Korean

Disasters happen … are you prepared?

Prepare in a Year

The consequences of disaster are largely preventable.

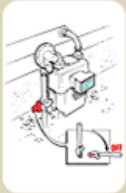
One hour of disaster preparedness activity each month will help you be ready for disasters, whenever they occur.

"여기서는 그런 일이 일어날리 없지." 우리 모두는 우리가 사는 곳에서는 재난이 발생하지 않을 것이라고 생각하는 경향이 있습니다. 그러나 최근 몇 년을 돌아보면 강한 겨울 폭풍, 홍수, 장기간의 정전 등과 같은 재난이 우리 주 전역에 걸쳐 발생했음을 알 수 있습니다. 우리는 이러한 사실을 현실로 받아들여야 하며 우리 자신과 사랑하는 사람, 가정, 애완동물 및 이웃을 대비시키기 위한 행동을 취함으로써 책임을 다하여야 합니다.

성공의 열쇠:

연간 대비책

매달 한 시간씩 택하여 지정된 활동을 완료하고 이를 계획 일정표에 적으십시오.

1. 행동 계획	2. 타지역 연락처	3. 물 ***비디오:*** -수도 차단 -추가 식수원	4. 72시간 생필품 키트	5. 중요 서류	6. 연장된 사태 ***비디오:*** -수도 차단 - 추가 식수원
7. 침대 밑	 8. 기반시설 안전 ***비디오:*** -수도 -전기 -가스	9. 엎드리기, 가리기, 붙잡기	10. 화재 안전 ***비디오:*** P.A.S.S.	11. 대피소 설치 ***비디오:*** SIP	12. 가정 내의 위험물 탐색

행동 계획

지진

지진은 지각의 단층선을 따라서 일어나는 억압된 에너지의 갑작스러운 발산입니다. 경고 없이 발 밑의 지면이 진동과 구름을 시작합니다.

때맞춘 대응이 중요합니다. 가스 누출이 일어났을 수 있으며, 이는 화재 및 폭발을 초래할 수 있습니다. 사람들이 부상을 당했을 수도 있습니다. 지진이 일어난 후 처음 한 시간 동안 당신이 무엇을 하는지에 따라 생명을 구할 수도 있고 부상의 심각도를 줄일 수도 있으며 재산을 보전할 수도 있습니다.

❑ 해야 할 일:

1. 가까운 사람들의 안부를 확인하십시오.
2. 안전용구를 착용하십시오 – 머리, 손 및 발을 보호하십시오. 튼튼한 신발은 깨진 유리로부터 발을 보호합니다. 가죽 장갑은 날카로운 잔해로부터 손을 보호합니다. 안전모는 지붕 모서리에 걸려 있는 굴뚝 벽돌 등과 같은 떨어져 나온 물체로부터 머리를 보호합니다. (상세한 정보는 “일곱 번째 달 – 침대 밑”을 참조하십시오.)
3. 천연 가스 또는 프로판 가스를 점검하고 필요한 경우 차단하십시오. (상세한 정보는 “여덟 번째 달 – 기반시설 안전”을 참고하십시오.)
4. 집의 주 차단 밸브에서 물을 차단하십시오. 수도관이 파손된 경우 이렇게 함으로써 집의 온수 히터를 오염물질로부터 안전하게 보호하는 데 도움이 될 수 있습니다. (상세한 정보는 “여덟 번째 달 – 기반시설 안전”을 참고하십시오.)
5. 앞쪽 창문 또는 정문에 OK/HELP 카드를 부착하십시오. 당신이나 이웃이 부상을 당했고 쇼크 상태라면 시간이 매우 중요합니다. 이는 이웃에게 당신의 상태를 알려주고 당신의 대응 활동의 우선순위를 짜는 데 도움을 줍니다. (“이웃 대비책 – 이웃 맵 작성”을 참조하거나 종이에 OK 또는 HELP라고 쓴 다음에 이를 부착하십시오.)
6. 이웃의 누구라도 화재가 난 경우 즉시 사용할 수 있도록 소화기를 외부의 인도나 길 모퉁이에 놓아서 잘 보이고 즉시 사용할 수 있도록 하십시오. 시간이 중요합니다. 재난 시 대개의 경우 9-1-1 화재 응답자들이 못 올 수 있습니다.

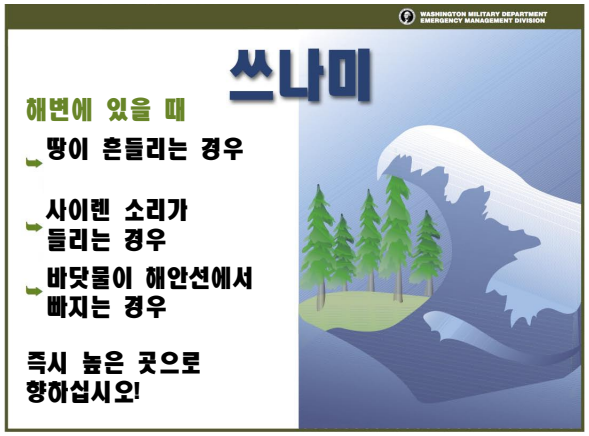
이웃들이 재난에 대하여 때맞은 안전한 대응을 조직하고 준비하도록 돕는 프로그램 및 리소스에 대하여 알아보려면 “이웃 대비책”을 참조하십시오.

쓰나미

- 워싱턴 주의 해안에 닥치는 쓰나미는 거의 대부분 지진에 의해서 야기됩니다. 이들 지진은 멀리서 또는 당신이 사는 곳 근처에서 발생할 수도 있습니다.
- 어떤 쓰나미는 매우 클 수 있습니다. 해안 지역에서 이들의 높이는 30피트 또는 그 이상(극단적인 경우에는 100피트)일 수 있으며 육지로 수 백 피트씩 움직일 수 있습니다.
- 쓰나미는 일련의 파도로 이루어져 있습니다. 많은 경우 첫 번째 파도가 가장 큰 것은 아닙니다. 쓰나미로부터의 위험은 첫 번째 파도가 도착한 후 수 시간 동안 지속될 수 있습니다.
- 쓰나미는 사람이 달릴 수 있는 것보다 더 빨리 움직입니다.
- 때때로 쓰나미는 해안의 물이 빠지도록 유발하여 해안바닥을 노출시키기도 합니다.
- 일부 쓰나미의 힘은 엄청납니다. 쓰나미의 파도 활동에 의해서 수 톤에 달하는 무게의 커다란 바위들이 보트 및 기타 잔해들과 함께 내륙 수 백 피트까지 움직일 수 있습니다. 집과 기타 빌딩들이 파괴됩니다. 이러한 모든 물질 및 물이 엄청난 힘으로 움직이며 사람들이 목숨을 잃거나 부상당하게 할 수 있습니다.

❑ 해야 할 일:

- 집에서 쓰나미 경보를 접하게 되는 경우 가족 전체가 이 경보에 주의를 기울이도록 하십시오. 즉시 대피하십시오.
- 해변에 있거나 또는 바다 가까이에서 땅이 흔들리는 것을 느끼면 즉시 높은 곳으로 이동하십시오. 쓰나미 경보가 발표되기를 기다리지 마십시오.



화산

화산은 지구 표면 또는 지각의 열림(또는 파열)이며 이는 뜨거운 용암, 재 및 가스가 지구 표면 깊은 곳으로부터 분출하도록 합니다.

마그마는 지각 내부에 있는 용암입니다. 마그마가 지표면을 따라서 넘치면 이를 라바라고 부릅니다. 라바는 농도가 진하여 천천히 움직이기도 하고, 묽어서 빨리 움직이기도 합니다.

라하르는 일반적으로 화산으로부터 하천 계곡을 따라 밑으로 흐르는 화산 진흙 흐름의 일종입니다. 라하르는 콘크리트의 점도를 가지고 있습니다. 움직일 때는 액체이고 멈추면 고체가 됩니다. 라하르는 거대할 수 있습니다. 5,600년 전에 라이너 산의 라하르는 화이트 리버 계곡에 거의 200마일의 지역에 걸쳐서 600피트 깊이의 진흙벽을 만들었습니다.

라하르는 에너지 및 속도로 인해서 극도로 위험합니다.

해야 할 일:

라하르 분출 시

1. 72시간 생필품 키트("네 번째 달 - 72시간 키트" 참조)를 꺼내십시오.
2. 즉시 대피하십시오. 지정된 대비로를 따르십시오.
3. NOAA 라디오 또는 지역의 비상 경보 방송국에 주파수를 맞추고 최신 상황을 청취하십시오.

화산재가 떨어질 때

1. 모든 문과 창문을 닫고 젖은 수건을 문지방에 놓으십시오.
2. 밖으로 나갈 때는 방진 마스크 및 고글을 착용하십시오.
3. 하수관의 상부에 마개를 덮으십시오.
4. 지붕 및 물받이로부터 지속적으로 화산재를 쓸어내거나 퍼내십시오 (지붕은 일반적으로 4인치 이상의 젖은 화산재를 지지할 수 없습니다).
5. 건물 안으로 들어가기 전에 외부용 옷을 벗으십시오.
6. 배터리로 작동하는 라디오로 최신 정보를 청취하십시오.

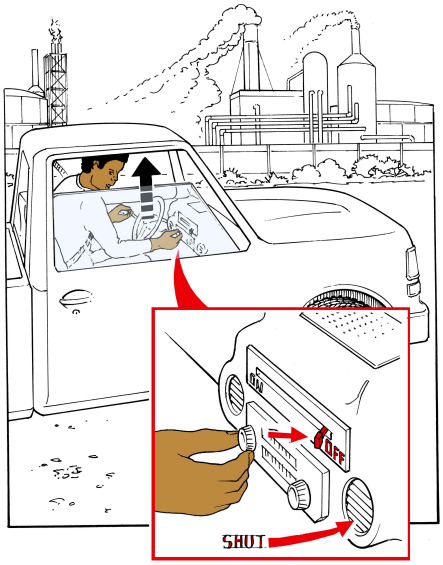
화학물질 유출

화학물질 유출은 사고로 인한 유독 화학물질의 대기 유출입니다. 이는 제조 공장에서 일어나거나 운송 트럭 또는 기차가 관련된 사고로부터 발생할 수 있습니다. 이는 또한 테러리스트의 행동 또는 해악 및 부상을 야기하려는 목적을 가진 사람들로 인한 결과일 수 있습니다.

해야 할 일:

즉시 대피소 안으로 피하십시오

1. 즉시 안으로 들어가십시오. 애완동물을 잊지 마십시오.
2. 모든 문과 창문을 단단히 잠그십시오.
3. 집안에 공기를 순환시키는 팬 및 모든 기기를 끄십시오.
4. 미리 정해놓은 방으로 들어간 후 비닐과 덕트 테이프로 방을 단단하게 밀봉하십시오. 젖은 수건을 문 밑에 놓으십시오. ("열한 번째 달 – 대피소 설치" 참조)
5. 라디오를 틀어 지시사항을 청취하십시오.
6. 비상 상황이 끝나면 집의 공기를 완전히 환기시키십시오.



