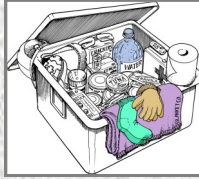


Bộ Dụng Cụ Sinh Tồn Khẩn Cấp

Các tổ chức chính phủ sẽ đáp ứng những thảm họa trong cộng đồng, những người dân có thể tự xoay sở trong nhiều giờ, thậm chí nhiều ngày, sau bất cứ thảm họa nào.

- Đủ thực phẩm khô và đóng hộp và nước uống trong ba ngày cho mỗi người
- Dụng cụ mở hộp
- Vật dụng sơ cứu và tài liệu hướng dẫn sơ cứu
- Bản sao các giấy tờ quan trọng (giấy khai sinh, giấy phép, hợp đồng bảo hiểm, v.v.)
- Những vật dụng đặc biệt cần thiết cho thành viên trong gia đình như: thuốc, sữa công thức cho em bé, mắt kính, kính áp tròng, dụng cụ trợ thính, v.v.



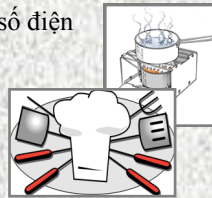
- Quần áo để thay
- Túi ngủ hay chăn
- Máy phát thanh hay máy truyền hình dùng pin
- Đèn pin và pin dự phòng
- Còi
- Diêm không thấm nước
- Đồ chơi, sách, trò chơi, đồ chơi, trò chơi xếp hình
- Chìa khóa dự phòng của nhà và xe
- Tên những người cần liên lạc và số điện thoại



Vật dụng khác mà quý vị có thể dự trữ ở nhà để sử dụng trong trường hợp khẩn cấp

Vật dụng nấu nướng:

- Bếp nấu tiện lợi hay lò nướng xách tay
- Nhiên liệu để nấu nướng, như than củi hay nhiên liệu cho bếp nấu tiện lợi
- Dao, nĩa, muỗng nhựa
- Đĩa và ly giấy
- Khăn giấy
- Giấy bạc chịu lực cao



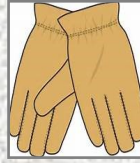
Tiếp liệu vệ sinh:

- Túi rác lớn bằng nhựa để đựng rác và/hoặc bao vệ không thấm nước đựng như quần áo
- Thùng đựng rác lớn
- Xà phòng cục và xà phòng dạng nước
- Dầu gội
- Kem đánh răng và bàn chải răng
- Tiếp liệu cho phụ nữ và trẻ sơ sinh
- Giấy vệ sinh
- Thuốc tẩy gia dụng mà không có chất phụ gia, và ống nhỏ mắt (để làm sạch nước uống)
- Báo - để gói rác và chất thải



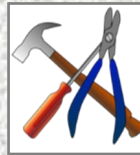
Sự tiện lợi:

- Giày chắc chắn
- Găng tay để dọn mảnh vỡ
- Lều



Dụng cụ:

- Rìu, xẻng, chổi
- Cờ lê để tắt gas
- Tu vít, kìm, búa
- Cuộn dây thừng đường kính nửa inch
- Băng keo và tấm nhựa
- Dao hay lưỡi dao cạo
- Ống tưới để hút bằng xi-phông và chữa cháy



Để biết thêm thông tin, xin truy cập:

- Trang mạng www.mil.wa.gov/emergency-management-division của Ban Quản Lý Tình Trạng Khẩn Cấp Tiểu Bang Washington
- Facebook: www.facebook.com/WashEMD
- Ready.Gov: www.ready.gov/publications
- Hội Chữ Thập Đỏ Mỹ: www.RedCross.org
- Liên hệ văn phòng quản lý tình trạng khẩn cấp tại địa phương của quý vị



LỮ LỰT Sóng Thần HẠN HẠN

THẢM HỌA Cháy Rừng

THIÊN NHIÊN

THẢM HỌA THIÊN NHIÊN

GIÓ BÃO THÚ CƯƠNG SÓNG THẦN

CHÁY RỪNG

Động Đất

Lũ Lụt

Gió Bão

Hạn Hấp

Các cộng đồng trên toàn vùng Tây Bắc Thái Bình Dương phải chịu nhiều loại thảm họa. Cho dù chúng ta hy vọng rằng những biến cố đó sẽ không bao giờ xảy ra, nhưng đôi khi bằng chứng cho rằng việc chuẩn bị trước những thảm họa là một hành động khôn ngoan.

- **Lập Kế Hoạch**
- **Chuẩn Bị Bộ Vật Dụng**
- **Kết Nối**
- **Tham Gia Vào**



Chuyên gia hướng dẫn cho chúng ta chuẩn bị tự xoay sở trong ít nhất ba ngày, nhưng dành thời gian đánh giá địa điểm của quý vị, nhu cầu của gia đình quý vị, và tập hợp những vật dụng cần thiết để có thể sống sót trong thời gian lâu hơn.



