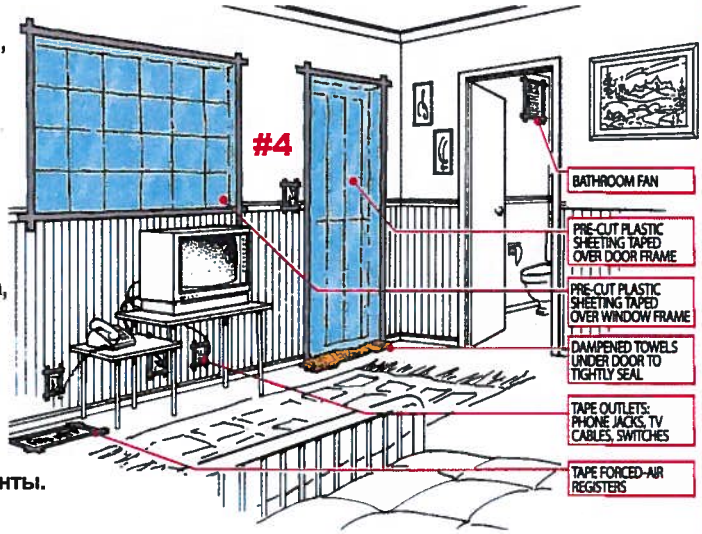
3. Выключите все вентиляторы и устройства, вентилирующие воздух в доме.

- Выключите все вентиляторы.
- Выключите термостаты обогревателей и кондиционеров и оставьте их в выключенном состоянии.
- Плотно закройте дровяную печь и дымовую заслонку камина.
- Если огонь в камине горит, потушите его, закройте заслонку, выключите все вентиляторы и закройте все двери.



4. Затем тщательно изолируйте заранее определенную безопасную комнату.

- Прикрепите пластиковые панели на окна, двери, вентиляционные системы, вентиляционные отверстия в ванной, электрические и телефонные розетки, выводы для телевизионного и кабельного шнура. Помните, что Вы должны тщательно изолировать комнату, поэтому не жалейте клейкой ленты.
- Плотно закройте щель под дверью влажным полотенцем.

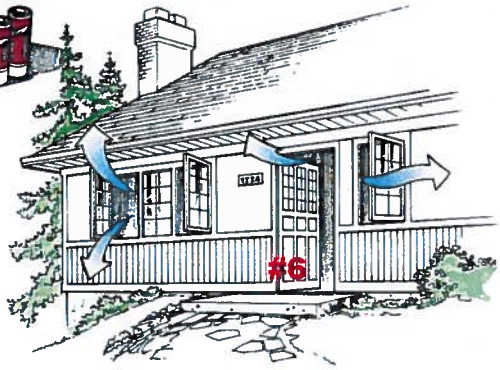


5. Слушайте радио для получения дальнейших инструкций.

- Официальные службы скажут, нужно ли эвакуироваться или нет, а также объявят, когда можно будет выходить на улицу.

6. После того, как опасность миновала, тщательно проветрите дом.

- Откройте все окна и двери.
  Таким образом выветрятся мелкие частицы вредных веществ, которые могли попасть в дом.



Определение источника опасности в доме

Определение потенциальной опасности в доме

Все районы штата Вашингтон могут стать зоной сильного землетрясения. Оно всегда случается внезапно, без предупреждения. При землетрясении земля уходит из-под ног и дрожит, иногда очень сильно. Такие колебания сильно влияют на здания и все, что в них находится. К счастью, специалисты могут посоветовать, как укрепить фундамент дома и прикрепить мебель в нем к стойкам каркаса.

30 полезных минут

Запланируйте 30 минут, чтобы пройтись по дому. Представьте сильный толчок при землетрясении. Определите потенциально опасные предметы, выполнив упражнение, представленное ниже.

1. Проверьте водонагреватель. Надежно ли он прикреплен к стойкам каркаса прочными металлическими лентами (а не простой сантехнической лентой) в верхней и нижней части?

   _____да _____нет

   Вода и газ подключены к водонагревателю с помощью гибких соединительных шлангов?