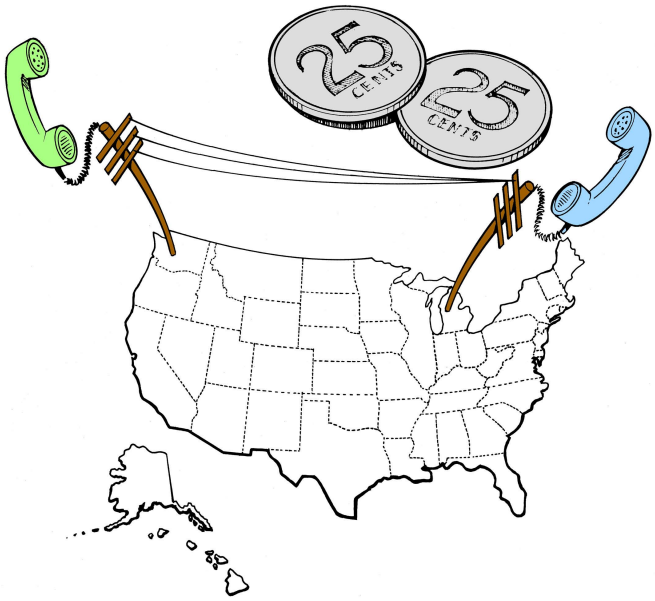
자동차에서

1. 모든 창을 단단하게 닫으십시오.
2. 엔진을 꺼서 엔진을 통하여 외부의 공기를 빨아들이는 것을 피하십시오.
3. 모든 난방 및 냉방을 끄고 모든 통풍구를 닫으십시오.
4. 젖은 헝겊을 통해서 숨을 쉬십시오.
5. 라디오들 틀고 지시사항을 청취하십시오.

타지역 연락처

가까운 사람들과의 격리에 대한 준비

재난이 일어났을 때 사랑하는 사람들과 격리되면, 곧 그들이 잘 있는지, 어디에 있는지 궁금해집니다. 사태로 인한 스트레스는 전화번화 같은 일상적인 정보조차도 기억하기 어렵게 만들 수 있습니다. 따라서 모든 가정의 구성원이 지갑이나 백팩 속에 항상 타지역 연락처 카드를 가지고 있는 것이 좋습니다.



참고: 사랑하는 사람 모두에게 핸드폰으로 문자 메시지를 보낼 수도 있습니다. 메시지는 짧게 하십시오.

재난 후에 사랑하는 사람들에게 연락하기

1. 타지역의 친구에게 당신의 연락처가 되어줄 것을 요청하십시오. 이 사람은 당신으로부터 적어도 100마일 떨어져 살아야 합니다. 장거리 전화는 걸 수 있지만 지역 전화는 걸 수 없는 이유는 "알고 있습니까"를 참고하십시오.

   타지역 연락처

   _____

   전화 번호

   _____

   재난 후에 모든 가족 구성원은 이 사람에게 전화하여 자신의 안부를 전하고 다른 가족들의 안부를 알아냅니다.

www.emd.wa.gov

타지역의 연락할 사람

이유는? 재난 시 지역의 전화 시스템은 차단될 수 있습니다. 그러나 대개의 경우 장거리 전화는 걸 수 있습니다.

이름(인쇄체):

_____

전화번호(지역코드와 함께):

_____

휴대폰 번호(지역코드와 함께):

_____

참고: 사랑하는 사람 모두에게 핸드폰으로 문자 메시지를 보낼 수도 있습니다. 메시지는 짧게 하십시오.

2. 가족 모두가 지갑이나 백팩 속에 휴대하도록 타지역의 연락할 사람의 이름과 전화번호가 적힌 작은 카드를 만드십시오.

알고 있습니까

- 수 년 전에 핵공격을 견딜 수 있도록 전화선이 "강화"되었으며 손상에 대해 상당히 내구성이 있습니다. 지역의 전화를 걸기 어려운 이유는 손상 때문이 아니라 동시에 전화를 걸려고 하는 사람들의 숫자 때문입니다. 그러나 일반적으로 장거리 전화는 걸 수 있습니다.
- 지진 시 지역의 전화 시스템이 차단되는 이유 중 하나는 수화기가 전화기로부터 떨어지기 때문입니다. 모든 수화기를 제자리에 놓음으로써 지역의 전화 서비스가 복구될 수 있도록 도와주십시오.
- 전기가 필요하지 않은 전화를 가지고 있어야 합니다. 무선 전화기는 전기를 사용합니다! - 전기가 나가면 무선 전화기는 작동하지 않습니다.
- 공중전화는 비상 서비스 네트워크의 일부분으로서 서비스 복구에 있어서 우선 순위를 차지합니다. 공중전화를 사용하기 위해서 필요한 동전을 타지역 연락처 카드에 테이프로 붙이십시오.

타지역의 연락할 사람

www.emd.wa.gov

이유는? 재난 시 지역의 전화 시스템은 차단될 수 있습니다.
그러나 대개의 경우 장거리 전화는 걸 수 있습니다.

이름(인쇄체):

전화번호(지역코드와 함께):

휴대폰 번호(지역코드와 함께):

참고: 사랑하는 사람 모두에게 핸드폰으로 문자 메시지를 보낼 수도 있습니다. 메시지는 짧게 하십시오.

타지역의 연락할 사람

www.emd.wa.gov

이유는? 재난 시 지역의 전화 시스템은 차단될 수 있습니다.
그러나 대개의 경우 장거리 전화는 걸 수 있습니다.

이름(인쇄체):

전화번호(지역코드와 함께):

휴대폰 번호(지역코드와 함께):

참고: 사랑하는 사람 모두에게 핸드폰으로 문자 메시지를 보낼 수도 있습니다. 메시지는 짧게 하십시오.

- **자르십시오.**
- **사랑하는 사람 모두를 위해서 카드를 준비하십시오.**

타지역의 연락할 사람

www.emd.wa.gov

이유는? 재난 시 지역의 전화 시스템은 차단될 수 있습니다.
그러나 대개의 경우 장거리 전화는 걸 수 있습니다.

이름(인쇄체):

전화번호(지역코드와 함께):

휴대폰 번호(지역코드와 함께):

참고: 사랑하는 사람 모두에게 핸드폰으로 문자 메시지를 보낼 수도 있습니다. 메시지는 짧게 하십시오.

타지역의 연락할 사람

www.emd.wa.gov

이유는? 재난 시 지역의 전화 시스템은 차단될 수 있습니다.
그러나 대개의 경우 장거리 전화는 걸 수 있습니다.

이름(인쇄체):

전화번호(지역코드와 함께):

휴대폰 번호(지역코드와 함께):

참고: 사랑하는 사람 모두에게 핸드폰으로 문자 메시지를 보낼 수도 있습니다. 메시지는 짧게 하십시오.

물 저장

재난 후 갈증 방지

물은 생존에 필수적입니다. 지진이 유발한 지반의 떨림 및 진동은 신선한 물을 집으로 공급하는 라인에 균열을 일으키거나 파괴할 수 있습니다. 3일 또는 더 긴 기간 동안 저장해놓은 물에 의존해야만 할 수도 있습니다.

물을 얼마나 저장해야 할까요?

가정의 사람 당 3갤런의 물은 재난 시 처음 72시간 동안 마시고, 요리하고 위생적인 필요를 충족시키기 위해서 필요한 최소한의 양입니다.

어떤 용기가 좋을까요?

2리터 음료수 병 또는 식용 등급의 플라스틱 통 같은, 돌려서 닫는 뚜껑이 있는 플라스틱 용기가 좋습니다.

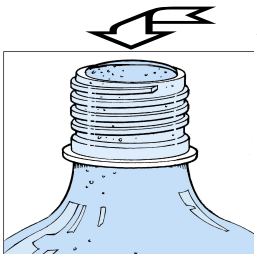
2리터 음료수 병을 사용할 경우 가정의 각 사람 당 적어도 6개를 저장할 계획을 세우십시오.

유리병이나 표백제 병(또는 유해물질이 담겨 있었던 용기)를 사용하지 마십시오. 유리는 너무 쉽게 깨집니다. 표백제 병의 플라스틱은 시간이 흐름에 따라 물에 용해되어 물을 마시기에 적합하지 않도록 만드는 물질을 포함하고 있습니다.

플라스틱 우유 통을 사용하지 마십시오. 단단히 밀봉하기가 어렵고, 시간이 감에 따라 매우 약해지고 파손되기 쉬워집니다.

✔ 물 저장

1. 꼭 맞는 돌려 닫는 뚜껑이 있는 용기를 택하십시오. 2리터 음료수 병이 아주 좋습니다.



2. 용기와 뚜껑을 철저하게 헹군 다음에 용기의 가장 윗부분까지 채우십시오. 보다 확실한 안전을 위해서 용기를 약한 염소계 표백제 용액(2컵의 물에 8~10방울)으로 철저히 헹구십시오. 이 용액을 비우고 신선한 물로 용기를 끝까지 채우십시오.
3. 용기를 단단히 밀봉하십시오.
4. “식수"라고 표시한 후 날짜를 기록하십시오.
5. 서늘하고 어두운 장소에 저장하십시오. 예:
   - 침대 밑
   - 벽장의 구석
   - 소파 뒤

   참고: 물을 놔둘 많은 장소를 찾는 것을 쉽게 만들려면 이러한 행위를 불편하다고 여기기 보다는 우선순위라고 생각하십시오.

저장된 물의 맛을 향상시킬 수 있을 까요?

저장된 물은 두 개의 깨끗한 용기를 왔다 갔다 하며 여러 번 물을 부어줌으로써 산소를 추가해주면 맛이 더 좋아집니다.

액체 표백제를 첨가하는 게 좋습니까?

1994년 3월에 식품의약국(FDA) 및 환경보호청(EPA)에서 다음과 같이 발표했습니다.

- 수돗물은 이미 화학적으로 처리되었기 때문에 저장하기 전에 아무 것도 추가할 필요가 없습니다.
- 상업적으로 판매되는 물에는 아무 것도 추가할 필요가 없습니다. 원래의 밀봉된 용기에 보관하십시오.

교체는 어떻게 합니까?

물은 6개월 마다 교체하는 것이 좋습니다.

순도가 의심되는 물의 처리:

1. 물을 여과하여서 가능하면 많은 고체를 제거하십시오. 커피 필터, 얇은 면 또는 여러 겹의 페이퍼 타월을 사용하면 좋습니다.
2. 물을 10분간 펄펄 끓이십시오.
3. 적어도 30분 동안 식히십시오. 물은 반드시 식었어야 합니다. 그렇지 않으면 첨가할 표백제가 증발해버려서 소용이 없게 됩니다.
4. 1갤런의 식힌 물에 1/8 티스푼 또는 2리터 병에 8 방울의 액체 표백제를 첨가하십시오. 표백제의 유일한 활성 성분은 6.00% 차아염소산나트륨이어야 하며 추가된 증점제, 비누 또는 향이 없어야 합니다.
5. 30분 정도 기다리십시오.
6. 표백제 냄새가 나면 사용할 수 있습니다. 표백제 냄새가 나지 않으면 갤런 당 16방울의 염소계 표백제를 추가하고 30분을 더 기다린 다음 다시 냄새를 맡아보십시오. 표백제 냄새가 나면 사용할 수 있습니다.