Washington State Emergency Management Division
(Ban Quản Lý Tình Trạng Khẩn Cấp Tiểu Bang Washington)
20 Aviation Dr. Bldg 20, Camp Murray, WA 98430-5122
www.mil.wa.gov/emergency-management-division
253-512-7000; 1-800-562-6108
TTY/TTD: 253-512-7298



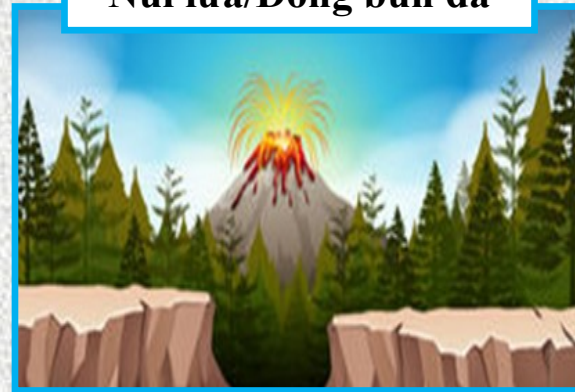
Cháy Rừng



- Biết mọi lộ trình sơ tán của quý vị.
- Mang theo bộ vật dụng phòng thảm họa và cả những giấy tờ quan trọng.
- Thông báo cho mọi người và để lại thư ngắn hoặc (giấy liên lạc khi ở ngoài khu vực).
- Nghe đài phát thanh để cập nhật thông tin.
- Đăng ký nhận thông tin cảnh báo từ văn phòng quản lý tình trạng khẩn cấp.



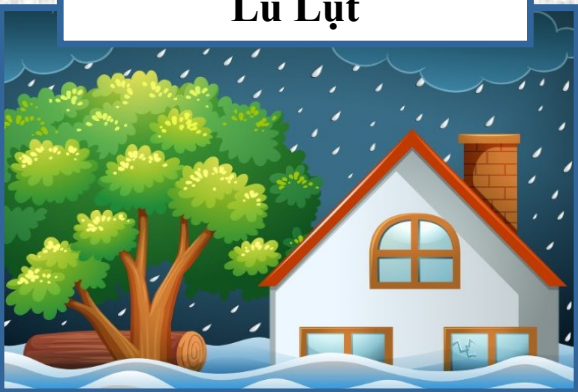
Núi lửa/Dòng bùn đá



- Nghe đài phát thanh để được hướng dẫn.
- Nếu quý vị nghe tiếng còi báo động..., hãy di chuyển đến bãi đất cao.
- Biết lộ trình sơ tán của quý vị; làm theo các bảng hiệu sơ tán.
- Đừng tiến đến khu vực phun trào núi lửa.
- Đóng mọi cửa sổ và lỗ thông hơi nếu tro núi lửa đang rơi và không sử dụng máy móc.



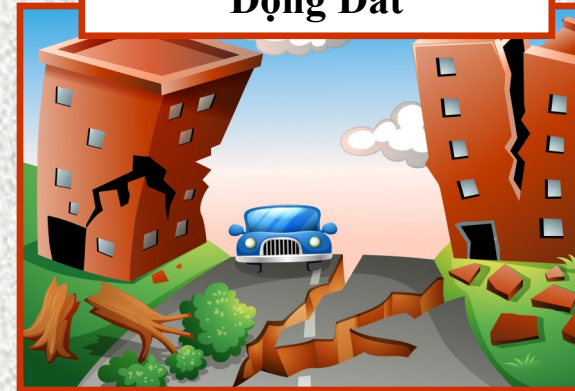
Lũ Lụt



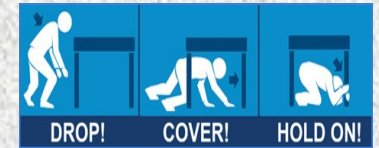
- Tìm hiểu mọi lộ trình sơ tán khẩn cấp của quý vị.
- Mang theo bộ vật dụng phòng thảm họa.
- Thông báo cho mọi người và để lại thư ngắn hoặc (giấy liên lạc khi ở ngoài khu vực).
- Nghe đài phát thanh để cập nhật thông tin.
- Mua bảo hiểm lũ lụt.



Động Đất



- Nếu quý vị ở trong nhà: Thụ Người Xuống, Che Chắn và Ngồi Yên Chờ
 - bảo vệ đầu và cổ.
- Nếu quý vị đang lái xe: dừng lại và ở trong xe cho đến khi hết chấn động.
- Tránh xa
 - đường cầu
 - tòa nhà
 - cây cao
 - cột đèn



Gió bão



- Tránh xa cửa sổ và vật thể đang rơi.
- Nếu quý vị đang ở ngoài, hãy đi vào nhà.
- Tránh xa các đường dây điện bị rớt xuống.
- Đừng hâm nóng hay nấu bằng vỉ nướng hay lò than bên trong nhà hay một nơi được bao kín chung quanh.
- Dùng máy phát điện theo đúng quy cách.



Sóng Thần



- Tại bãi biển:
- Nếu mặt đất rung chuyển, thụ người xuống, che chắn và ngồi yên chờ, sau đó... chạy đến bãi đất cao.
 - Nếu quý vị nghe tiếng còi báo động..., hãy di chuyển đến bãi đất cao.
 - Nếu nước biển rút xuống ra khỏi bờ biển..., hãy chạy đến bãi đất cao.
 - Biết lộ trình sơ tán của quý vị; tìm các bảng hiệu.