   _____да _____нет

   (См. раздел «Подготовка дома» с инструкциями по укреплению водонагревателя)

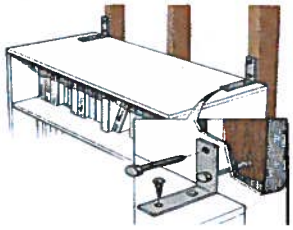
2. Высокая мебель – это первое, что начнет двигаться во время землетрясения. Определите все шкафы, комоды и другие предметы мебели, которые необходимо закрепить.

   _____

   _____

   _____

   (См. в разделе «Подготовка дома» идеи о том, как можно закрепить высокую мебель)



3. Найдите все тяжелые или бьющиеся предметы, стоящие высоко на полках. Обратите внимание на предметы, представляющие особую ценность.

   _____

   _____

   _____

   _____

   (Переставьте тяжелые предметы с верхних полок на нижние. См. в разделе «Подготовка дома» предложения о том, как уберечь ценные вещи)

4. Также необходимо закрепить компьютеры, магнитофоны, телевизоры, микроволновые печи и другие устройства.

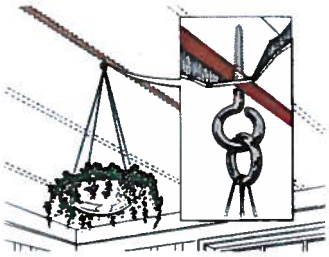
   _____

   _____

   _____

   _____

   (См. в разделе «Подготовка дома» предложения о том, как уберечь дорогие и ценные вещи)



5. Обратите внимание на цветы, висящие в подставках на стенах, особенно на цветы в тяжелых горшках, а также на настенные светильники, расположенные возле окон.

   _____

   _____

   _____

   (См. в разделе «Подготовка дома» идеи о том, как закрепить настенные цветы и другие предметы)

6. Найдите все зеркала, картины и фотографии в тяжелых рамах, которые необходимо прикрепить к стойкам каркаса.

_____

_____

_____

_____

_____

(Особое внимание обратите на картины, фотографии и зеркала над кроватями. Подумайте, куда лучше их переместить. См. в разделе « Подготовка дома» идеи о том, как закрепить картины)

7. Закрепите шкафы и стеллажи в кухне, спальной и гараже, чтобы вещи в них не выпадали при подземных колебаниях.

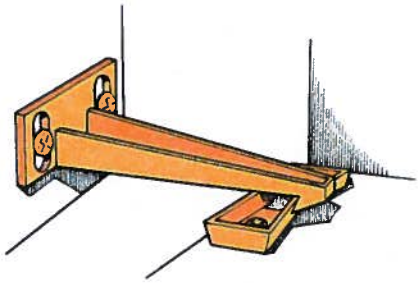
_____

_____

_____

_____

(См. в разделе «Подготовка дома» предложения о том, как закрепить шкафы и стеллажи)



8. Осмотрите фундамент дома. Прочно ли дом стоит на фундаменте?

_____да _____нет

(Выясните соответствующие нормативы в местном городском управлении, выдающем разрешения на стоительство)

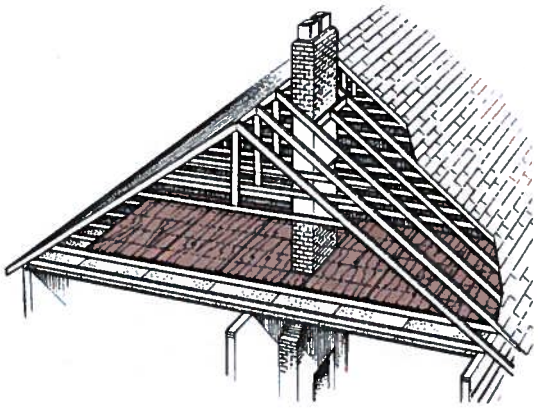
9. Есть ли в каминной трубе расшатанные кирпичи?

_____да _____нет

Укреплен ли чердак фанерными листами, чтобы предотвратить падение кирпичей из трубы в дом?

_____да _____нет

(См. в разделе «Подготовка дома» метод укрепления чердака)



10. Найдите ядовитые и токсичные вещества, а также растворители в непрочных упаковках, расположенные в потенциально опасных местах.

_____

_____

_____

_____

_____

(См. в разделе «Подготовка дома» предложения о том, как хранить опасные вещества раздельно и предотвратить их разлитие во время землетрясения)