   표백제 냄새가 나지 않으면 물을 버리고 다른 물을 찾으십시오.

증류 – 두 번째 정화 방법

1. 포트에 물을 반 정도 채우십시오.
2. 포트의 뚜껑에 있는 손잡이에 컵을 묶어서 뚜껑을 포트 위에 뒤집어서 위치시켰을 때 컵의 윗부분이 위로 향하게 하십시오 (컵이 물에 닿지 않게 하십시오).
3. 물을 20분 동안 끓이십시오. 뚜껑으로부터 컵 안으로 떨어지는 물은 증류된 것입니다.

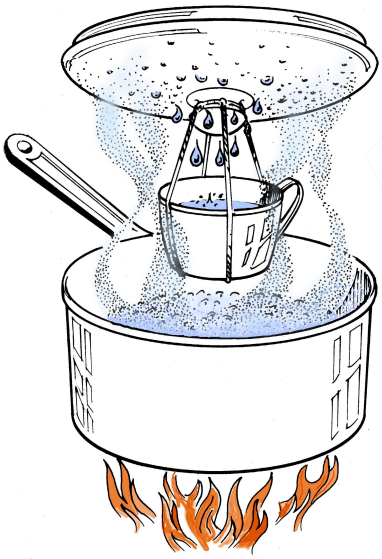
   이 방법은 끓는 물로부터 발생한 증기가 컵에 모이도록 해줍니다. 이 응결된 증기는 염분이나 기타 불순물을 포함하고 있지 않습니다.

추가 정보:

- 물을 정화하기 위해서 사용해야 하는 유일한 것은, 6%의 차아염소산나트륨만 포함하고 증점제, 비누 또는 향 등이 포함되지 않은 가정용 액체 표백제입니다.

  요오딘이나 캠핑 또는 서플러스 용품점에서 파는 제품과 같은 화학물질은 짧은 유효기간을 가지고 있으며 권장할 만하지 않습니다. 사용하지 마십시오.
- 물을 끓이면 질병을 유발할 수 있는 박테리아, 병원균 및 기생충을 죽입니다. 표백제로 물을 처리하면 대부분의 병원균을 죽이지만 박테리아를 죽이지 못할 수 있습니다. 따라서 끓인 다음에 염소계 표백제를 첨가하는 것은 효과적인 물 정화 방법입니다.
- 염소계 표백제의 용인된 유일한 측정 방법은 방울입니다. 한 방울은 특정하게 측정 가능합니다. “뚜껑” 또는 “얇은 티스푼” 등과 같은 다른 측정법은 일관된 측정이 불가능하며, 사용하지 말아야 합니다.
- 잠재적으로 오염된 물은 탁하건 맑건 간에 처리에 있어서는 차이가 없습니다.

출전: FDA 및 EPA 보고서, 1994년



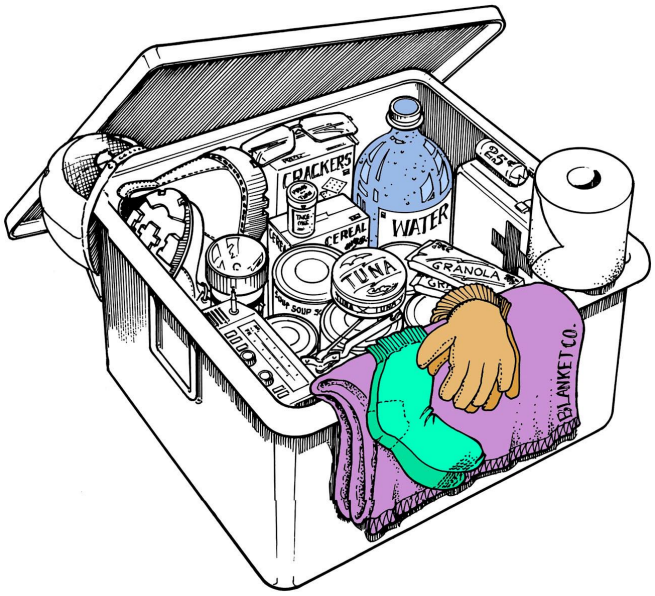
증류는 효과적인 물 정화 방법입니다

72시간 생필품 키트

비상 물품 저장.

큰 재난 후에 최소한 3일 동안 집에 있는 물품에 의존해야만 하는 경우가 있을 수 있습니다.

이들 품목들을 밀폐 뚜껑이 있는 플라스틱 용기처럼 손쉽게 옮길 수 있는 것에 보관하십시오. 화재나 긴급한 대피의 경우 입고 있는 옷 이상의 것을 가지고 있다는 것에 대해 다행스러워할 것입니다.



용기는 습기, 벌레 및 지진이 발생할 경우 약간의 충격 등을 견딜 수 있는 것이라야 합니다. 대가족인 경우 한 개의 큰 용기보다 여러 개의 작은 용기가 더 휴대하기 쉬울 것입니다.

곰팡이 및 녹을 유발하는 습기로부터 보호하려면 물품을 비닐 봉지에 담으십시오. 신문이 배달되는 포장 비닐백도 좋습니다. 이들은 나중에 배설물을 처리하는 데 사용할 수 있습니다.

이들 물품을 집의 출구에서 가능하면 가까운 곳에 놔두십시오. 어둠 속에서 또는 지진이 발생한 다음에 이들을 찾아야 할 수도 있습니다.

❑ 물

가정의 각 사람당 최소한 3일 분의 물을 준비하십시오. 2리터짜리 음료수 병도 좋습니다. 이는 1인 당 여섯 개의 2리터 병을 의미합니다. (비상용 물 저장에 대한 상세한 정보는 6~7 페이지를 참조하십시오.)

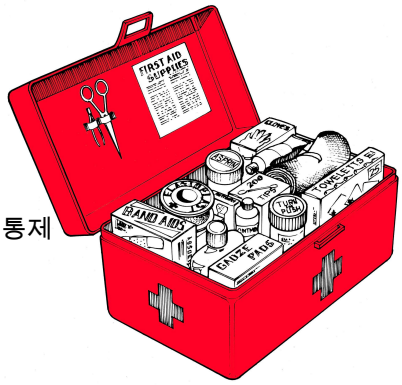
❑ 식품

최소한 3일 분량의 부패하지 않는 식품을 저장하십시오. 냉장 또는 요리할 필요가 없고, 적은 양의 물을 요하거나 물이 필요 없는 식품을 선택하십시오.

- 통조림 고기, 과일 및 야채
- 통조림 주스 및 수프
- 높은 에너지 식품 – 땅콩 잼, 그라놀라 바, 트레일 믹스, 비프 저키
- “기호” 식품 – 쿠키, 사탕 등

❑ 구급 용품

- 소독된 4인치 접착 붕대
- 소독된 4인치 x 4인치 가제 패드
- 4인치 가제 붕대 롤
- 대형 삼간건
- 나비형 붕대
- 반창고
- 가위 및 집게
- 위생 물수건
- 비누
- 고무 장갑
- 아스피린 및 비아스피린 진통제
- 제산제
- 설사약
- 방충제
- 상처 소독을 위한 과산화수소
- 상처 드레싱을 위한 항생 연고
- 선크림
- 안전핀
- 바늘과 실
- 비닐백
- 생리대
- 유대용 냉찜질 팩
- 주머니칼
- 부목



필름 통을 사용하여 자동차의 글러브 박스에 여벌의 고무장갑을 저장하십시오.

❑ 도구 및 물품

- 종이 컵, 접시 및 플라스틱 식사 용구
- 배터리로 작동하는 AM 라디오
- 여벌의 배터리
- 회중전등
- 수동식 캔 오프너
- ABC 소화기
- 호각
- 화장지 및 물수건
- 액체 비누
- 여성용품
- 깨진 유리창을 막기 위한 플라스틱 및 덕트 테이프 롤

❑ 특별 품목

- 여분의 안경
- 처방약
- 아기 기저귀, 식품 및 분유
- 가족 사진
- 게임 및 책
- 보험증서
- 은행 계좌 번호
- 귀중품 목록
- 가족 기록
- 콘택트 렌즈 액
- 틀니 접착제

❑ 옷 및 침구류

- 완전히 갈아입을 옷 한 벌
- 담요 또는 침낭
- 마일라 담요
- 튼튼한 신발
- 따뜻한 양말
- 모자 및 장갑

재난에 대비하는 것은 장기적인 목표입니다. 이 일을 부담 없는 것으로 만들려면 매달 마련할 두세 개의 품목을 선택하십시오.

첫 번째 달에 살 품목

품목 #1 _____

품목 #2 _____

두 번째 달

품목 #1 _____

품목 #2 _____

세 번째 달

품목 #1 _____

품목 #2 _____

네 번째 달

품목 #1 _____

품목 #2 _____

다섯 번째 달

품목 #1 _____

품목 #2 _____

여섯 번째 달

품목 #1 _____

품목 #2 _____

매년 키트 속의 이들 아이템을 돌아가며 교체하도록 하십시오. 저장한 옷이 잘 맞는지도 확인해야 합니다!

중요 서류

복구 준비

큰 재난 뒤에는 재정적 지원이 필요할 수 있으며 보험 및 소득세 목적으로 재산상의 손실을 서류화하길 원할 것입니다. 신청서 양식을 작성하는 데 필요한 서류 및 교체하기 어려운 서류 등에 쉽게 접근할 수 있으면 지연 및 스트레스를 줄이는 데 도움이 됩니다.

최소한의 준비:

1. 재산 보험 서류(집, 자동차, 보트 등)를 모아서 사본을 만드십시오.
2. 건강 보험 서류(병원, 치과, 생명보험, 확대 장애 보험 등)를 모아서 사본을 만드십시오.
3. 재정적 서류(은행, 투자, 은퇴 등)를 모아서 사본을 만드십시오.
4. 유언장, 위임장 및 부동산 서류를 모아서 사본을 만드십시오.
5. 보험 청구를 위한 문서화 목적으로 모든 귀중품에 대한 사진을 찍거나 비디오 녹화를 하십시오.
   - 이들 사본 및 사진을 은행 대여금고 또는 짚락 백에 넣어서 냉동실에 보관하십시오 (이들 서류를 냉동 피자 박스와 같은 깨끗한 박스에 넣어서 위장하기를 원할 수도 있습니다).

중요한 연락처 정보

재난의 스트레스 중에는 생각하는 게 어렵고 일상적인 생활이 단절되기 때문에 몇 분 정도 시간을 내서 이들 중요한 전화번호를 적어놓으십시오.

직장

성인 이름 _____
근무처 _____
직장 전화번호 _____
휴대폰 번호 _____

성인 이름 _____
근무처 _____
직장 전화번호 _____
휴대폰 번호 _____

성인 이름 _____
근무처 _____
직장 전화번호 _____
휴대폰 번호 _____

학교

어린이 이름 _____
학교 이름 _____
학교 전화번호 _____
휴대폰 번호 _____

어린이 이름 _____
학교 이름 _____
학교 전화번호 _____
휴대폰 번호 _____

어린이 이름 _____
학교 이름 _____
학교 전화번호 _____
휴대폰 번호 _____

연장된 사태용 물품

불편함보다는 쾌적함을 택하기

재난의 영향을 극복하는 것은 절대로 재미있는 일이 아닙니다.

그러나 필요를 처리하는 대체적인 방법을 계획함으로써 재난이 초래하는 불편함과 불쾌감의 많은 부분을 감소시킬 수 있습니다.

❑ 비상 물품 확보하기

얼핏 보면 아래의 리스트는 너무 부담스러워 보입니다. 그러나 다시 보면 이들 항목 중 많은 것들을 이미 가지고 있다는 것을 알게 될 것입니다.

✘ 이미 가지고 있는 항목에 체크 표를 하십시오.

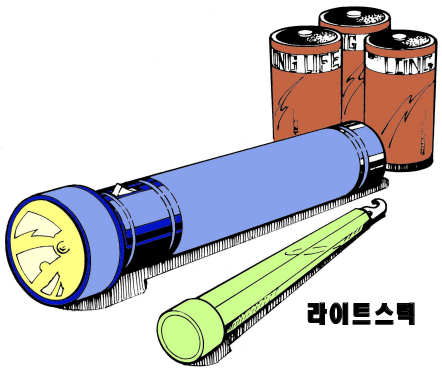
◯ 당신이 가지고 있지 않은 것이지만 당신과 가까운 사람들의 쾌적함을 위해서 중요한 것들에 동그라미 치십시오.

✍ 동그라미 친 것들 중에서 두 개를 선택해서 주간 쇼핑 목록에 추가하십시오.

❑ 조명

주의: 촛불의 사용은 더 이상 비상용 조명으로 권장하지 않습니다.
경험에 따르면 촛불은 재난 후 너무 많은 2차적 화재의 원인됩니다. 게다가 촛불은 누출되는 천연 가스가 존재할 경우 매우 위험합니다.

- 회중전등 및 여분의 배터리
- 캠핑 랜턴 – 여분의 연료, 심지, 덮개 및 성냥을 저장하십시오.
- 라이트스틱 – 이들은 1 ~ 12시간 동안 조명을 제공할 수 있으며 많은 캠핑 용품점에서 구입할 수 있습니다.



라이트스틱

❑ 요리

주의: 절대로 실내에서 석탄을 태우지 마십시오. 이는 일산화탄소 중독을 유발할 수 있습니다.

- 캠프 스토브, 스터노 스토브 또는 바베큐 스토브 – 여분의 프로판, 석탄 또는 스터노, 라이터 기름 및 성냥을 저장하십시오.
- 벽난로 – 균열이 있는지 알아보기 위해서 굴뚝과 연기구멍을 점검하기 전까지는 사용하지 마십시오. 불꽃이 발견되지 않은 균열을 통해서 다락으로 빠져나갈 수 있고 화재를 일으킬 수 있습니다.
- 종이 접시 및 컵
- 플라스틱 식사용구
- 페이퍼 타월

절대로 실내에서 석탄을 태우지 말아야 한다는 것을 기억하십시오.

❑ 대피소

대규모 지진 뒤에 사람들이 처음 며칠 동안은 자신들의 집에서 자기를 원하지 않는 게 일반적입니다. 대체적인 수단이 되는 대피처가 있다는 것은 당신과 가족들이 가능하면 편하게 지내는 데 도움을 줍니다.

- 텐트 또는 방수포
- 침낭 또는 담요 그리고 베개
- 우비
- 마일라 담요는 콤팩트하고 저장하기가 쉽습니다.
- 신문은 한기나 열기로부터의 단열을 제공합니다.

전기가 끊어졌을 때 저장된 식품 보호하기

- 냉장고 또는 냉동고의 문을 가능한 많이 닫은 채로 유지하십시오.

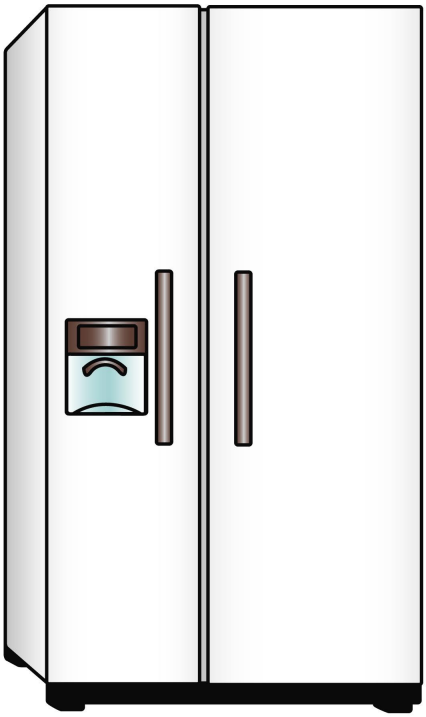
  가득 찬 냉장고는 최대 6시간 동안 안전한 온도를 유지합니다.

  가득 찬 냉동고는 최대 2일 동안, 반만 찬 냉동고는 1일 동안 안전한 온도를 유지합니다.

  온도가 화씨 40°를 넘는 위험한 냉장 식품은 버리십시오. 의심스러운 경우에는 버리도록 하십시오.

- 전력이 며칠 동안 나갈 것 같으면 얼음을 구해서 냉장고 및 냉동고 안에 채우도록 하십시오.

  날 식품과 즉시 먹을 수 있는 식품을 분리하는 것을 잊지 마십시오.



주의를 기울여야 하는 식품

- 식품은 몇 개의 그룹으로 분류됩니다.

  A. 잠재적으로 위험할 수 있는 식품이 가장 중요합니다. 이들 식품으로는 고기, 생선, 가금류, 유제품, 계란 및 계란 제품, 연질치즈, 조리된 콩, 밥, 조리된 감자, 조리된 파스타, 커스타드, 푸딩 등이 있습니다.

  B. 일부 식품은 위험하지 않을 수 있지만 품질에 영향이 있을 수 있습니다. 이들 식품으로는 샐러드 드레싱, 마요네즈, 버터, 마가린, 농산물, 경질치즈 등이 있습니다.

  C. 일부 식품은 안전합니다. 이들 식품으로는 탄산음료, 따지 않은 병 주스, 케첩, 머스타드, 소스, 잼, 땅콩잼, 바비큐 소스 등이 있습니다.

어느 때 식품을 유지하고 어느 때 식품을 버려야 합니까?

- 전기가 나간 지 몇 시간 되지 않았고 냉장고 문이 닫힌 상태라면 냉장된 식품은 안전합니다. 온도가 40°F를 넘었을 경우 잠재적으로 위험한 식품은 버려야 합니다.

- 아직도 얼어 있는 냉동 식품은 문제 없습니다.

  잠재적으로 위험한 식품이 녹았지만 아직도 얼음 결정을 가지고 있을 경우 가능한 빨리 사용하여야 합니다.

- 잠재적으로 위험한 식품이 녹아서 온도가 40°F 이상인 경우 버려야 합니다.

식물이 먹기에 안전하지 않은지를 어떻게 알 수 있습니까?

- 외관이나 냄새에 의존할 수 없습니다. 절대로 식품이 안전한지 알아보기 위해서 맛을 보지 마십시오.

- 일부 식품은 외관이나 냄새가 괜찮아 보일 수도 있지만 너무 오랫동안 따뜻한 상태였다면 당신을 병 나게 할 수 있을 정도로 충분한 식중독 균이 번식했을 수 있습니다.

- 가능하다면 온도계를 이용하여 식품의 온도를 확인해 보십시오. 잠재적으로 위험한 식품의 온도가 40°F 이하인 경우 안전합니다.

전원이 다시 들어올 때 어떤 일이 일어납니까?

- 냉장고가 40°F 이하의 적절한 온도에 이르기를 기다렸다가 식품을 다시 채우십시오. 모두 신선한 식품으로 채우십시오.

의심스러운 경우에는 버리는 것을 잊지 마십시오.

위생

큰 지진 후 위생 시설의 부족은 기본적인 가이드라인을 따르지 않는다면 곧 2차적인 문제를 일으킵니다. 수도 라인이 손상된 경우 또는 손상된 것 같은 경우 변기의 물을 내리지 마십시오.

땅에 구덩이를 파고 사용하는 것을 피하십시오. 처리되지 않은 배설물은 신선한 지하수를 오염시킬 수 있습니다. 이는 또한 파리들이 모이게 하고 병균의 확산을 조장합니다.

- 많은 양의 두꺼운 비닐백, 트위스트 타이, 살균제 및 화장지를 저장하십시오.

- 사용하기 쉽고 좋은 살균제는 액체 블리치와 물을 1:10의 비율로 섞은 용액입니다.

  건조 블리치는 부식성이라서 이런 유형의 용도로는 안전하지 않습니다.

- 변기의 물을 내릴 수 없는 경우에도 아직 사용할 수 있습니다. 많은 사람들에게 있어서 다른 용기를 사용하는 것보다 변기를 사용하는 것이 스트레스가 덜합니다. 변기의 물을 모두 제거하십시오. 변기에 두꺼운 비닐백을 라이닝으로 대십시오. 볼일을 마치면 소량의 탈취제 또는 살균제를 더한 다음 비닐백을 단단히 묶어서 꼭 맞는 뚜껑이 있는 커다란 쓰레기통에 버리십시오. 이 큰 쓰레기통 또한 튼튼한 쓰레기 봉지로 라이닝 처리를 해줘야 합니다.

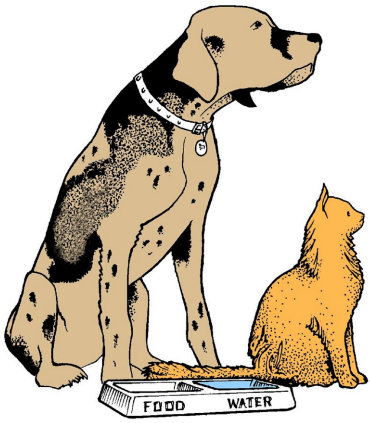
  나중에 시에서 이들 비닐백을 처리하는 수단을 제공할 것입니다.

- 튼튼한 비닐 백을 라이닝으로 사용한 휴대용 캠프 변기, 소형 쓰레기통 또는 튼튼한 물통 등을 사용할 수 있습니다. 꼭 맞는 뚜껑이 있는 것이 가장 좋습니다.

- 집에서 나와 있는 경우 사용하기 위해서 큰 짚락 비닐백 및 화장지를 근무지 및 차 안에 보관해야 합니다. 이들은 나중에 폐기를 대비하여 신문지에 싸서 말아놓을 수 있습니다.

애완동물

항상 애완동물을 위해서 즉시 사용할 수 있는 일주일 분의 먹이와 물을 준비하십시오.



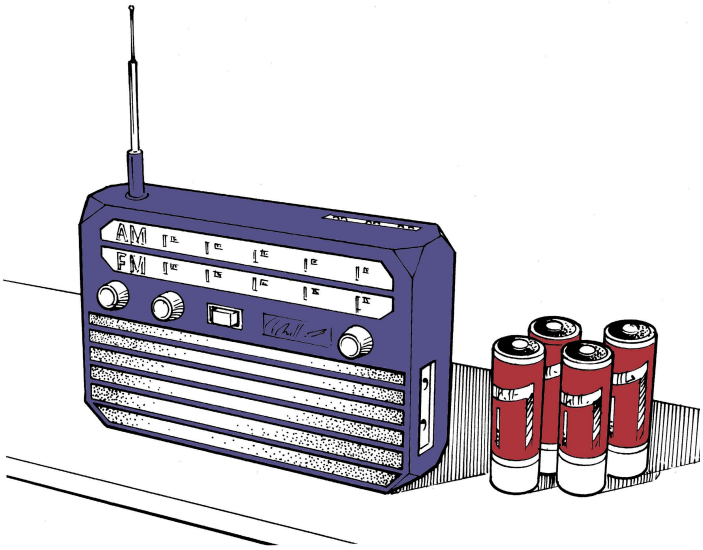
- 지진이 난 후에 변기의 물은 애완동물을 위한 훌륭한 물의 공급원입니다.

비상 정보

배터리로 작동하는 라디오와 여분의 배터리를 마련하십시오.

지역의 주된 비상 경고 방송국(EAS)을 알아내서 여기에 적으십시오.

_____



침대 밑 용품

밤과 낮에 상관 없이 대응할 준비하기

재난이 닥쳤을 때는 평소보다 이성적이고 신속하게 생각하는 것이 어려울 수도 있습니다. 더 많은 절차를 수립하고, 이들 절차들이 기억하고 실행하기 더 쉬울수록 당신의 대응이 더 효과적이고 효율적일 것입니다

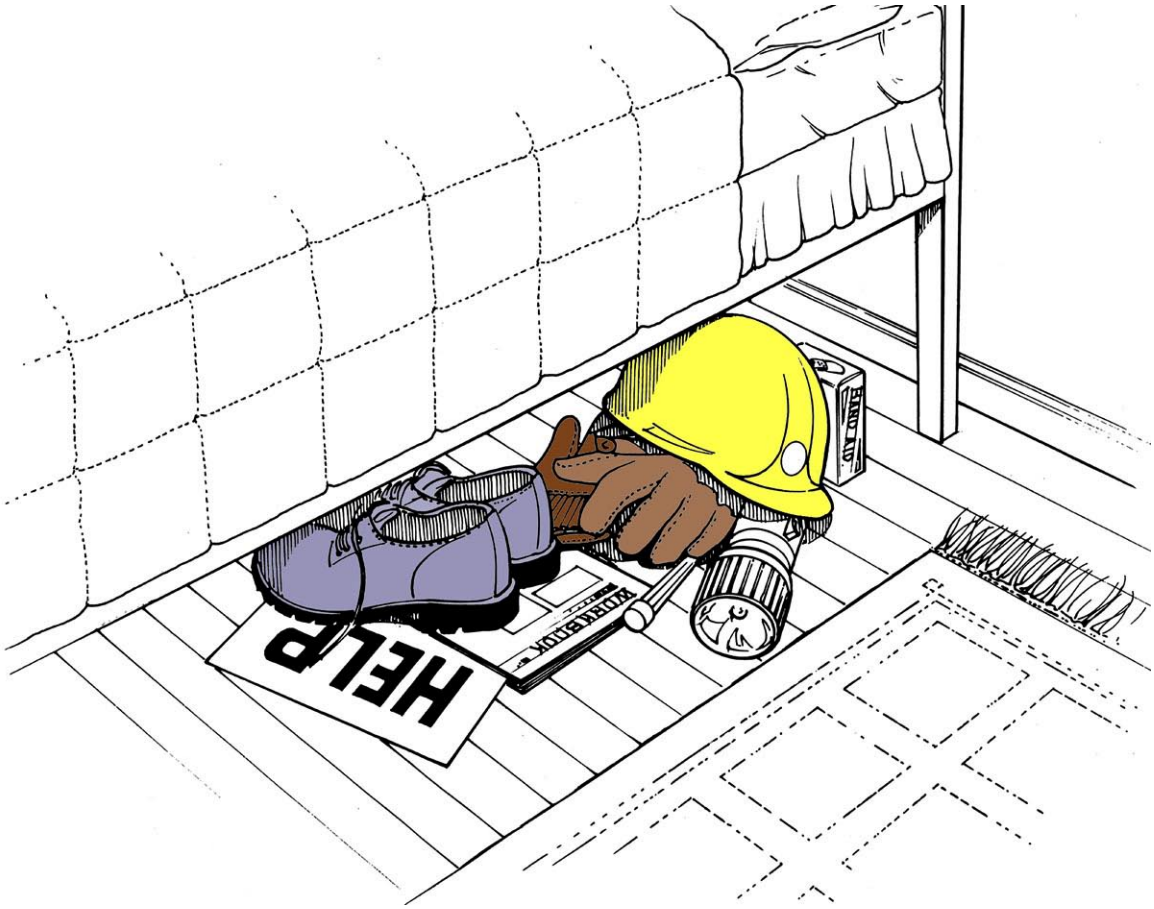
이들 기본적인 대응 용품들을 침대 밑에 보관하는 것이 좋습니다. 그렇게 함으로써 밤이건 낮이건 필수품들을 손에 넣기 위해서 어디로 가야 하는지를 알게 됩니다.

최소한의 준비:

발을 보호하기 위하여 가족 모두의 침대 곁에 항상 튼튼한 신발 한 켤레를 보관하십시오.

중요한 침대 밑 항목

- 견고한 신발 – 깨진 유리로부터 발을 보호하기 위함
- 작업장갑 (가죽장갑이 좋음) – 깨진 유리로부터 손을 보호하기 위함
- 안전모 – 굴뚝의 벽돌, 쓰러진 나무 그리고 나뭇가지 같은 떨어지는 물체로부터 보호하기 위함
- 회중전등 및 라이트스틱 – 야간 대응 시 중요함
- 지역의 비상 관리국 사무실에서 구할 수 있는 MYN(이웃 맵 작성) 유인물에 있는 것이나 직접 준비한OK / HELP 카드
- 몇 개의 밴드에이드 – OK / HELP 카드를 창문 또는 정문에 걸기 위함



기반시설 안전

천연 가스

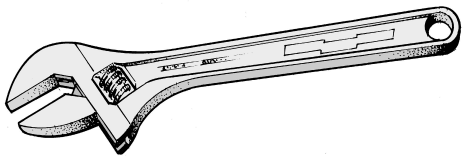
큰 지진 뒤에 발생하는 상당한 수의 화재가 천연 가스의 누출 및 폭발로 인한 것입니다. 가족 구성원 모두가 천연 가스를 차단하는 방법을 아는 것이 중요합니다.

천연 가스 차단 준비

- 차단 밸브를 찾으십시오 (그림 참조). 이 밸브가 돌아가도록 유지해야 합니다. 가스를 차단하려면 밸브를 90° 또는 1/4바퀴 돌려서 밸브가 파이프와 직각을 이루도록 하십시오 (그림 참조).

  밸브가 열린 채 녹슬어 있는 경우 WD-40™ 윤활제를 뿌리지 마십시오. 이러한 윤활제는 밸브가 돌아갈 수 있게 해주는 O링을 부식시킬 수 있습니다.

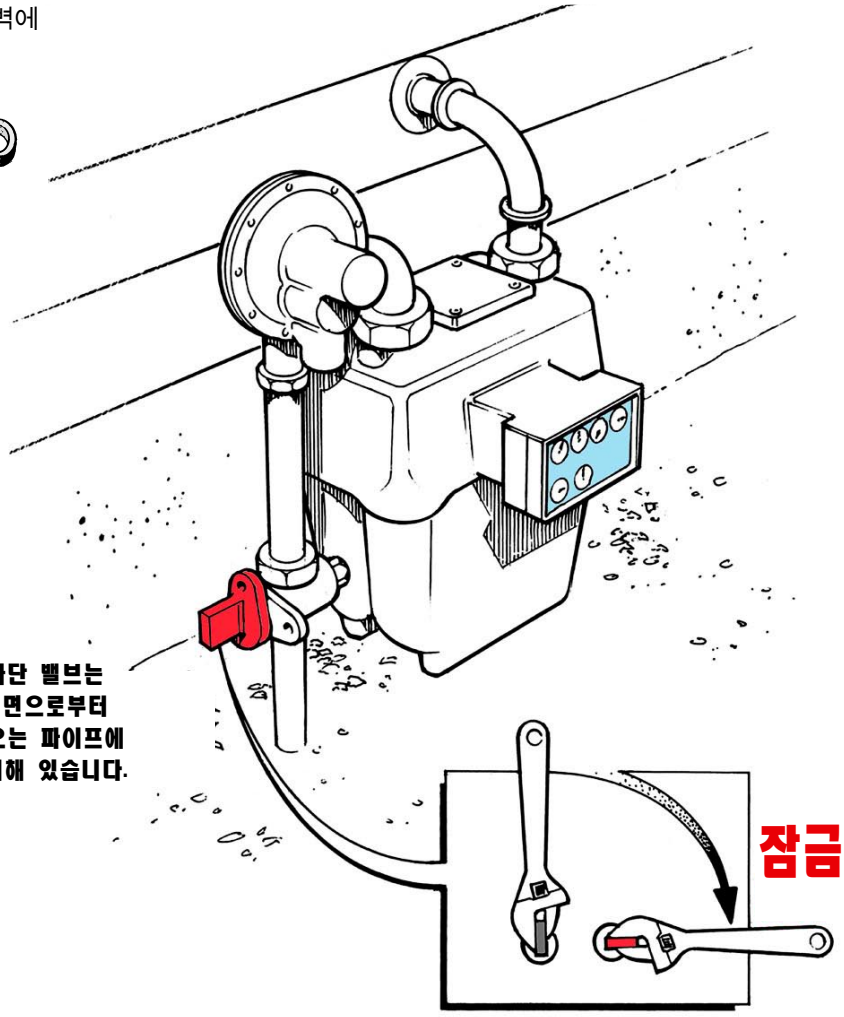
- 렌치를 미터기 또는 미터기 바로 뒤의 벽에 부착하십시오.



- 최소 12인치 길이의 조정 렌치를 택하십시오.
- 미터기가 녹슨 경우에 대비하여 렌치를 밸브에 맞게 조정한 다음 미터기 뒤에 거십시오.

지진 후 가스 차단하기

- 가스의 독특한 냄새가 나거나, 가스가 새는 소리가 나거나, 미터기의 다이얼이 정상보다 빠르게 돌아갈 경우에만 즉시 가스를 차단하십시오.
- 가스가 새지 않는다는 확신이 설 때까지 성냥, 라이터, 불꽃이 이는 가전제품을 사용하거나 전기 스위치를 작동하지 마십시오. 전기 스위치의 스파크는 가스를 점화시킬 수 있습니다.
- 천연 가스 냄새가 나면 즉시 전원이 집 밖으로 나가서 멀리 떨어져 있게 하십시오. 창문과 문을 열어서 환기를 하십시오. 미터기에서 가스를 차단하십시오.



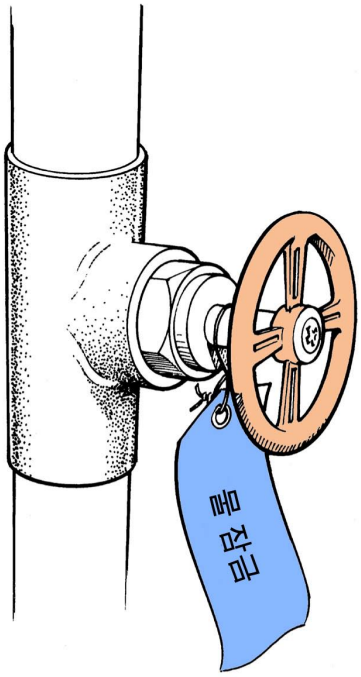
물

재난이 일어난 후 얼마 안 지나서 물은 귀중한 자원이 됩니다. 가정의 모든 구성원이 집의 메인 밸브에서 물을 차단하는 방법을 아는 것이 중요합니다.

- 파손된 라인은 집으로 공급되는 물 공급을 오염시킬 수 있습니다. 당국으로부터 물을 마셔도 안전하다는 소식을 들을 때까지 수도를 잠가놓는 것이 현명합니다.
- 집의 메인 밸브를(연석의 시멘트 박스에 있는 도로상의 밸브가 아님 – 이 밸브는 돌리기가 극도로 어려우며 특수 도구가 있어야 함) 차단함으로써 물을 집에 가두지 않을 경우 중력의 작용이 온수 및 변기 탱크의 물을 비울 수 있습니다 .

❑ 물 차단 준비

- 집으로 연결된 수도 라인의 차단 밸브 위치를 알아내십시오. 차단 밸브는 다음과 같이 생겼을 수 있습니다.



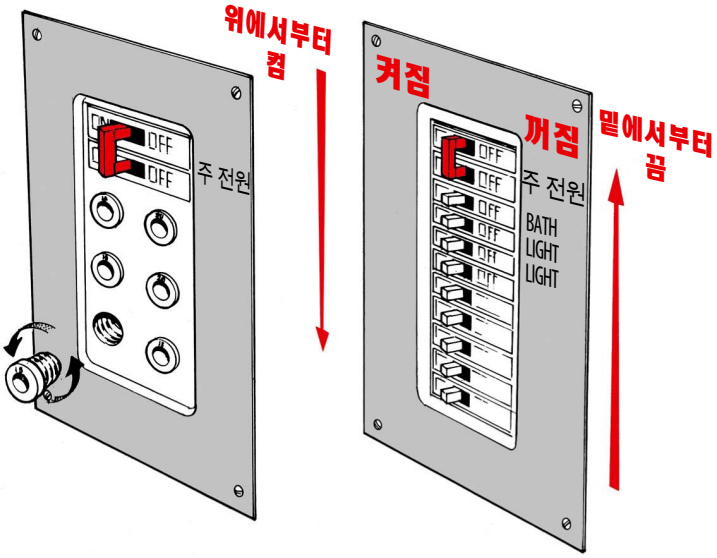
- 이 밸브가 완전히 차단될 수 있도록 하십시오. 밸브가 열린 채 녹이 슬었을 수도 있고 부분적으로만 닫힐 수도 있습니다. 필요한 경우 밸브를 교체하십시오.
- 손쉽게 알아볼 수 있도록 밸브에 꼬리표를 부착하고 가정의 모든 구성원이 밸브가 어디에 있는지 알도록 하십시오.

전기

천연 가스가 샐 경우 전기 스파크는 가스에 불을 붙일 가능성이 있습니다. 가정의 모든 책임 있는 구성원들에게 어디에서 어떻게 전기를 차단하는지를 가르쳐 주는 것이 좋습니다.

❑ 전기 차단 준비

- 전기 회로 박스의 위치를 알아내십시오.
- 가정의 모든 책임 있는 구성원들에게 집 전체의 전기를 차단하는 방법을 가르치십시오.



안전을 위하여: 메인 회로 차단기를 차단하기 전에 항상 개별 회로를 차단하십시오.

엎드리기•가리기•붙잡기

달리고자 하는 본능 억제하기

지진 중 사람의 싸움/도피 본능이 많은 사람들을 달리도록 만듭니다. - 사람들이 "엎드리기, 가리기, 붙잡기"를 해야 한다는 사실을 알 때도 그렇습니다. 왜 그럴까요? 이성적인 생각(알고 있는 것)이 달아나기 때문입니다.

안전한 것의 실행을 연습함으로써 달리고자 하는 본능적인 반응에 대처하는 것을 배울 수 있습니다.

연구 결과에 따르면 미국에서 사람들은 무너지는 구조물이 아니라 떨어지는 물체에 의해서 부상을 당하는 경향이 있습니다. 두 발로 서서 움직이려 할 경우 넘어지는 책장, 깨지는 창문, 날아가는 접시, 떨어지는 TV, 무너지는 벽난로 또는 움직이는 가구 등으로부터의 위험에 노출됩니다. 재빠르게 안전한 장소로 피함으로써 안전을 확보할 수 있습니다.

안전을 유지하는 연습

1. 각 방에서 대피할 안전한 장소를 정하십시오.
   - 침실
   - 거실
   - 부엌
   - 화장실
   - 놀이방
   - 차고
2. 이 안전한 장소로 재빠르게 움직이는 연습을 하십시오.
3. 안전한 장소에서 가리는 연습을 하는 지진 훈련을 하십시오.

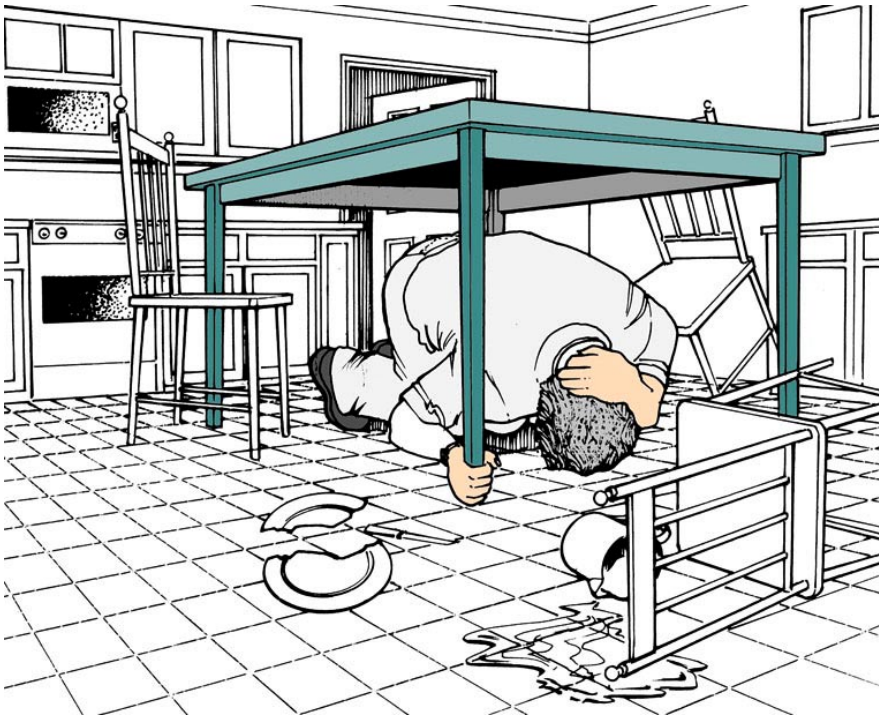
   주기적으로 "지진!!"이라고 외치십시오. 모든 사람들이 반응할 시간을 주십시오. 그런 다음 모여서 각자 어디로 갔는지 그리고 그 장소가 왜 안전한 장소인지 아닌지에 대해서 토론하십시오.

   성공의 열쇠: 연습, 연습하십시오!

   연습은 달리고자 하는 본능적인 욕구에 반응하는 대신 안전한 장소로 재빨리 이동할 수 있도록 하는 데 도움을 줍니다.

엎드리기•가리기•붙잡기 – 무엇을 의미합니까?

- 엎드리기 – 튼튼하고 당신보다 큰 것 밑으로 엎드리십시오.
- 가리기 – 머리와 목의 뒷부분을 한 팔로 가리십시오.
- 붙잡기 – 당신이 엎드린 곳 위의 물체가 움직이는 경우 붙잡으십시오.
- 눈을 감으십시오 – 쳐다보지 않을 경우 심리적으로 더 안정되며 눈을 보호할 수 있습니다.



붙잡기는 미국에서 지진 안전을 위한 전국 표준입니다. 당신이 "생명의 삼각"의 가치를 주장하는 기사를 읽어본 적이 있을지도 모릅니다. 이 방법의 잇점을 정당화하기 위하여 사용된 많은 '사실'은 입증되지 않았으며 의심스러운 것입니다.

바닥이 흔들리기 시작할 때면 언제라도, 그리고 가능하다면 어디서라도 재빨리 튼튼한 책상이나 테이블 밑으로 들어가서 가리십시오.

화재 안전

사전계획: 안전의 열쇠

화재에 직면했을 때는 현명해야 합니다! 처리하기에는 불이 너무 큰 경우 즉시 집 밖으로 나가십시오. 무엇이 되었건 챙기거나, 무슨 일이건 하려고 지체하지 마십시오. 밖으로 나간 후에는 밖에 머물러야 합니다. 높은 열과 유독 연기는 사람을 숨지게 할 수 있습니다.

❑ 화재 안전 계획 및 연습

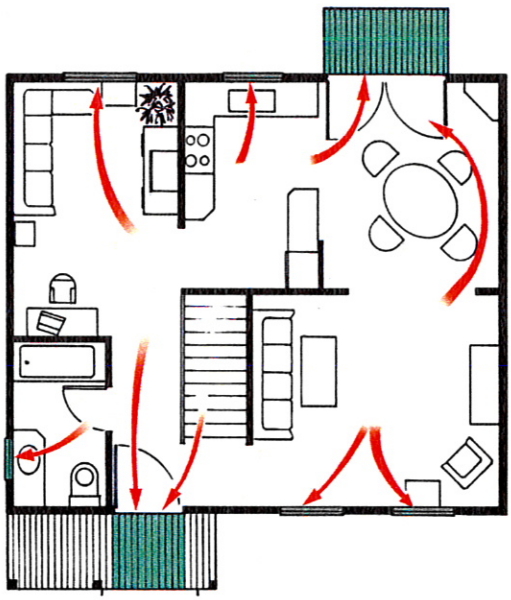
1. 집 밖에서 만날 장소를 정하십시오. 우리가

   화재 시 만날 장소: _____

   _____

   - 정기적으로 모든 가족들에게 이 장소가 어디인지를 상기시키십시오.

2. 집의 평면도를 그리고 각 방에서 나가는 두 가지 방법에 대해서 토론하십시오.



3. 매년 최소한 두 번씩 화재 훈련을 하십시오. 연기로 가득 찬 집에서 나가는 모의 훈련을 하기 위해서 눈을 가리고 기어서 나가는 연습을 해보십시오.

❑ 소화기

- 소화기를 주의 깊게 배치하십시오. 소화기에 대한 즉각적인 접근성이 중요합니다. 불은 빨리 움직입니다 – 소화기에 대한 신속한 접근은 작은 불을 끄는 것과 커다란 손상을 입는 것 간의 차이를 만들 수 있습니다.
- 집 전체에 걸쳐서 배치된 다수의 소형 소화기가 신속하게 이용하기가 어려운 한 개의 큰 소화기보다 좋습니다.

  소화기를 배치할 중요한 장소는 다음과 같습니다.

  - 부엌
  - 차고
  - 집이 복층 구조로 되어 있는 경우 각 층

- **A:B:C 소화기가 좋습니다.**

  "A"화재 – 나무, 종이, 천 및 플라스틱 종류와 같은 인화물질

  "B" 화재 – 휘발유, 페인트, 주방용 기름 및 오일 등과 같은 인화성 액체

  "C"화재 – 전기배선, 모터 및 가전제품 등과 같은 전기 장비

- 정기적으로 소화기를 점검하여 적절하게 충전되어 있도록 하십시오.

소화기의 사용

- 침착성을 유지하도록 노력해야 합니다.
- 중요한 사항: 당신과 끄려고 하는 작은 불 사이에 탈출로를 유지하십시오. 불이 크거나 너무 커지는 경우 즉시 집 밖으로 나가십시오. 나가는 길에 문을 닫아서 화염의 확산을 지연시키십시오.
- 항상 소화기는 화염의 상부보다 불의 밑부분을 겨냥하도록 하십시오.
- 처리하기에는 불이 너무 큰 경우 즉시 가족들과 함께 집 밖으로 나가십시오. 무엇이 되었건 챙기거나, 무슨 일이건 하려고 지체하지 마십시오. 수 초가 모든 차이를 만들 수 있습니다.
- 밖으로 나간 후에는 밖에 머물러야 합니다. 높은 열과 유독 연기는 수 초 내에 사람을 죽일 수 있습니다.

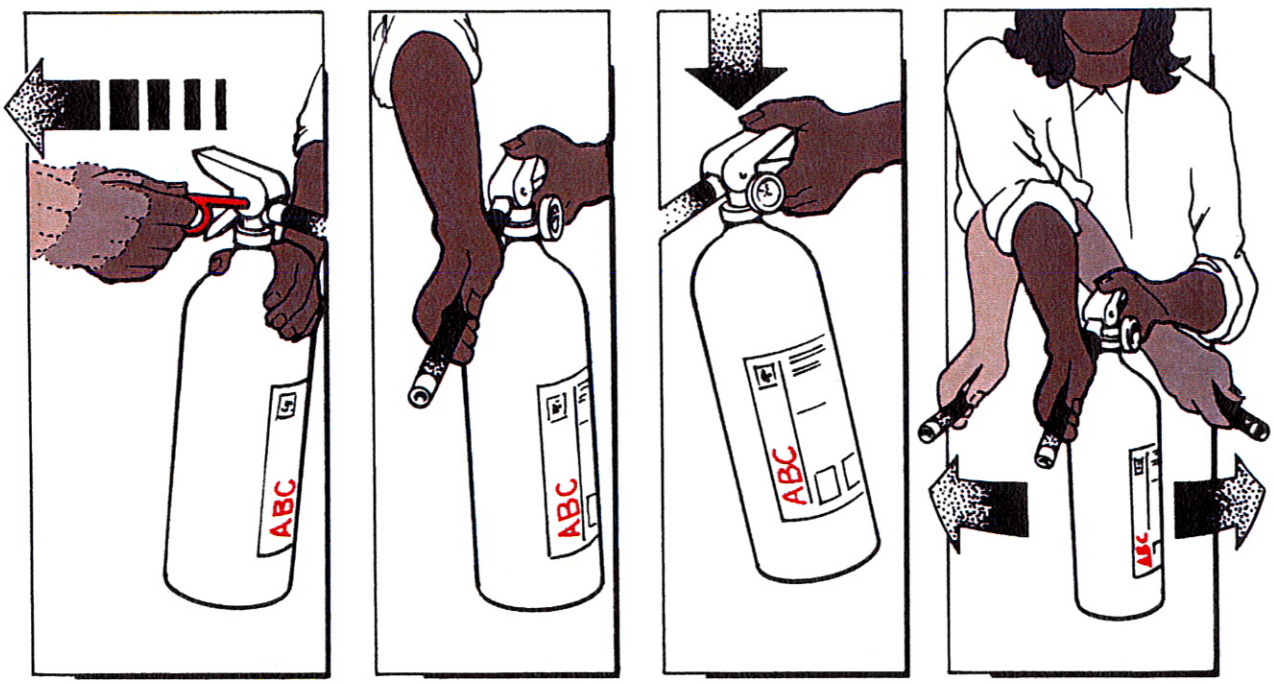
지진 후 가능한 화재

- **천연 가스 화재 -**
  첫째, 가스를 차단한다. 둘째, 소화기, 흙 또는 물로 불을 끈다.
- **전기 화재 -**
  첫째, 전기를 차단한다.

  둘째, 소화기, 흙 또는 물로 불을 끈다.

  (주의: 전기를 끌 수 없는 경우 절대로 불에 물을 사용하지 마십시오.)
- **오일 또는 그리스 화재 -**
  베이킹 소다, 뚜껑, 도마 또는 소화기를 사용하여 불을 끄십시오. 절대로 그리스나 오일 화재에 물을 사용하지 마십시오.

P.A.S.S. – 불을 끄기 위한 입증된 효과적인 시스템



P(Pull). 핀을 뺀다.

A(Aim). 불의 밑부분을 겨냥한다.

S(Squeeze). 손잡이를 누른다.

S(Sweep). 호스를 좌우로 움직인다

워싱턴 주
비상 관리부
2007

집에 "안전한 방" 만들기

이유 집은 공기로 전파되는 화학 작용제에 대한 좋은 첫 번째 보호막을 제공합니다. 집에서 미리 지정하여 준비한 방 하나를 단단하게 밀봉함으로써 추가적인 보호를 받을 수 있습니다.

대상 안전한 방이란 공기로 전파되는 화학 작용제로부터 보호하기 위해서 쉽고 빠르게 밀봉할 수 있고, 방 안에 머물러야 하는 시간 동안 필요한 물품이 있는 방입니다. 이 방의 모든 문과 창문은 비닐 및 테이프로 밀봉하고 젖은 수건 또는 헝겊을 문 밑에 놓습니다. 며칠은 아니지만, 아마도 몇 시간 동안 내부에 있어야 할 필요가 있을지 모릅니다. 따라서 몇 시간 동안 필요를 충족시킬 수 있는 방을 선택하십시오. 연결되어 있는 화장실을 가진 주 침실이 변기와 수도에 대한 접근성을 제공하는 이상적인 장소입니다.

안전한 방 준비하기

- 집에서 단단하게 밀봉할 수 있는 방 하나를 선택하십시오.
- 비닐 및 천 테이프 또는 덕트 테이프를 구입하십시오.
- 이 방의 모든 창문, 통풍구 및 문에 맞도록 비닐을 미리 잘라서 각각에 라벨을 붙여놓으십시오.
- 미리 잘라놓은 비닐, 테이프 및 다음과 같은 추가적인 물품을 담을 박스나 용기를 만드십시오. KIRO 710 AM에 맞춰 놓은 배터리로 작동하는 AM / FM 라디오(전기가 나갈 수 있음), 여분의 배터리, 약간의 스낵, 약간의 물 및 수건과 담요 (이 방이 침실이 아닐 경우). 이 박스를 안전한 방에 보관하십시오.

일반적인 사항

- 대응관들이 달리 지시하지 않는 한 현재 위치에서 대피하십시오.
- 사랑하는 사람들과 함께 있고자 하는 것은 자연스러운 일이지만 현재 위치에 머무는 것이 더 안전합니다. 아이들을 학교나 보육원에서 데려오려 하지 마십시오.
- 일반적으로 이런 유형의 사태는 오래 지속되지 않습니다. 위험한 작용제들은 지속적으로 순환하는 공기 및 바람에 의해서 흩어집니다.
- 극단적인 오염 상황에서는 젖은 헝겊을 통해서 숨을 쉬는 것이 추가적인 보호를 제공합니다.

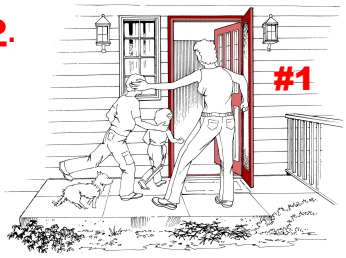
차 안에 있는 경우

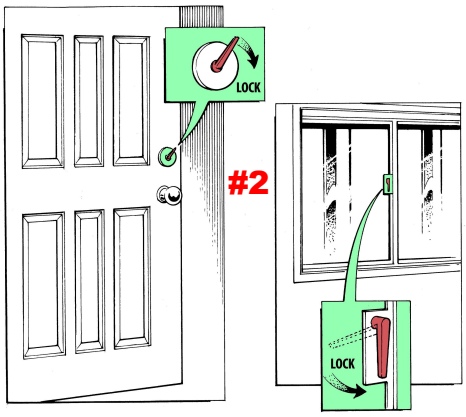
- 모든 창을 단단하게 닫으십시오.
- 엔진을 꺼서 엔진을 통하여 외부의 공기를 빨아들이는 것을 피하십시오.
- 모든 난방 및 냉방을 끄고 모든 통풍구를 닫으십시오.
- 젖은 헝겊을 통해서 숨을 쉬십시오.
- 라디오들 틀고 지시사항을 청취하십시오.

대피소 설치 방법

1. 즉시 안으로 들어가십시오.

- 애완동물을 잊지 마십시오.



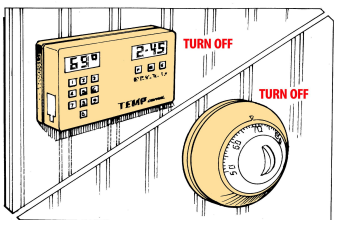


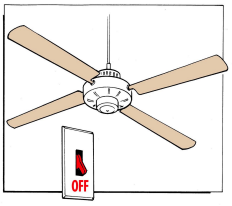
2. 모든 문과 창문을 단단히 잠그십시오.

- 이를 더 빨리 그리고 단단히 할수록 오염물질이 안으로 들어올 가능성이 낮습니다.

3. 집안에 공기를 순환시키는 팬 및 기기를 끄십시오.

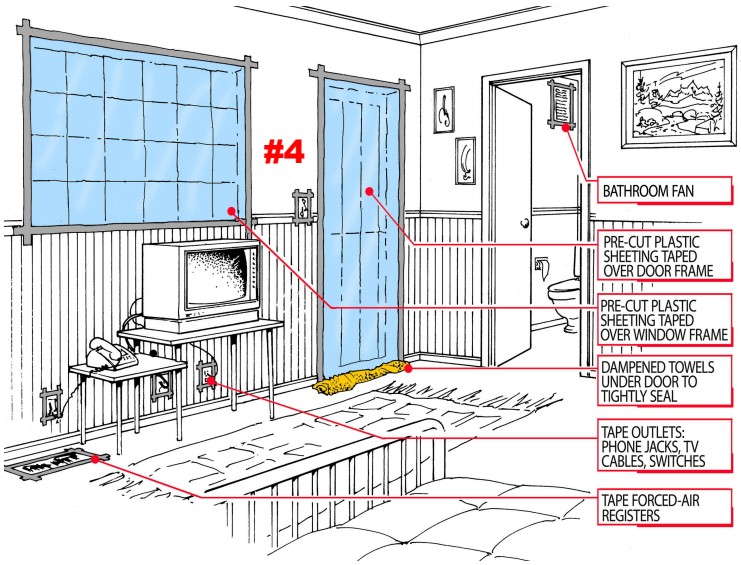
- 팬을 끄십시오.
- 벽난로 및 에어컨의 온도 조절기를 조절하여 이들을 끈 다음 꺼진 상태를 유지하도록 하십시오.
- 우드스토브 및 벽난로 댐퍼를 단단히 닫으십시오.
- 불이 켜져 있을 경우에는 끄고 댐퍼를 닫은 다음 통풍구 및 문을 닫으십시오.





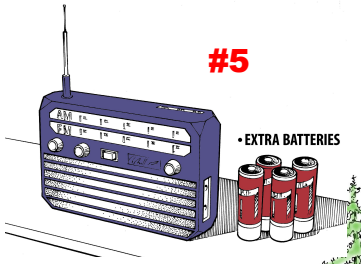
4. 미리 정해놓은 방으로 들어가서 방을 단단하게 밀봉하십시오.

- 창문, 문, 통풍구, 화장실 팬, 전기 콘센트, 전화 잭 그리고 TV 및 케이블 잭에 테이프로 비닐을 붙이십시오. 단단하게 밀봉된 방을 만들고 있다는 것을 잊지 말고 테이프를 충분히 사용하십시오.
- 문틈 아래에 젖은 수건을 놓아서 단단히 밀봉하십시오.



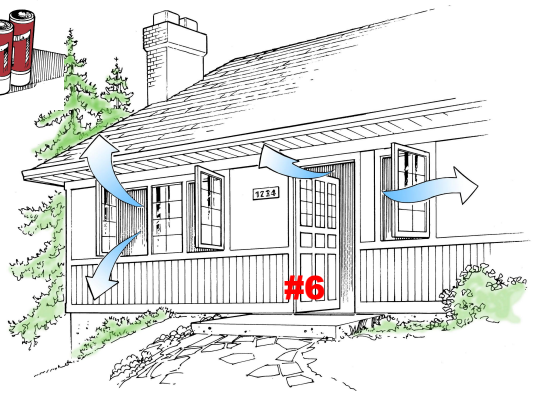
5. 라디오를 틀어 지시사항을 청취하십시오.

- 정부관리들이 대피할지 말지에 대한 것과 언제 밖으로 나오는 것이 안전한지에 대한 지시사항을 알려줄 것입니다.



6. 비상 상황이 끝나면 집의 공기를 완전히 환기시키십시오.

- 모든 문과 창문을 여십시오. 이렇게 하면 내부로 들어왔을지 모르는 작은 입자를 밖으로 내보낼 수 있습니다.



가정의 위험물 탐색

가정의 잠재적 위험물 파악

워싱턴 주의 모든 지역은 큰 지진에 의해서 영향을 받을 수 있는 가능성이 있습니다. 지진은 갑자기 그리고 경고 없이 일어납니다. 지진이 일어날 때 지진은 지면이 심하게 굴곡이 지고 진동하도록 만듭니다. 건물과 건물의 내용물들은 이러한 진동과 구름에 취약합니다. 다행스럽게도 전문가들은 집을 기반에 고정하고, 집의 내용물들을 벽체 스터드에 고정하는 방법을 가르쳐줍니다.

가치 있는 30분

30분을 할애해서 집을 둘러보십시오. 큰 지진으로 인한 지면의 움직임을 상상해보십시오. 이 워크시트를 작성함으로써 잠재적 위험물을 파악하십시오.

1. 온수 히터를 점검하십시오. 온수 히터가 튼튼한 금속 스트랩(금속 배관 테이프가 아님)을 사용하여 상부와 하부가 단단하게 고정되었습니까?

   _____네 _____아니오

   온수 히터가 유연한 물 및 가스 커넥터를 가지고 있습니까?

   _____네 _____아니오

   (온수 히터를 고정하는 방법은 “준비하기”를 참조하십시오.)

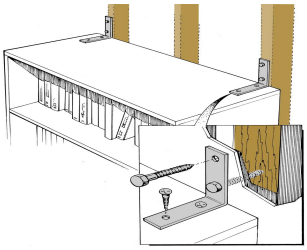
2. 지진이 일어났을 때는 큰 가구가 특히 취약합니다. 고정할 필요가 있는 책장, 장식장 및 옷장을 파악하십시오.

   _____

   _____

   _____

   (큰 가구를 고정하는 방법에 대한 아이디어를 얻으려면 “준비하기”를 참조하십시오.)



3. 높은 선반에 있는 무겁거나 깨질 수 있는 물체를 파악하십시오. 감성적 가치가 있는 물체에 특히 주의를 기울이십시오.

   _____

   _____

   _____

   _____

   (높은 선반에 놓여 있는 무거운 물체를 낮은 선반으로 옮기십시오. 귀중품을 고정하는 방법에 대한 제안사항은 “준비하기”를 참고하십시오.)

4. 고정할 필요가 있는 컴퓨터, 스테레오, TV, 전자레인지 및 기타 소형 가전제품을 파악하십시오.

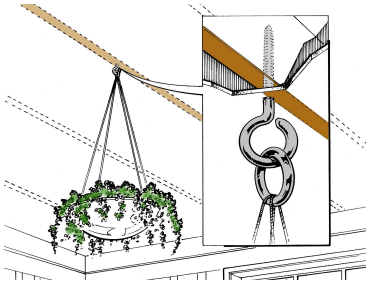
   _____

   _____

   _____

   _____

   (비싸고 소중한 물품을 고정하는 방법에 대한 제안사항은 “준비하기”를 참고하십시오.)



5. 매달려 있는 식물, 특히 무거운 바구니에 있는 식물, 및 창문 근처의 매달려 있는 조명등을 파악하십시오.

   _____

   _____

   _____

   (매달려 있는 식물 및 물체를 고정하는 방법에 대한 아이디어를 얻으려면 “준비하기”를 참고하십시오.)

6. 벽체 스터드에 고정할 필요가 있는 거울, 무거운 틀에 있는 사진 및 틀에 들어 있는 미술품 등을 파악하십시오.

_____

_____

_____

_____

_____

(침대 위에 걸려 있는 미술품, 그림 및 거울에 특히 주의를 기울이십시오. 이들을 다른 위치로 옮기는 것을 고려해보십시오. 미술품을 고정하는 방법에 대한 제안사항은 “준비하기”를 참고하십시오.)

7. 지면이 흔들릴 때 내용물을 내부에 유지하기 위해서 고정할 필요가 있는 부엌, 침실 및 차고 캐비닛 등을 파악하십시오.

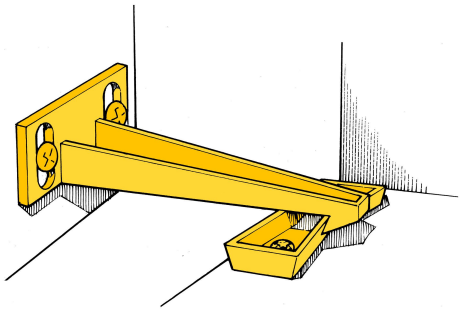
_____

_____

_____

_____

(캐비닛을 고정하는 방법에 대한 제안사항은 “준비하기”를 참고하십시오.)



8. 집의 기반을 검사하십시오. 집이 지반에 견고하게 고정되어 있습니까?

_____네 _____아니오

(규제사항에 대해서는 건축 허가를 발급하는 지역의 시 당국에 확인하십시오.)

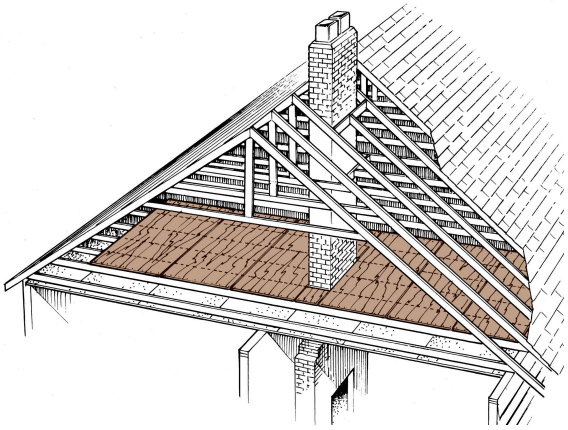
9. 굴뚝에 흔들리는 벽돌이 있습니까?

_____네 _____아니오

굴뚝의 벽돌이 거실로 떨어지는 것을 방지하는 데 도움을 주기 위해서 합판을 사용하여 다락을 보강하였습니까?

_____네 _____아니오

(다락을 보강하는 방법은 “준비하기”를 참고하십시오.)



10. 높거나 위험한 지역에 놓여 있는 깨지는 용기에 들어 있는 독극물, 유해물 또는 솔벤트 등을 파악하십시오.

_____

_____

_____

_____

_____

(위험한 화학물질의 분리 및 지진 중 이들이 쏟아지는 것을 방지하기 위해 고정하는 방법 등에 대한 제안사항은 “준비하기”를 참고하십시오.)